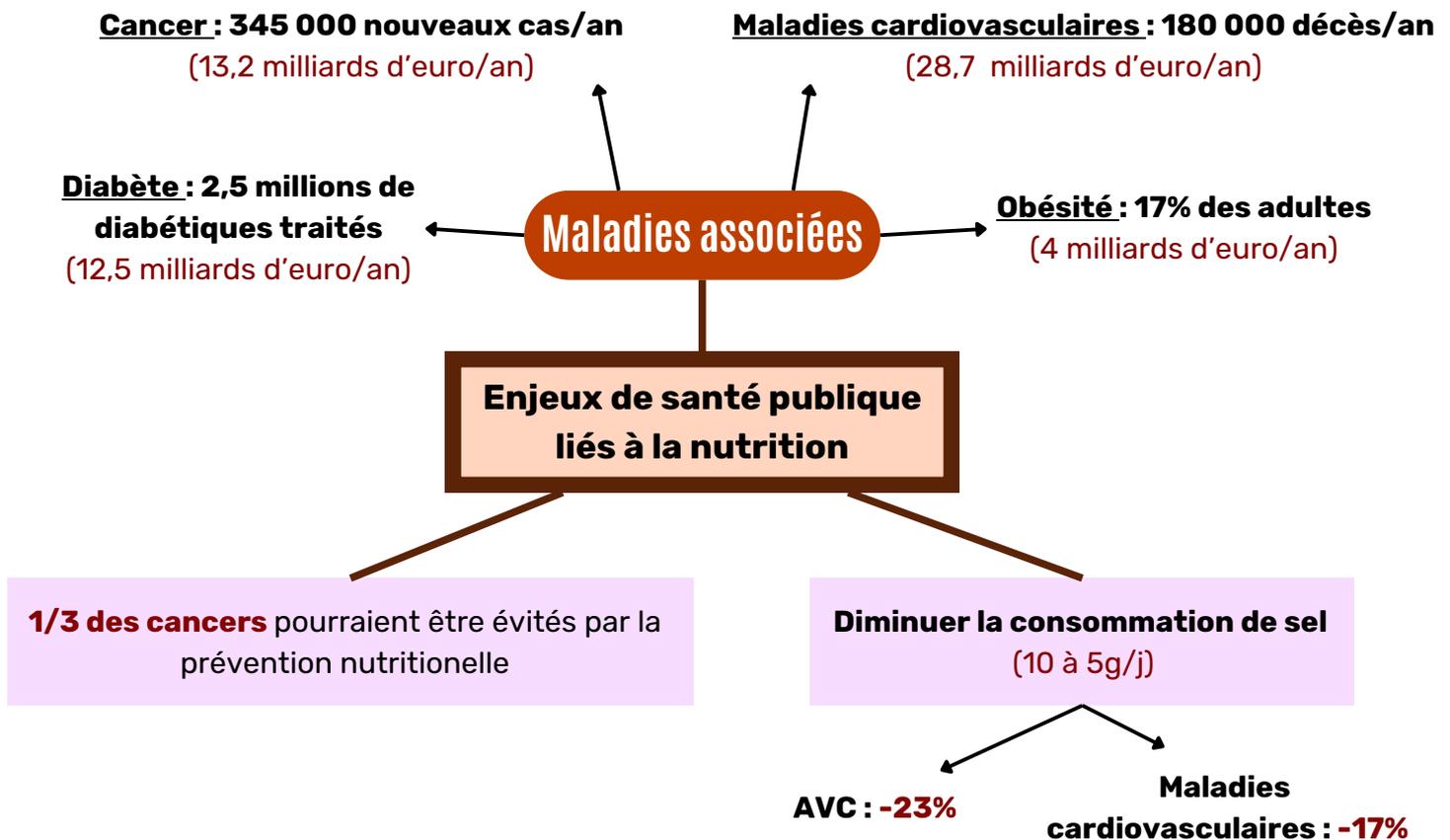


# Politique de santé : Nutrition, PNNS et Nutriscore

## Enjeux de santé publique liés à la nutrition



## Programme national nutrition santé PNNS (2001)

- **Programme multisectoriel** avec actions, évaluations et régulations.
- **Messages simples et outils standardisés.**
- **Outils de communication :** Guides alimentaires, spots TV, campagnes d'affichage, site mangerbouger.fr
- **Décret publicité alimentaire :** Messages sanitaires obligatoires.
- **Évaluation :** **85%** connaissent « 5 fruits et légumes/jour » mais seulement **43%** l'appliquent.
- **Inégalités sociales :** Moins de fruits et légumes chez les bas revenus.
- **Limites :** Approche trop incitative = **aggrave les inégalités.**

# Politique de santé : Nutrition, PNNS et Nutriscore

## Nutriscore

NUTRI-SCORE



<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Inform</b>er sur la qualité nutritionnelle.</li><li>• <b>Inciter</b> les industriels à améliorer leurs produits</li></ul>
<b>Fonctionnement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Score <b>FSA</b> traduit en lettres A à E, du vert au rouge.</li></ul>
<b>Impact</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Améliore la qualité nutritionnelle du panier d'achat (surtout bas revenus).</b></li></ul>
<b>Adoption en France</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Officiel depuis <b>31 octobre 2017</b>.</li><li>• <b>240</b> marques l'ont adopté dès <b>2019</b>.</li></ul>
<b>Limites</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Limitation du Nutriscore</b> : Ne prend pas en compte les additifs, pesticides, etc.</li><li>• Son but est <b>uniquement d'indiquer la qualité nutritionnelle globale</b>.</li></ul>

