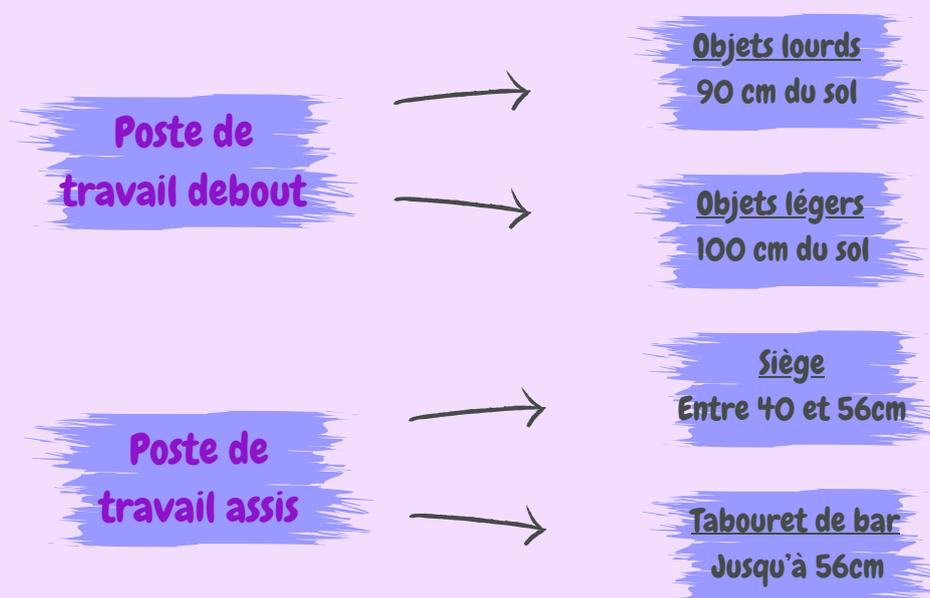


Rééducation en Ergothérapie

Analyse situationnelle

Attention !! Pour une femme, il faut diminuer toutes les côtes (valeurs) suivantes de 100 mm.



Capacités motrices sollicitées

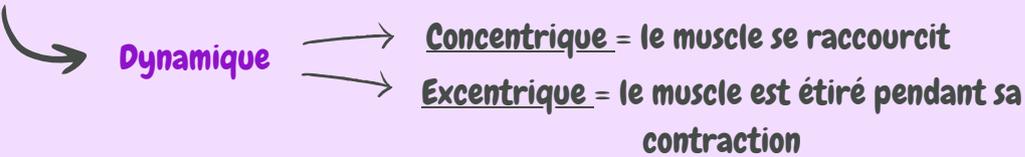
Étude biomécanique : C'est l'application des données mécaniques au corps humain. On va donc parler de force, de puissance, de résistance, de bras de levier...

Goniomètre : Outil de mesure des amplitudes

Etude des forces en présence

- Le moyen fessier devra développer une force égale à 3 fois le poids du corps.
- Votre hanche supporte 4 fois le poids de votre corps lorsque vous tenez sur un pied.
- La contrainte sur un disque vertébral au niveau lombaire s'élève à plus d'une tonne en portant une simple poubelle de 15 kg !!

Etude des forces en présence

- Repérage des groupes agonistes et antagonistes
- Repérage des bras de leviers
- Natures du travail musculaire :
 - 
 - 
- Résistance extérieures
- Caractéristiques du geste : vitesse, répétition, durée.

Capacité sensorielle

Lors des activités : nous avons de bonnes capacités visuelles sur un domaine situé entre l'horizontal et 30 degrés vers le bas = situation de confort pour l'œil et la rétine.

Composantes de la capacité cognitive

- **Attention** = premier processus de mémorisation
- **Mémoire**
- **Gnosie** = Faculté de reconnaître par l'intermédiaire d'un sens (vue, toucher...), la forme d'un objet, de le représenter et d'en saisir la signification et ce en l'absence de déficit sensoriel
- **Praxies** = Faculté d'avoir une coordination normale des mouvements dans un but proposé
- **Intellectuel** = comprendre les gestes et les consignes

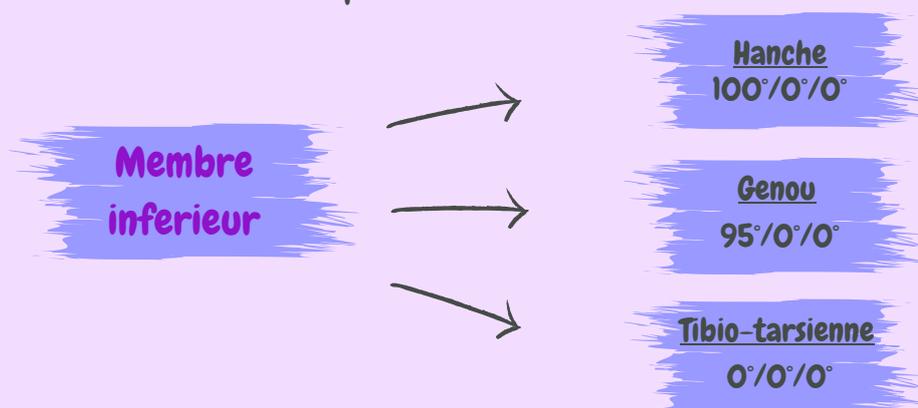
Angles de confort

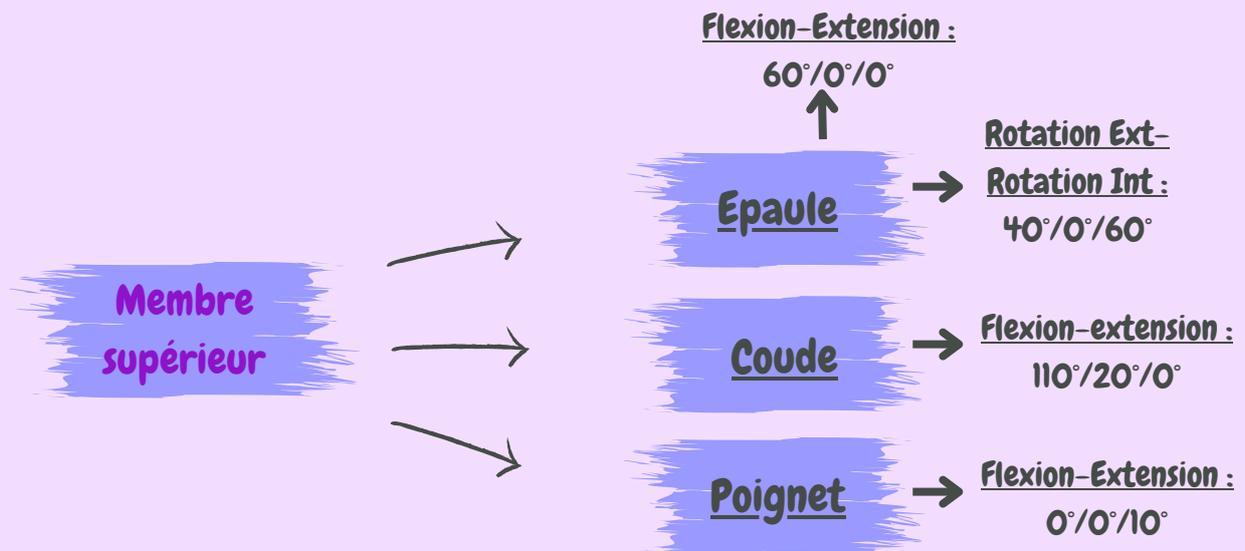
Angle de confort = une articulation a toujours une zone privilégiée où elle est confortable, l'articulation est bien coaptée, les interactions articulaires et musculaires ont un but d'économie.

Ce sont des secteurs angulaires fonctionnels qui évitent :

- Les contraintes articulaires excessives
- Les contractions musculaires statiques prolongées
- Les gênes circulatoires
- La fatigue périphérique précoce

Attention !! Si nous sommes en dehors des zones de confort, il peut y avoir une fatigue périphérique précoce car les contraintes sont mal réparties.





Attention !! Au-delà de ces normes nous sommes dans des amplitudes délétères pour le corps humain si répétées trop souvent.

Répercussion physiologique

Estimation de l'astreinte aérobique relative (Relative Aerobic Strain, RAS) = Pourcentage d'oxygène consommé pendant le travail.

Relation de Karvonen :

- $F_c(\text{activité}) = F_c(\text{repos}) + x\% (F_c \text{ max} - F_c \text{ repos})$
- $F_c =$ fréquence cardiaque

Il y a des activités qui sont plus consommatrices en oxygène que d'autres, donc plus fatigantes.

Analyse du jeu

4 paramètres à prendre en compte :

- Les âges
- Les composantes de la personnalité de l'enfant
- Les jouets
- Les capacités de l'enfant handicapé

Âges	Personnalité	Jouets
<p>- <u>Le premier âge :</u> Entre 0 et 15 mois</p> <p>- <u>L'âge de la prématernelle :</u> Entre 15 mois et 3 ans</p> <p>- <u>L'âge de la maternelle :</u> Entre 3 et 6 ans</p> <p>- <u>L'âge scolaire :</u> 6 à 12 ans</p> <p>- <u>L'adolescence :</u> Entre 12 et 16 ans</p>	<p>Dépendent du développement sensorimoteur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Motricité globale - Motricité fine <p>Du développement de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'intelligence - l'affectivité (exemple : quand les enfants jouent à la poupée c'est parce qu'ils reproduisent leurs parents) - La créativité - La sociabilité : les enfants en bas âge ne savent pas jouer ensemble 	<ul style="list-style-type: none"> - Jouets de 1er âge ou sensori-moteurs - Jouets d'éveil et de compréhension - Jouets d'éveil de la personnalité - Jouets de création - Jouets sportifs - Jeux de société

Appareillage

La pression est l'un des critères le plus important à considérer !

Pression = intensité de la force / surface ($P = I/S$)