

LES ADDICTIONS

Définitions

- **Addiction** : Conduite qui repose sur une **envie répétée et irrésistible**, d'un **comportement**, ou d'un **produit** en dépit de la motivation ou des efforts du sujet pour s'en soustraire.
- **Dépendance psychique** : **Pulsion** à consommer un produit ou à reproduire un comportement.
- **Dépendance physique** : **Syndrome de sevrage** à l'arrêt brutal de la consommation sans précaution.
- **Tolérance** : **Pour obtenir les mêmes effets, le sujet va avoir tendance à augmenter la dose** jusqu'à arriver à une dose qui pourrait être létale.
- **Craving** : **Compulsion/besoin majeur et incontrôlables.**
- **Psychotrope** : **Produit qui agit sur le système nerveux central** en induisant des modifications du fonctionnement psychique, des perceptions, des sensations, de l'humeur, de la conscience, des pensées et/ou du comportement d'un individu.
- **Pouvoir addictif** : **Proportion de personnes dépendantes** parmi les consommateurs.

Politiques de santé nationale

Classement des substances psychoactives selon l'effet sur le SNC

DÉPRESSEUR	STIMULANT	PERTURBATEUR
→ <i>Ralentissement du fonctionnement du système nerveux central</i> : • Alcool • Barbiturique • Benzodiazépine • Neuroleptique • Analgésique	• Café • Nicotine • Amphétamine • Ecstasy • Anxiogène • Cocaïne • Stimulants de l'humeur Antidépresseur	→ <i>Perturbe la perception de la réalité</i> • Cannabis • Solvant • Hallucinogène

LES ADDICTIONS

Classement des substances selon la dangerosité
= rapport de Roques

Dépendance physique	Très forte	Héroïne, alcool
	Faible ou très faible	Cocaïne, cannabis, ecstasy, psychostimulants
Dépendance psychique	Très forte	Héroïne, alcool, tabac
	Forte mais intermittente	Cocaïne, benzodiazépine
	Faible	Cannabis
Neurotoxicité	Très forte	Ecstasy
	Faible	Héroïne
Toxicité générale	Très forte	Tabac
	Forte	Héroïne, psychostimulants, alcool, cocaïne
Dangerosité sociale	Très forte	Héroïne, cocaïne
	Cancer	Tabac = Pathologies consécutives à leur consommation

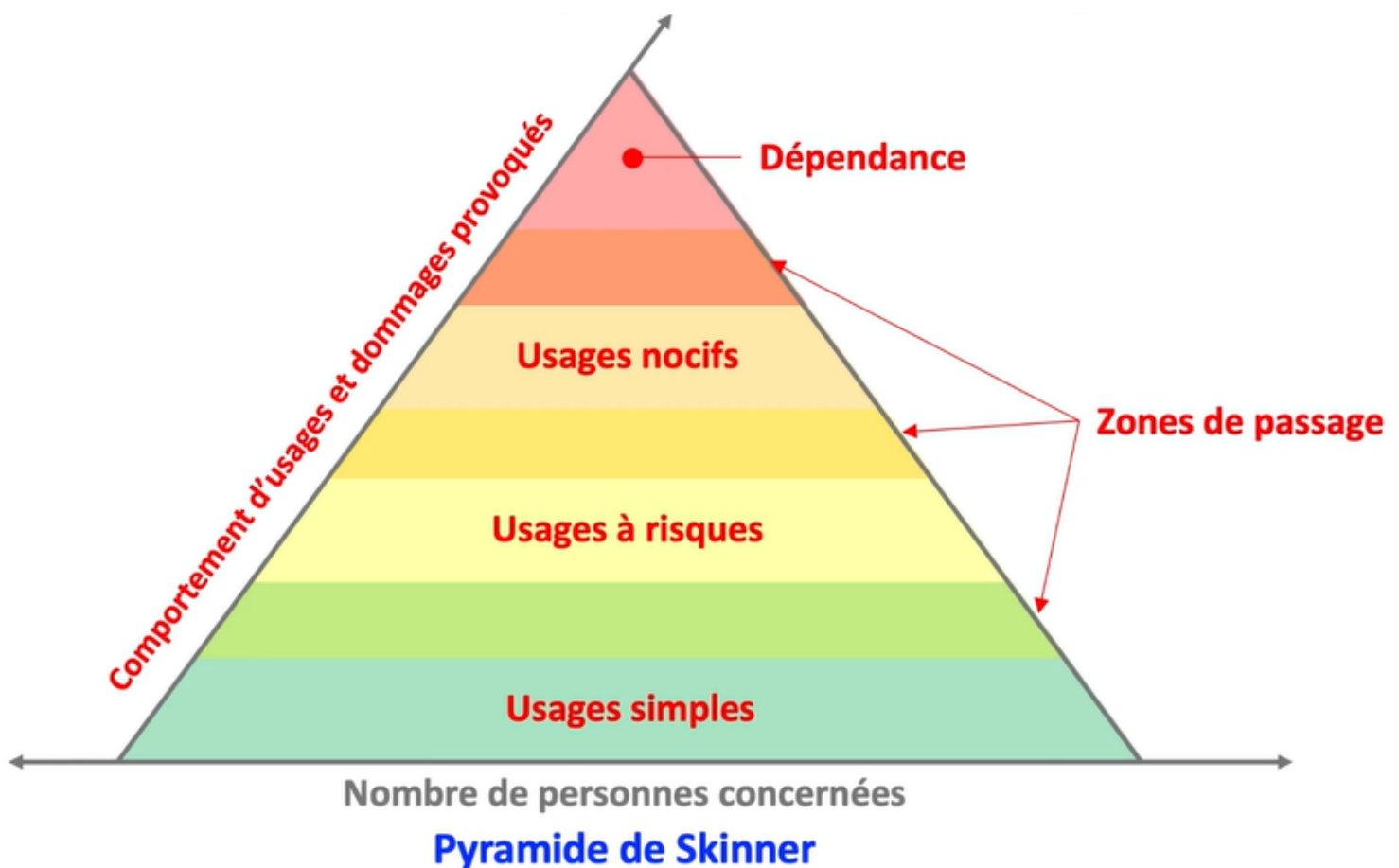
LES ADDICTIONS

Classement des substances selon leur statut

CE TABLEAU EST À CONNAÎTRE +++

Classement des substances selon leur statut	
Substances illicites	<i>Cannabis (débat récent), cocaïne, héroïne, ecstasy, etc...</i>
Substances licites	<i>Dont la vente est contrôlée et la consommation réglementée (de plus en plus strictement) : Tabac, alcool.</i>
Les médicaments psychoactifs	• Soumis à prescription médicale pour traiter des troubles spécifiques et dont la production et la délivrance sont contrôlées (pouvant faire l'objet d'un usage détourné) • Anxiolytiques, antidépresseurs, hypnotiques, ...

Pyramide de Skinner



LES ADDICTIONS

Pyramide de Skinner : Explications

- **Usage simple** : Correspond à un **usage social, expérimental, qui ne vas pas forcément mener à des complications ou des dommages. Il est occasionnel, récréatif, festif, régulier mais modéré.**

ATTENTION : Le risque pour l'individu ou la société n'est pas nul, mais "acceptable".
La tolérance dépend du produit etc, mais aussi de la culture, de la période...

- **Usage à risque** : Absence de dommage médical, psychologique ou social... **mais susceptible d'en induire à court, moyen ou long terme.** Le consommateur est **à risque.**
- **Usage nocif (abus)** : Apparition de dommages sanitaires, professionnels, familiaux, sociaux... sans totalement répondre aux critères de la dépendance **On peut facilement revenir en arrière sans forcément d'aide**
- **Dépendance** : La consommation va augmenter, les symptômes physiques et psychiques vont être observables. Il y aura aussi une **impossibilité de s'abstenir** pour le sujet qui sera **assujéti** à la substance qu'il va consommer et qui va ressentir **un manque** lorsqu'il essaiera de s'en défaire.

Le consommateur est dépendant On le défini par la perte de la maîtrise de la consommation et non pas par la quantité consommée.

Triade pouvant mener à l'addiction : Individu / Environnement / Produit

Les usagers

- **Usagers dans l'année**
- **Usagers réguliers** : Personne qui ont utilisé le **produit 10x ou plus** au cours des **30 derniers jours** au moment où l'on administre le questionnaire
- **Usagers quotidiens** : Usagers qui ont consommé **dans la semaine au moins 3x** le produit

API = Alcollisation ponctuelle importante

- **5 verres** ou plus en une seule occasion au cours du moins écoulé (à 17 ans)
- **6 verres** ou plus (18-75 ans)

LES ADDICTIONS

Chiffres importants

ALCOOL	TABAC	CANABIS
Substance psychoactive la + consommée en France • ↘ Consommation depuis 60 ans • ↘ Alcoolisations ponctuelles importantes • Expérimentateurs : 47 millions • Usagers réguliers : 9M • Usagers quotidiens : 5M • 41 000 décès en 2015 • + consommé par les hommes que les femmes	• 2018 : 25% de fumeur. En lien avec niveau de diplôme, le revenu, le statut d'activité... • Expérimentateurs : 17 millions • Usagers dans l'année : 15M • Usagers quotidiens : 12M • + consommé par les hommes que les femmes • 75 000 décès : à long terme la moitié des fumeurs réguliers mourront à cause du tabac (35% des cancers broncho-pulmonaires).	• Produit illicite le + consommé en France • ↗ Nette de consommations 1 fois dans l'année • Pas d'overdose aiguë possible • Expérimentateurs : 18 millions • Usagers dans l'année : 5M • Usagers réguliers : 1,3M • Usagers quotidiens : 850 000

AUTRE

- 2011 : 340 décès par surdose.
- Pour les autres produits illicites : augmentation des expérimentations.
- Penser aussi aux conséquences médicales, sanitaires (somatiques, neuropsychiatriques, surdoses, secondaires) et sociales (désinsertion, exclusion, perte de revenus, délinquance,...)
- Tout cela est évitable donc il y a des actions mises en place : prévention, réduction du risque, prise en charge du sevrage, lois (Veil, Evin, SMICA par MIDECA), répression.