



MAÏEU QUIZZ



- 1** Donnez des modifications physiologiques liées à la grossesse :
- 2** Classez les événements suivant par ordre chronologique :
 - a) Date limite de déclaration de grossesse
 - b) Implantation
 - c) Date limite d'IVG
 - d) Apparition des béta-HCG
 - e) Fin de la période embryonnaire
 - f) Passage de Trophoblaste à placenta
 - g) Foetus considéré comme viable
- 3** La méthode de Naegle donne une estimation du terme à ____ jours mais en réalité, les professionnels utilisent une durée de ____ jours.
- 4** Qu'est-ce qui permet de dater la grossesse ?
 - a) La longueur cranio-podale
 - b) La date des dernières règles
 - c) La clarté nucale
 - d) La longueur cranio-caudale
 - e) Le périmètre abdominal
- 5** Cochez les facteurs impactant le terme de la grossesse :
 - a) IMC
 - b) Pathologies foetales
 - c) Parité
 - d) Origine ethnique
 - e) Antécédents de dépassement de terme
- 6** Classez ces dépistages par ordre chronologique :
 - a) Dépistage de la syphilis
 - b) Dépistage de la trisomie 21
 - c) Dépistage du diabète gestationnel
 - d) Dépistage NFS
 - e) Dépistage du streptocoque B



MAÏEU QUIZZ



7 Quels sont les dépistages obligatoires ?

- a) Syphilis
- b) HIV
- c) Toxoplasmose
- d) RAI
- e) Diabète gestationnel par hyperglycémie provoquée
- f) Rubéole

8 Combien y a t il de consultations de suivi de grossesse ?

9 Concernant le suivi de grossesse:

- | | |
|--|----------------|
| a) Dans un suivi A, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 1) Obligatoire |
| b) Dans un suivi A1, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 2) Conseillé |
| c) Dans un suivi A2, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 3) Optionnel |
| d) Dans un suivi B, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 4) Nécessaire |

10 A propos des annexes, cocher les réponses vraies

- a) Le liquide amniotique est rarement composé d'eau
- b) Le liquide amniotique est renouvelé tout du long de la grossesse
- c) L'amnios se trouve sur la face foetale du placenta
- d) Le placenta est un organe transitoire d'origine maternelle
- e) Sur son côté maternel, le placenta est couvert des cotylédons

11 Le cordon est composé de ___ veine.s et de ___ artère.s contenues dans la ___ de ___
Il est le plus souvent implanté au (bord/centre) ___ du placenta. S'il est implanté sur les membranes on parle d'implantation ___ et c'est pathologique car il y a un risque élevé de rupture.

12 Donner des exemples d'indicateurs du bon état de santé du bébé :

13 Concernant les adaptations hormonales de la grossesse, quelle(s) affirmation(s) est/sont vraie(s) ?

- a) La progestérone favorise le relâchement du myomètre.
- b) La bêta-hCG est produite par le syncytiotrophoblaste.
- c) Les œstrogènes diminuent la vascularisation utérine.
- d) La relaxine favorise la rigidité du col de l'utérus.
- e) L'hormone lactogène placentaire (hPL) augmente la sensibilité maternelle à l'insuline.





MAÏEU QUIZZ



14 Quelle(s) modification(s) cardiovasculaire(s) est/sont observée(s) au cours de la grossesse ?

- a) Augmentation du débit cardiaque.
- b) Augmentation des résistances vasculaires périphériques.
- c) Diminution de la pression artérielle au 2^e trimestre.
- d) Augmentation du volume plasmatique.
- e) Stagnation de la fréquence cardiaque.

15 Quel est le gain pondéral moyen d'une grossesse à terme (en kg) ?

16 Complétez la phrase suivante en fonction des informations sur la prise de poids pendant la grossesse :

Pendant le 1^{er} trimestre, la prise de poids est généralement de ___ kg par mois, bien qu'il y ait souvent une perte de poids due aux vomissements et aux changements hormonaux. Au 2^e trimestre, la prise de poids augmente à ___ kg par mois, tandis qu'au 3^e trimestre, elle atteint ___ kg par mois, et à partir de 36 semaines d'aménorrhée, le fœtus prend en moyenne ___ grammes par semaine.

17 A propos de l'ocytocine :

- a) Elle est sécrétée par le placenta.
- b) Elle régule la quantité de lait produite.
- c) Sa libération est pulsatile.
- d) Seule la stimulation du mamelon peut entraîner sa libération.
- e) Sa sécrétion peut être inhibée par le stress.

18 A propos des modifications rénales et urinaires liées à la grossesse :

- a) La filtration glomérulaire est augmentée durant la grossesse.
- b) La dilatation pyélocalicielle est plus marquée à gauche.
- c) Le débit plasmatique rénal diminue durant la grossesse.
- d) Le risque d'infection urinaire n'est pas augmenté pendant la grossesse.
- e) Les reins augmentent de taille et de poids durant la grossesse.



MAÏEU QUIZZ



19 Les limites de l'hémoglobine (Hb) sont les suivantes :

À T1 et T3, la limite est de ___ g/dL.

À T2, la limite est de ___ g/dL.

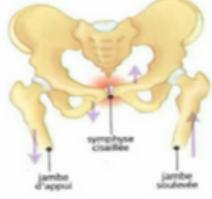
20 À quelle pathologie correspond chaque image ?



•



Figure 1



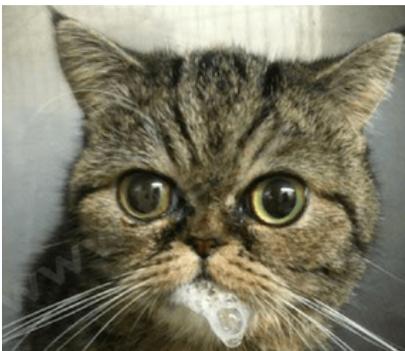
•



•



•



•

- Syndrome de Lacomme
- Hypersialorrhée gravidique
- Gingivopathies gravidiques
- Chloasma / melasma
- Hyperémèse gravidique



MAÏEU QUIZZ



21 Concernant l'interdiction des violences éducatives :

- a) Elle apparaît dans la loi française avec le Code Napoléon.
- b) Cette interdiction figure dans les textes de loi français depuis 1950.
- c) Cette interdiction figure dans les textes de loi français depuis 1999.
- d) Cette interdiction figure dans les textes de loi français depuis 2019.
- e) Il s'agit d'un principe universel ratifié dans tous les pays du monde.

22 Concernant la littérature enfantine et la production artistique dédiées aux enfants :

- a) Il en existe de nombreuses traces à l'Antiquité et au Moyen Âge.
- b) Leur développement majeur et précoce témoigne de la place centrale de l'enfance dans l'Ancien régime.
- c) Elles se sont développées tardivement à partir du XIXe siècle.
- d) Elles s'appauvrissent au XXe siècle.
- e) Elles témoignent d'une l'évolution sociétale concernant la perception de l'enfant au XVIIIe siècle.

23 Concernant le baby-blues :

- a) Il correspond à la présence de symptômes dépressifs peu invalidants ou d'une labilité émotionnelle avant l'accouchement.
- b) Il correspond à la présence de symptômes dépressifs invalidants dans le post-partum pendant moins de 48 heures.
- c) Son incidence est de 2% dans les pays développés.
- d) Il correspond à la présence de symptômes dépressifs peu invalidants ou d'une labilité émotionnelle dans le postpartum pendant moins de 15 jours.
- e) Il correspond à la décompensation d'ANTCD psychiatriques dans le post-partum.



MAÏEU QUIZZ



24 Sur quel(s) facteur(s) de risque le dépistage du diabète gestationnel est-il prescrit ?

- a) Age maternel supérieur à 30 ans.
- b) Antécédent familial de diabète chez les apparentés du 1er degré.
- c) Indice de Masse Corporelle supérieur ou égal à 25 kg/m².
- d) Antécédent personnel de chirurgie bariatrique.
- e) Antécédent personnel de diabète gestationnel.

25 Que prévoit le suivi médical de la grossesse ?

- a) 7 consultations prénatales.
- b) 2 entretiens prénatals précoces.
- c) 8 séances de préparation à la naissance et à la parentalité
- d) 1 bilan bucco-dentaire.
- e) 1 consultation post-natale.

26 L'estimation du risque de trisomie 21 foétale est calculé sur la base de :

- a) La mesure échographique de la longueur crânio-caudale.
- b) La mesure échographique de la clarté nucale.
- c) L'âge de la patiente.
- d) Le dosage des marqueurs sériques.
- e) Le dosage de l'albuminurie.

27 La déclaration de grossesse doit être réalisée, cochez la bonne réponse :

- a) Avant la 12ème semaine d'aménorrhée.
- b) Avant la 10ème semaine d'aménorrhée.
- c) Avant la 15ème semaine d'aménorrhée.
- d) Avant la 14ème semaine d'aménorrhée.
- e) Avant la 16ème semaine d'aménorrhée.



MAÏEU QUIZZ



28 Le génotypage rhésus fœtal sur sang maternel est proposé :

- a) À toutes les patientes quel que soit le statut du rhésus anti-D.
- b) Aux patientes rhésus anti-D positif et statut paternel du rhésus anti-D positif.
- c) Aux patientes rhésus anti-D négatif et statut paternel du rhésus anti-D positif.
- d) Aux patientes rhésus anti-D positif et statut paternel du rhésus anti-D négatif.
- e) Aux patientes rhésus anti-D négatif et statut paternel du rhésus anti-D négatif.

29 Quel(s) vaccin(s) est/sont contre-indiqué(s) pendant la grossesse ?

- a) Hépatite A
- b) Hépatite B
- c) DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)
- d) Rubéole
- e) Varicelle
- f) Fièvre jaune
- g) Grippe
- h) Covid
- i) Coqueluche
- j) Bronchiolite
- k) ROR

30 Quel est le rôle principal de la vitamine B9 (acide folique ou folates) pendant la grossesse ?

- a) Prévenir les infections virales
- b) Contribuer à la maturation cérébrale du fœtus et prévenir les malformations du tube neural.
- c) Améliorer la digestion.
- d) Augmenter la production de lait.
- e) Stimuler la production d'hormones de croissance.



MAÏEU CORRECTION



Donner des modifications physiologiques liées à la grossesse: **Modifications**

1 **hormonales, bêta hcg, Nausée, Prise de poids, Humeur, Élargissement du bassin, Pyrosis (= reflux gastro-œsophagien).**

2 Classer les événements suivant par ordre chronologique

- a) Date limite de déclaration de grossesse → 5
- b) Implantation → 1
- c) Date limite d'IVG → 6
- d) Apparition des bêta-HCG → 2
- e) Fin de la période embryonnaire → 3
- f) Passage de Trophoblaste à placenta → 4
- g) Foetus considéré comme viable → 7

À noter que la limite de l'IVG est corrélée à la limite de déclaration de grossesse.

3 La méthode de Naegle donne une estimation du terme à **280** jours mais en réalité, les professionnels utilisent une durée de **287** jours.

4 Qu'est-ce qui permet de dater la grossesse ?

- a) La longueur cranio-podale
- b) La date des dernières règles**
- c) La clarté nucale
- d) La longueur cranio-caudale**
- e) Le périmètre abdominal**

Il est également possible d'utiliser la longueur du fémur ou la longueur céphalique.

La clarté nucale sert au dépistage de la trisomie 21.

5 Quels sont les facteurs impactant le terme de la grossesse

- a) IMC**
- b) Pathologies foetales**
- c) Parité
- d) Origine ethnique
- e) Antécédents de dépassement de terme**

6 Classer ces dépistages par ordre chronologique

- **1 : début de grossesse.** a) Dépistage de la syphilis
- **2 : 11 SA à 13 SA+6j.** e) Dépistage de la trisomie 21.
- **3 : 22 - 24 SA.** d) Dépistage du diabète gestationnel
- **4 : 24 - 26 SA** c) Dépistage NFS
- **5 : 34 - 38 SA** b) Dépistage du streptocoque B





MAÏEU



7 Quels sont les dépistages obligatoires ?

- a) Syphilis
- b) HIV
- c) Toxoplasmose
- d) RAI
- e) Diabète gestationnel par hyperglycémie provoquée
- f) Rubéole

Rappel des examens obligatoires :

- Albuminurie : mensuel ;
- Glycosurie : mensuel ;
- Groupe sanguin + rhésus : 11 SA (+ 15j si négatif) ;
- RAI : début de grossesse ;
- Syphilis : début de grossesse ;
- Toxoplasmose : début de grossesse, puis tous les mois si négatif ;
- Rubéole : mensuel jusqu'à 18 SA si négatif ;
- Hépatite B : avant 10 SA (sinon 6e mois) ;
- NFS : 6e mois.

8 Combien y a-t-il de consultations de suivi de grossesse ? 7

9 Concernant le suivi de grossesse:

- | | |
|--|---------------------------|
| a) Dans un suivi A, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 1) Obligatoire |
| b) Dans un suivi A1, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 2) Conseillé |
| c) Dans un suivi A2, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 3) Optionnel |
| d) Dans un suivi B, l'avis du gynécologue-obtétricien est | 4) Nécessaire |

10 À propos des annexes, cocher les réponses vraies

- a) Le liquide amniotique est rarement composé d'eau
- b) Le liquide amniotique est renouvelé tout du long de la grossesse
- c) L'amnios se trouve sur la face foetale du placenta
- d) Le placenta est un organe transitoire d'origine maternelle Placenta = origine foetale.
- e) Sur son côté maternel, le placenta est couvert des cotylédons





MAÏEU



- 11** Le cordon est composé de 1 veine.s et de 2 artère.s contenues dans la gelée de Wharton. Il est le plus souvent implanté au (bord/centre) centre du placenta. S'il est implanté sur les membranes on parle d'implantation vélamenteuse et c'est pathologique car il y a un risque élevé de rupture.
- 12** Donner des exemples d'indicateurs du bon état de santé du bébé: Mouvements actifs foetaux, Liquide amniotique transparent, Rythme cardiaque compris entre 110 et 160 bpm, Peau rose à la naissance
- 13** Concernant les adaptations hormonales de la grossesse, quelle(s) affirmation(s) est/sont vraie(s) ?
- a) La progestérone favorise le relâchement du myomètre.
 - b) La bêta-hCG est produite par le syncytiotrophoblaste.
 - c) Les œstrogènes diminuent la vascularisation utérine.
 - d) La relaxine favorise la rigidité du col de l'utérus.
 - e) L'hormone lactogène placentaire (hPL) augmente la sensibilité maternelle à l'insuline.
- 14** Quelle(s) modification(s) cardiovasculaire(s) est/sont observée(s) au cours de la grossesse ?
- a) Augmentation du débit cardiaque
 - b) Augmentation des résistances vasculaires périphériques.
 - c) Diminution de la pression artérielle au 2e trimestre.
 - d) Augmentation du volume plasmatique.
 - e) Stagnation de la fréquence cardiaque.



MAÏEU



15 Quel est le gain pondéral moyen d'une grossesse à terme (en kg) ? → **12 kg.**

16 Complétez la phrase suivante en fonction des informations sur la prise de poids pendant la grossesse :

Pendant le 1er trimestre, la prise de poids est généralement de **0.5 kg** par mois, bien qu'il y ait souvent une perte de poids due aux vomissements et aux changements hormonaux. Au 2e trimestre, la prise de poids augmente à **1 kg** par mois, tandis qu'au 3e trimestre, elle atteint **1.5 kg** par mois, et à partir de 36 semaines d'aménorrhée, le fœtus prend en moyenne **200 grammes** par semaine.

17 À propos de l'ocytocine :

- a) Elle est sécrétée par le placenta.
- b) Elle régule la quantité de lait produite.

c) Sa libération est pulsatile.

d) Seule la stimulation du mamelon peut entraîner sa libération.

e) Sa sécrétion peut être inhibée par le stress.

L'ocytocine :

- Pour les contractions ;
- Sécrétée par l'hypothalamus ;
- MAIS excrétée par l'hypophyse.

18 À propos des modifications rénales et urinaires liées à la grossesse :

a) La filtration glomérulaire est augmentée durant la grossesse. On passe de 15 à 70%.

b) La dilatation pyélocalicielle est plus marquée à gauche.

c) Le débit plasmatique rénal diminue durant la grossesse. **Il augmente de 80%.**

d) Le risque d'infection urinaire n'est pas augmenté pendant la grossesse.

Stase veineuse + reflux vésico-urétéral = pyélonéphrite.

e) Les reins augmentent de taille et de poids durant la grossesse. + 1cm et + 45g.



MAÏEU

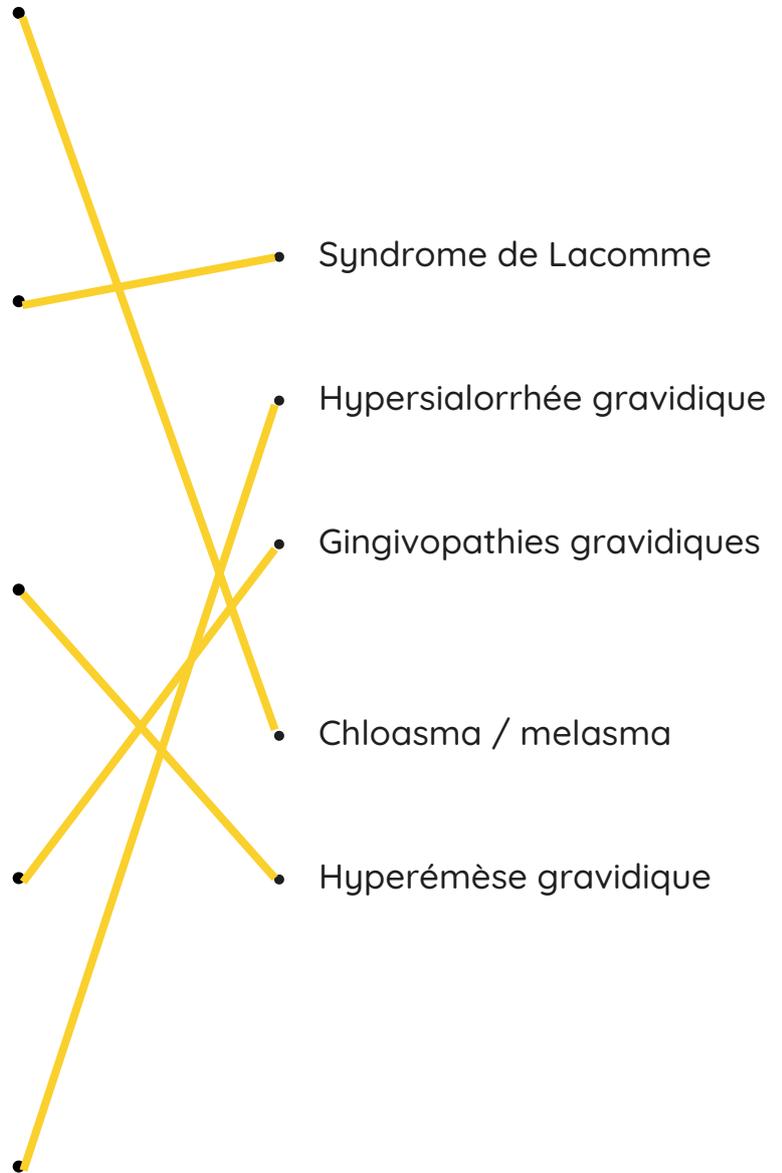
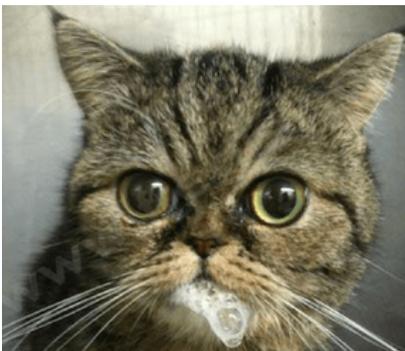
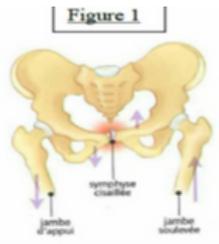


19 Les limites de l'hémoglobine (Hb) sont les suivantes :

À T1 et T3, la limite est de **11** g/dL.

À T2, la limite est de **10,5** g/dL.

20 À quelle pathologie correspond chaque image ?





MAÏEU



21 Concernant l'interdiction des violences éducatives :

- a) Elle apparaît dans la loi Française avec le code Napoléon.
- b) Cette interdiction figure dans les textes de loi Français depuis 1950.
- c) Cette interdiction figure dans les textes de loi Français depuis 1999.
- d) Cette interdiction figure dans les textes de loi Français depuis 2019.
- e) Il s'agit d'un principe universel ratifié dans tous les pays du monde.

22 Concernant la littérature enfantine et la production artistique dédiées aux enfants :

- a) Il en existe de nombreuses traces à l'Antiquité et au Moyen Âge.
- b) Leur développement majeur et précoce témoigne de la place centrale de l'enfance dans l'ancien régime.
- c) Elles se sont développées tardivement à partir du XIXe siècle.
- d) Elle s'appauvrit au 20^e siècle.
- e) Elles témoignent d'une l'évolution sociétale concernant la perception de l'enfant au 18^e siècle.

23 Concernant le baby-blues :

- a) Il correspond à présence de symptômes dépressifs peu invalidants ou d'une labilité émotionnelle avant l'accouchement.
- b) Il correspond à la présence de symptômes dépressifs invalidants dans le post-partum pendant moins de 48 heures.
- c) Son incidence est de 2% dans les pays développés.
- d) Il correspond à la présence de symptômes dépressifs peu invalidants ou d'une labilité émotionnelle dans le postpartum pendant moins de 15 jours.
- e) Il correspond à la décompensation d'ANTCD psychiatriques dans le post-partum.

Baby blues : peu invalidant et < 15j.

Dépression post-partum : invalidant et > 15j.





MAÏEU



24 Sur quel(s) facteur(s) de risque le dépistage du diabète gestationnel est-il prescrit ?

- a) Age maternel supérieur à 30 ans.
- b) Antécédent familial de diabète chez les apparentés du 1er degré.
- c) Indice de Masse Corporelle supérieur ou égal à 25 kg/m².
- d) Antécédent personnel de chirurgie bariatrique.
- e) Antécédent personnel de diabète gestationnel.

25 Que prévoit le suivi médical de la grossesse ?

- a) 7 consultations prénatales, + 7 consultations de préparation à la naissance et à la parentalité.
- b) 2 entretiens prénatals précoces.
- c) 8 séances de préparation à la naissance et à la parentalité
- d) 1 bilan bucco-dentaire.
- e) 1 consultation post-natale.

26 L'estimation du risque de trisomie 21 fœtale est calculé sur la base de :

- a) La mesure échographique de la longueur crânio-caudale.
- b) La mesure échographique de la clarté nucale.
- c) L'âge de la patiente.
- d) Le dosage des marqueurs sériques.
- e) Le dosage de l'albuminurie.

27 La déclaration de grossesse doit être réalisée, cochez la bonne réponse :

- a) Avant la 12^{ème} semaine d'aménorrhée.
- b) Avant la 10^{ème} semaine d'aménorrhée.
- c) Avant la 15^{ème} semaine d'aménorrhée.
- d) Avant la 14^{ème} semaine d'aménorrhée.
- e) Avant la 16^{ème} semaine d'aménorrhée.

Avant la 16^e semaine (autrement dit, jusqu'à la 15^e semaine incluse...)
Faites attention à la tournure de l'énoncé !



MAÏEU



28 Le génotypage rhésus fœtal sur sang maternel est proposé :

- a) À toutes les patientes quel que soit le statut du rhésus anti-D.
- b) Aux patientes rhésus anti-D positif et statut paternel du rhésus anti-D positif.
- c) Aux patientes rhésus anti-D négatif et statut paternel du rhésus anti-D positif.**
- d) Aux patientes rhésus anti-D positif et statut paternel du rhésus anti-D négatif.
- e) Aux patientes rhésus anti-D négatif et statut paternel du rhésus anti-D négatif.

29 Quel(s) vaccin(s) est/sont contre-indiqué(s) pendant la grossesse ?

- a) Hépatite A
- b) Hépatite B
- c) DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)
- d) Rubéole**
- e) Varicelle**
- f) Fièvre jaune = Vaccin vivant atténué mais recommandé tout de même en cas de voyage en pays d'endémie (ou report du voyage si possible). (Rapport bénéfice/risque en faveur de la vaccination).
- g) Grippe
- h) Covid
- i) Coqueluche
- j) Bronchiolite
- k) ROR**

30 Quel est le rôle principal de la vitamine B9 (acide folique ou folates) pendant la grossesse ?

- a) Prévenir les infections virales
- b) Contribuer à la maturation cérébrale du fœtus et prévenir les malformations du tube neural.**
- c) Améliorer la digestion.
- d) Augmenter la production de lait.
- e) Stimuler la production d'hormones de croissance.

Besoin en vitamine B9 doublé durant la grossesse : de 330-400 à 600-800 µg.

