

**Filière**



# Ergothérapie

*Années d'études :* PASS/LAS/STAPS  
+ 3 ans à l'IFE

*Lieu :* Nancy

*Places en 2ème année :* PASS → 20    LAS → 12    STAPS → 8

## Le métier

L'ergothérapeute analyse les besoins, les habitudes de vie, les facteurs environnementaux, les situations de handicap et pose un diagnostic ergothérapeutique.

Il met donc en oeuvre des soins et des interventions de prévention, d'éducation thérapeutique, de rééducation, de réadaptation, de réinsertion et de réhabilitation psychosociale visant à réduire et compenser les altérations et les limitations d'activités, développer, restaurer et maintenir l'indépendance, l'autonomie et l'implication sociale de la personne. Pour mettre cela en oeuvre, l'ergothérapeute préconise des aides techniques et des assistances technologiques, des aides humaines, des aides animalières et des modifications matérielles.

### Lieu de travail :

- Dans le milieu hospitalier ;
- Centres de rééducation et de réadaptation ;
- Centres pénitentiaires ;
- Fabricants et distributeurs de matériel ;
- En libéral : interventions à domicile, sur des lieux de travail ; consultations ;
- Dans le milieu scolaire...

### Spécialisations :

- Rééducation de la main
- Ergothérapie en environnement et accessibilité (aménagement du domicile, aides techniques)
- Ergothérapie en santé mentale et psychiatrie
- Neurologie, pédiatrie, gériatrie
- Orthopédie et traumatologie

...

# Déroulement des études

## 3 ans à l'Institut de Formation en Ergothérapie :

Formation de trois ans (= E1, E2 et E3), avec trois types d'enseignements différents :

- Des Cours Magistraux (CM) ;
- Des Travaux Dirigés (TD) : mise en pratique des enseignements vus en CM ;
- Des Travaux Personnels (TP) : recherche documentaire, préparation d'exposés

Sur 3 ans, les enseignements sont répartis en grands domaines : sciences humaines et sociales, sciences médicales, fondements et processus de l'ergothérapie, méthodes et outils d'investigation, intégration des savoirs et posture du professionnel de santé, méthodes de travail.

## Les stages

- 4 semaines en E1 ;
- 2x 8 semaines en E2 ;
- 2x 8 semaines en E3.

L'étudiant en ergothérapie doit réaliser un stage minimum dans chacun des trois domaines suivants : Soins de Suite et de Réadaptation, Soins en santé mentale, Intervention sur des lieux de vie.

Tout au long des études, un "Portfolio" personnel est tenu, il suit le parcours de formation et les compétences acquises durant les interventions et stages.

## La 1ère année

Les cours sont très vastes, on retrouve des premières notions d'ergothérapie, de rééducation et d'adaptation. Il y a aussi beaucoup de cours type "médecine" pour découvrir les pathologies (en première année c'est majoritairement traumatologie, neurologie et gériatrie) et des cours un peu plus généralistes (psychologie, pharmacologie, anthropologie, etc..).

Une journée type c'est en général 8h-17h30 (ou 18h selon les jours) avec pause souvent de 12h à 13h30 (ou 14h quand on finit à 18h), on a cours du lundi au vendredi des journées entières, et en première année il y a souvent cours aussi le samedi matin de 8h à midi.

## Nos conseils

Un conseil serait de s'accrocher, les études sont denses mais on s'y amuse beaucoup ! Il faut savoir demander de l'aide, on est pas fort en tout et c'est important d'avoir l'esprit d'équipe (voir de famille) et d'utiliser ce que chacun a à apporter. Il faut également aimer les travaux de groupe et en équipe.

Si vous aimez bien travailler avec vos mains, le relationnel, toucher un peu à tout, l'ergo est fait pour vous :)