

Evaluation et métrologie en Kinésithérapie #2

Trophicité et circulation

Trophicité = Expression de la nutrition tissulaire assurée par la circulation.

Différents paramètres sont explorés lors de l'examen palpatoire :

La température :
Par la face dorsale de
la main

Hyperthermie localisée = inflammation

Hyperthermie généralisée = fièvre

Hypothermie = insuffisance de la circulation.

Le pouls :

Qualitatif : frappé, régularité...

Quantitatif : fréquence cardiaque

L'œdème : Origine veineuse, lymphatique ou mixte.

La palpation est de mise pour apprécier les caractéristiques générales de l'œdème.



Le signe du godet : Pression uni-digitale pulpaire sur l'œdème, c'est un signe discriminant.



Si l'origine est veineuse :

Lorsque que l'on retire la pression, l'œdème garde le godet



Si l'origine est lymphatique :

Ne garde pas l'empreinte du godet

Les sécrétions sudorales et sébacées :

Les sécrétions sudorales acides : Dépendent de plusieurs facteurs thermiques, qui épargnent les paumes et les plantes. Au niveau des aisselles, on parle de sueurs dites froides.

Les sécrétions sébacées sont influencées par la température cutanée, par le poids et l'âge. Elles sont soumises à un rythme circadien, dont le maximum se situe vers 10h30 et le minimum vers 18h.

Les phanères = les poils, les ongles et les cheveux. Ils peuvent devenir secs, cassants, fragiles, signe d'une altération de leur trophicité. Exemple : L'hippocratisme digital.

Sensibilité cutanée

Sensibilité extéroceptive : Epicritique, protopathique et thermique.

Sensibilité nociceptive : Algique = douleur.

La palpation :

- Mal adaptée pour réaliser un examen précis et complet.
- Permet de réaliser rapidement un bilan cutané sensitif.
- Toujours en dehors du contrôle visuel du patient.

Ces troubles peuvent être :

- Une anesthésie = plus de sensibilité du tout.
- Une hypoesthésie = sensibilité diminuée.
- Une hyperesthésie = sensibilité augmentée.
- Une dysesthésie = modification de la sensibilité.

Cicatrices

4 caractéristiques :

- Localisation
- Profondeur
- L'étendue à mesurer
- L'aspect

Description :

- Rétractiles ou bridée
- Chéloïdes

Escarre

Définition = Hyperpression, due généralement à un contact prolongé.

Formation = Pression sur un plan dur (os ++) va entraîner un cône de pression qui est triangulaire. +/- troubles nutritionnels importants +/- le nursing (=immobilisation en décubitus).

Stade 1 :



Stade 2 :



Stade 3 :



Stade de la plaque érythémateuse :
Cône de pression.
Œdème.



Stade de la plaque de désépidermisation :
Phlyctène (=ampoule).
Se développe assez rapidement.



Stade de nécrose :
Plaque de nécrose.
Sous la zone de nécrose se trouve le sillon purulent.
La zone oedémateuse se trouve en dessous du sillon purulent.