

Rééducation en Ergothérapie

Définition et Objectifs de l'Appareillage Orthétique

Définition : C'est un appareillage provisoire, extemporané, conformé à la personne.

Type d'orthèse :

- Orthèse fonctionnelle
- Orthèse de positionnement
- Orthèse d'aide technique
- Orthèse de posture dynamique
- Orthèse de compression

Objectif principal :

- Aider à une fonction spécifique
- Étirement ou maintien d'une posture
- Faciliter un geste ou mouvement particulier
- Récupérer l'amplitude articulaire avec mouvement assisté
- Réduire œdèmes / aider cicatrisation

Exemple :

- Appareil pour libération de la boule au bowling
- Main spastique la nuit
- Support pour mouvement de préhension
- Ressorts pour extension des doigts
- Compression chez les brûlés

Fabrication des Orthèses

Matériaux :

- Thermoformables : Orfit®, Aquaplast®, San Split®
- Adjonctions : ressorts, fil de pêche, velcro, néoprène
- Naturels : cuir (si allergie aux plastiques)
- Technologies : impression 3D, moulage plâtre

Méthodologie :

- Réalisation sur-mesure avec un patron
- Positionnement avec appui/contre-appui
- Utilisation de machines à coudre (apprentissage en 1re année)

Rééducation : Troubles Ciblés

Schéma Moteur / Membre Fantôme :

Situations :

Amputation

Exclusion

Conséquences :

Sensation dans un membre inexistant

Non-utilisation d'un membre

Stratégies :

Bombarder le cortex d'informations réelles

Activités manuelles pour réactiver les zones

Syndrome d'Héminégligence

Caractéristiques :	Exemples :
Non-perception d'un côté	Ne se rase qu'un côté, oublie la nourriture à gauche
Pas visuel mais attentionnel	Test des cloches, copie de scènes, lunettes à cache
Pas visuel mais attentionnel	Jeux de reconnaissance, exploration guidée de l'espace
Rééducation	

Hémiplégie

- Paralysie d'un hémicorps
- Utilisation de potence pour réduire le poids du membre
- Réactivation motrice par apesanteur simulée

Agnosie Visuelle

- Incapacité à reconnaître par la vue seule
- Utilisation du toucher (lotos tactiles, yeux bandés)

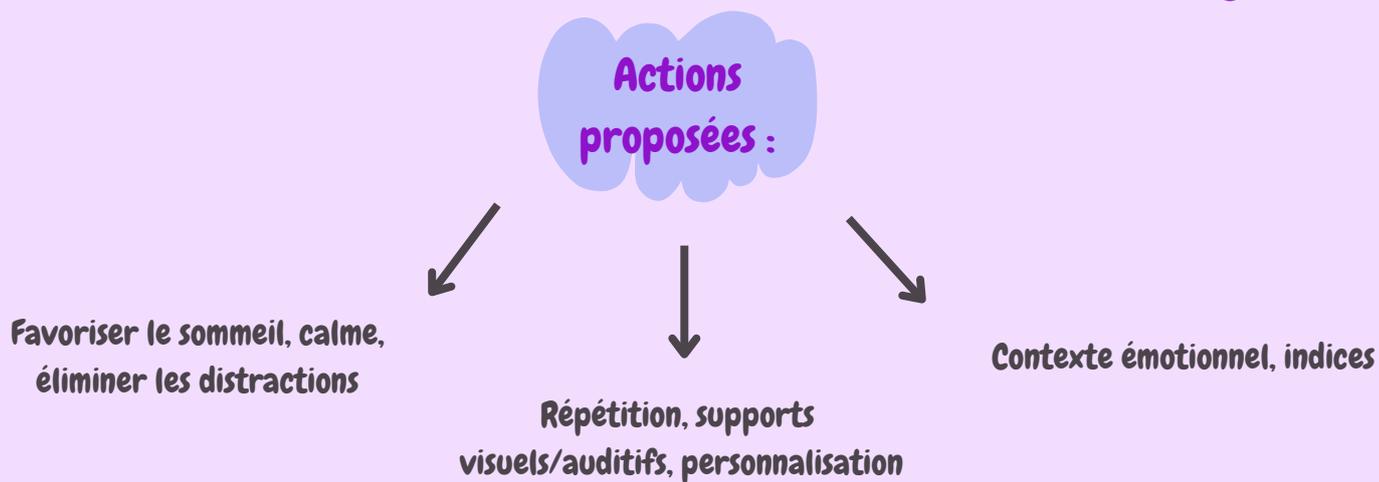
Troubles Praxiques

- Incapacité à utiliser un objet de manière adaptée

Rééducation de la Mémoire

Étapes :

- Mise en mémoire
- Encodage
- Rappel



Rééducation de la Mémoire

- Approche collective (rhumato, cardio, gériatrie)
- Livret d'utilisation de l'orthèse
- Sensibilisation aux risques : brûlures, anesthésies

Rééducation de la Mémoire

Pathologies

Traumatologie
Neurologie
Cardiologie
Vieillessement
Paraplégie

Objectifs

**Force, dextérité
Compensation active
Mesure de tolérance à l'effort
Pallier les troubles sensoriels
Réinsertion sociale**

Exemples

**Jeux informatiques, bricolage assisté
Femme avec moignons qui cuisine
ECG + activités de vie réelle
Coordination main-œil, toucher
Apprentissage du roulage en ville**

Conclusion

- **Mise en situation réelle = clé de l'efficacité**
- **Le patient est acteur de sa rééducation**
- **Rééducation personnalisée selon objectifs et capacités**