

LES ADDICTIONS

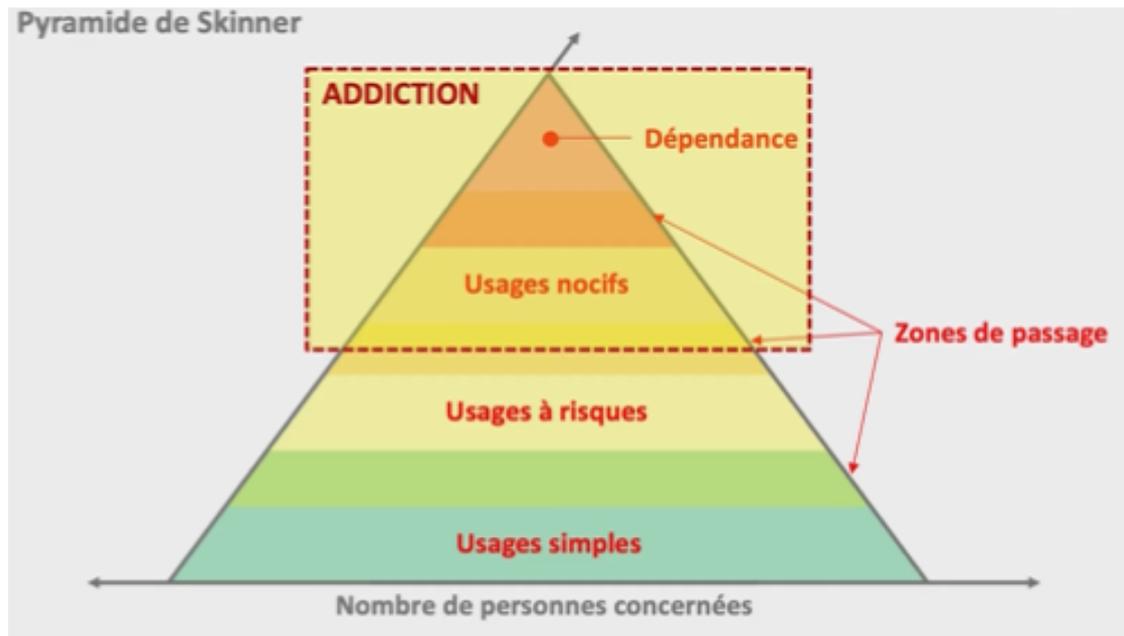
Définition

- **Addiction:** conduite qui repose sur une envie répétée et irrésistible d'un comportement ou d'un produit en dépit de la motivation ou des efforts du sujet pour s'en soustraire.
- **Dépendance psychique:** pulsion à consommer un produit ou à reproduire un comportement
- **Dépendance physique:** syndrome de sevrage à l'arrêt brutal de la consommation sans précaution.
- **Tolérance:** pour obtenir les mêmes effets, le sujet va avoir tendance à augmenter la dose jusqu'à arriver à une dose qui pourrait être létale.

Classement des substances psychoactives

DEPRESSEUR	STIMULANT	PERTURBATEUR
<p>→ Ralentissement du fonctionnement du système nerveux central</p> <ul style="list-style-type: none">● Alcool● Barbiturique● Benzodiazépine● Neuroleptique● Analgésique	<ul style="list-style-type: none">● Café● Nicotine● Amphétamine● Ecstasy● Anorexigène● Cocaïne● Stimulants de l'humeur● Antidépresseur	<p>→ Perturbent la perception de la réalité</p> <ul style="list-style-type: none">● Cannabis● Solvant● Hallucinogène

Pyramide de Skinner



Usage problématique = usage à risque + usage nocif

- **Usage simple** : Correspond à un usage social, expérimental qui ne va pas forcément mener à des complications ou des dommages. Il est occasionnel, récréatif, festif, régulier mais modéré.
→ **ATTENTION ! Le risque** pour l'individu ou la société **n'est pas nul** mais « acceptable ». La tolérance dépend du produit etc mais aussi de la culture, de la période.
- **Usage à risque** : Absence de dommage médical, psychologique ou social... mais susceptible d'en induire à court, moyen ou long terme. Le consommateur est à risque
- **Usage nocif** : apparition de dommages sanitaires, professionnels, familiaux, sociaux... sans totalement répondre aux critères de la dépendance → On peut facilement revenir en arrière sans forcément d'aide quand on est sur cette catégorie.
- **Dépendance** : La consommation va augmenter, les symptômes physiques et psychiques vont être observables. Il y aura aussi une impossibilité de s'abstenir pour le sujet qui sera assujéti à la substance qu'il va consommer et qui va ressentir un manque lorsqu'il essaiera de s'en défaire.

Le consommateur est dépendant → On le définit par la **perte de maîtrise de la consommation** et non par la quantité consommée.

Chiffres importants

ALCOOL	TABAC	CANABIS
<ul style="list-style-type: none">● Substance psychoactive la + consommé en France● ↘ Consommation depuis 60's● ↘ Alcoolisations ponctuelles importantes● 41000 décès en 2015	<ul style="list-style-type: none">● 2018: 25% de fumeur● En lien avec niveau de diplôme, le revenu, le statut d'activité...● 75000 décès	<ul style="list-style-type: none">● Produit illicite le + consommé en France● ↗ net de conso 1 fois dans l'année● Pas d'overdose possible
AUTRE		
<ul style="list-style-type: none">● 2011 : 340 décès par surdose		