

# Filière

# Kinésithérapie



*Années d'études :* PASS/LAS/STAPS  
+ 4 ans à l'IFMK

*Lieu :* Nancy

*Places en 2ème année :* PASS → 40    LAS → 24    STAPS → 16

## Le métier

Le kinésithérapeute est un professionnel de santé spécialisé dans la prévention, le diagnostic et la prise en charge des troubles du mouvement et des limitations fonctionnelles. Il utilise diverses techniques manuelles, des exercices thérapeutiques, des massages, ainsi que des appareils spécifiques pour soulager la douleur, restaurer la mobilité et améliorer la qualité de vie des patients. Il intervient auprès de personnes de tous âges, que ce soit après une blessure, une intervention chirurgicale, une pathologie chronique ou des troubles neurologiques. Son rôle s'étend également à l'éducation du patient pour prévenir les récurrences et optimiser la récupération.

### Lieu de travail :

- Cabinet libéral (seul ou avec d'autres kinés, visites à domicile)
- Hôpital ou clinique (services spécialisés : orthopédie, pédiatrie, réanimation...)
- Centre de rééducation et de réadaptation (traumatismes, AVC, soins post-opératoires)
- EHPAD et structures médico-sociales (personnes âgées, en situation de handicap)
- Clubs sportifs et centres de préparation physique (suivi des athlètes)
- Thermalisme et bien-être (stations thermales, thalassothérapie, spas médicaux)
- Enseignement et recherche (écoles de kinésithérapie, études scientifiques)

### Spécialisations :

Grâce au diplôme de Masso-Kinésithérapeute, il est possible de se spécialiser dans :

- Le sport
- La kiné respiratoire
- L'orthopédie et la traumatologie
- La kiné pédiatrique
- Rééducation périnéale et uro-gynécologique

...

# Déroulement des études

## 1er cycle :

Le 1er cycle des études de kinésithérapie regroupe : la PASS/LAS/STAPS, ainsi que les 2 premières années d'études de kiné : la K2 et la K3.

Les enseignements portent sur les sciences fondamentales (biologie et anatomie), l'ingénierie, et l'apprentissage des techniques de rééducation en travaux pratiques.

## 2ème cycle : K3 + K4

Le 2ème cycle se compose de la K4 et K5, les deux dernières années d'études.

On y retrouve : sémiologie et physiologie approfondies, de l'ingénierie en kinésithérapie, ainsi que la préparation à la rédaction du mémoire de fin d'études.

## Les stages

On retrouve :

- 2 périodes de 3 semaines en K1
- 2 périodes de 6 semaines en K2 et K3
- 1 période de 12 semaines en K4

Les stages peuvent se dérouler :

- En cabinet libéral
- A l'hôpital
- En centre de rééducation, en EHPAD...

## La K2

En K2, le temps est divisé entre les TP (= travaux pratiques) et les CM (= cours magistraux). Pour les TP, ce sont des créneaux de 2h, et on peut y faire : de l'anatomie palpatoire, de la prise en charge massokiné, des massages, ainsi que l'évaluation de la force.

L'après-midi, il y a 4h de CM.

## Nos conseils

Il est important de porter des sous-vêtements adaptés pour les TD, car l'on est souvent en petite tenue. Toutefois, l'ambiance entre étudiants est très bienveillante et respectueuse du corps.

La charge de travail reste gérable, mais il est essentiel de ne pas accumuler de retard, car le rythme s'accélère rapidement. Les trois premiers mois sont particulièrement importants, car ils permettent d'acquérir les bases. Il est aussi conseillé de profiter pleinement du mois d'intégration, car ensuite tout s'enchaîne très vite.

Il ne faut pas hésiter à poser les questions et s'entraîner avec les étudiants des années supérieures : la théorie c'est bien mais la pratique c'est un savoir faire, donc pour être bon, pas le choix de s'entraîner en pratiquant.

Il faut également s'entraîner à la prise de parole en public et être à l'aise dans les interactions sociales car c'est indispensable pour le futur métier.