

# Ergothérapie

## Un petit peu d'histoire...

- **1780** = Le chirurgien C. TISSOT a réalisé la première mention de la « gymnastique médicale et chirurgicale ».
- **1914 – 1918** = Première Guerre Mondiale, cela a permis le développement de la rééducation physique pour les mutilés.
- **1954** = Création de l'école de kinésithérapie et d'ergothérapie de Nancy.
- **1939 – 1945** = Deuxième guerre mondiale, qui a permis le renforcement des besoins en réhabilitation.
- **2012** = Création de l'Institut de formation en Ergothérapie Lorraine et Champagne-Ardenne.

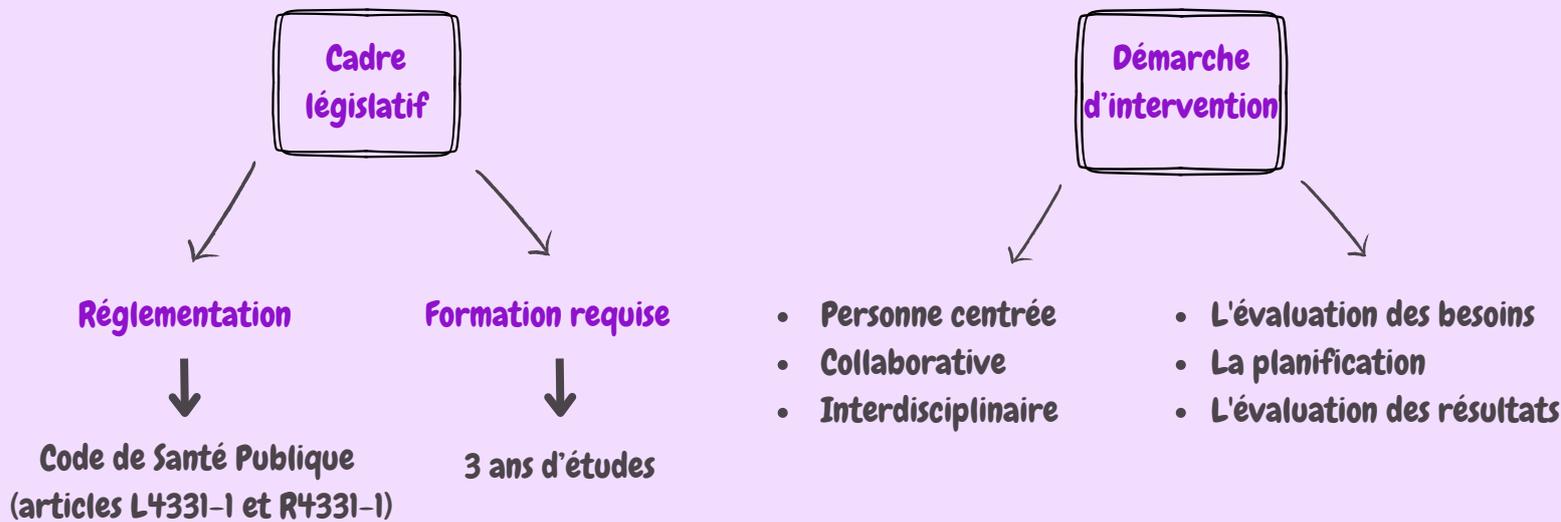
## Modèle de l'Occupation Humaine (MOH) :

- **Concept central** : Lien entre occupation humaine et santé.
- **Occupation humaine** : Activités diversifiées (soins personnels, productivité, travail, loisirs), essentielle à l'équilibre de la vie.

**Attention !!** Équilibre occupationnel est crucial pour le bien-être.

Un environnement précis : physique, social, culturel et institutionnel → avec un projet précis.

# Le domaine professionnel de l'Ergothérapeute :



## Se faire une méthodologie

1. **Évaluation initiale** (intégrités, capacités, performances motrices, performances sensorielles, fonctions cognitives et psychiques).
2. **Planification de l'intervention et mise en œuvre de l'intervention.**
3. **Évaluation des résultats de l'intervention.** (Déficiences, Limitation d'activité, Restriction de participation.)

# Intégrité et Déficiences :

## Observation Initiale

- Attitude spontanée
- Fonction articulaire
- État cognitif
- État de la peau
- Motricité involontaire
- Humeur (thymie)
- Douleurs
- Fonction musculaire
- Ancrage dans la réalité
- Sensibilité

## État de la Peau

Limitation des mouvements liée à des cicatrices  
ou à la qualité de la peau

## Sensibilité

- Types de sensibilité :**
- **Somesthésie :** perception des changements dans le corps
  - Tact protopathique (grossier)
  - Tact épicrotique (fin)
  - **Proprioception :** (conscience des positions des membres)

## Douleurs

- Évaluation à l'aide d'échelles de douleur (0 à 10)
- **Types de douleur :** douleur thermo-réceptive (chaud/froid)

# Évaluation Fonctionnelle :

## Gestes Simples

Main-bouche, main-tête, main-nuque, main-épaule = Evaluation de la capacité à réaliser des gestes quotidiens

## Préhension

Caractéristiques des différents types de préhension

=

Monomanuelle (prises pleine main, pollici-digitale)

Schémas de préhension

=

cylindriques, sphériques, etc

## Dextérité

- Dextérité fine (manipulations précises)
- Dextérité grossière (manipulations larges)

Critères de mesure : vitesse d'exécution, précision

## Tests d'Évaluations

- Grilles génériques descriptives et quantifiées pour évaluer force de préhension et dextérité
- Importance des tests standards pour évaluer les capacités des employés dans des rôles manuels.