

# Le Guide du PASS

Par le Tutorat Santé Lorraine

A vos côtés depuis 20 ans



MÉDECINE

MAÏEUTIQUE

ODONTOLOGIE

PSYCHOMOTRICITÉ

ERGOTHÉRAPIE

KINÉSITHÉRAPIE

PHARMACIE

**Site Web :**

<http://www.tutoweb.net/>

**Instagram :**

tutoratsantelorraine

**Facebook :**

@TutoLorraine

**YouTube :**

Tutorat Santé Lorraine

**Twitter :**

@TutoratSante

**Spotify :**

TUTORATSANTELORRAINE

# SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	<b>2</b>
Un peu d'histoire ...	2
<b>Le Parcours Accès Santé Spécifique</b>	<b>3</b>
Organisation générale	4
Les Unités d'Enseignements (UE)	5
Epreuves et Coefficients	8
<b>Le TUTORAT</b>	<b>9</b>
Nos Services	10
La formule gratuite	10
Le Pack+	11
Le pôle Bien-Être	12
La Tut'Rentrée	12
Nous contacter !	13
<b>Les dix commandements du PASS</b>	<b>14</b>
<b>Se Loger</b>	<b>19</b>
1. Autour du campus Santé	19
2. Autour de la faculté de sciences	21
3. Le centre-ville de Nancy	23
4. Metz	23
5. La colocation	24
<b>Après le PASS</b>	<b>25</b>
1. Ergothérapie	25
2. Masso-kinésithérapie	26
3. Maïeutique (Sage-femme)	27
4. Odontologie	28
5. Pharmacie	29
6. Médecine	30
7. Psychomotricien	31
<b>ANNEXE</b>	<b>33</b>

# INTRODUCTION

## Un peu d'histoire ...

Les études de santé ont été le théâtre de nombreuses réformes depuis les années 2000 :

1. La PCEM1 : (1ère année du Premier Cycle d'Études Médicales) : donnait accès aux études de maïeutique, médecine, odontologie.  
La PCEP1 : (1ère année du Premier Cycle d'Études Pharmaceutiques) : donnait accès aux études de pharmacie.

Il existait alors deux concours séparés pour l'accès aux études de pharmacie et aux autres filières de santé qui comprenaient essentiellement médecine, odontologie et maïeutique.

2. La PACES : La réforme de la Première Année Commune aux Études de Santé est alors mise en place suite à la loi du 7 juillet **2009**, dans le but de réduire le "gâchis humain", "limiter les choix par défaut" et "uniformiser le programme". Ce concours comporte un tronc commun et un tronc de spécialité parmi les suivantes : Pharmacie, Maïeutique, Odontologie et Médecine (avec possibilité d'entrer en école de Kinésithérapie, de Psychomotricité ou d'Ergothérapie à Nancy-Metz).
3. Le PASS et la L.AS : Enfin, cette dernière réforme est votée en **2019**, dans un but de restructuration du système de santé en fonction des besoins du territoire. Le Parcours Accès Santé Spécifique et la Licence Accès Santé permettent de "supprimer" le *numerus clausus*, faciliter la réorientation des étudiants pour éviter le "gâchis humain", et ne donnent plus la possibilité de redoubler.

# Le Parcours Accès Santé Spécifique

Le PASS permet d'accéder à **7 filières de santé** :

- Médecine
- Maïeutique
- Odontologie
- Pharmacie
- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Psychomotricité

L'accès à ces filières reste limité à un certain nombre de places.

Historiquement, le nombre de places lors de la dernière PACES 2019/2020 était :

Médecine	311
Maïeutique	49
Odontologie	65
Pharmacie	126
Kinésithérapie	80
Psychomotricité	5
Ergothérapie	40

 **ATTENTION** : ces informations ne sont pas exhaustives et ne sont ici que pour vous donner une idée du nombre de places par filière. Vous retrouverez les valeurs actualisées mises à disposition par l'Université de Lorraine sur ARCHE dès qu'elles seront publiées.

## ❖ Organisation générale

L'année est organisée en deux semestres composés de **Cours Magistraux** (CM), d'**Enseignements Dirigés** (ED), et de **Vidéo-Cours** (VC) en E-Learning sur la plateforme ARCHE.

Les cours se déroulent sur les sites du Campus Santé Brabois (Vandoeuvre-Lès-Nancy), ainsi que sur le Campus Sciences Bridoux (Metz). Il faut savoir qu'il y a plus de 1100 étudiants en PASS, d'où la nécessité d'avoir plusieurs sites.

→ **Les CM** : un professeur fait cours en amphithéâtre, au Campus Santé. Pour que tout le monde puisse avoir le même cours, ce professeur est retransmis en direct dans les autres amphithéâtres, mais aussi en ligne : c'est la vidéo-transmission. Il y a 3 à 4 heures de CM par jour : tu es affecté le matin ou l'après-midi.

→ **Les ED** : séance en petit groupe avec un professeur pour faire des applications de cours, un peu comme un cours au lycée.

 **ATTENTION** : vous pouvez être interrogés à l'examen sur des notions vues en ED, ne les négligez pas !

→ **Les VC** : un professeur donne un cours qui est mis en ligne. Il ne faut pas les oublier, c'est un cours au même titre qu'un cours magistral et il sera sujet à des QCM à l'examen !

## ❖ Les Unités d'Enseignements (UE)

L'année est divisée en **2 semestres indépendants** chacun sanctionnés par une épreuve écrite, et une épreuve orale au 2ème semestre portant sur des compétences transversales.

La validation de ces UE (matières) donne un certain nombre de crédits (ECTS) qui sont utiles en cas de réorientation pour ne pas « recommencer à zéro ».

Toutes les épreuves écrites du **tronc commun**, des **UE disciplinaires** et des **UE des filières** santé sont organisées pour 2020-2021 **sous forme de QCM**.

### ❑ Semestre 1

**Pour l'année universitaire 2020/2021**, l'épreuve écrite du 1er Semestre se déroulera au mois de Janvier 2021. Toutes les informations concernant l'examen, votre place, numéro d'anonymat et organisation (dates / heures) vous seront communiquées sur votre ENT par la scolarité.

 **ATTENTION** : Surveillez bien votre adresse mail étudiante !!!

Il s'agit d'un semestre de tronc commun uniquement, indépendamment des différentes filières pour lesquelles on veut postuler.

## Les UEs du Semestre 1 :

- **UE.1** : Biologie Cellulaire et Fondamentale
- **UE.2** : Ondes, Exploration et Interprétation
- **UE.3** : Chimie, Biochimie et Biologie moléculaire
- **UE.4** : Physique fonctionnelle, Cycle de vie et Grandes fonctions
- **UE.5** : Relation à soi, à autrui, à l'environnement et aspects sociologiques et anthropologiques
- **UE.6** : Examens paracliniques

## ☐ Semestre 2

Au 2ème semestre, l'étudiant doit procéder, dans le délai fixé, à une inscription pédagogique à au moins deux UE de filière (spécialité) ainsi qu'à l'UE disciplinaire (mineure).

Cette inscription l'autorise à suivre les cours et l'étudiant doit obligatoirement passer les épreuves des UE filières auxquelles il est inscrit (au moins deux) pour prétendre à un classement.

Pour l'année universitaire 2020/2021, l'épreuve écrite du 2ème Semestre se déroulera vers Avril / Mai 2021 et l'épreuve orale vers Mai / Juin 2021. Ici encore les dates officielles seront communiquées par la scolarité.

## Les UEs du Semestre 2 :

- **UE7** : Santé Publique, Professionnels de Santé et Société
- **UE8** : Initiation aux médicaments et autres thérapeutiques
- Le module d'**anglais** validé sans examens terminaux
- Le module de préparation au second groupe d'épreuves

→ Les **UE de filières** (Spécialité)

<b>MAÏEUTIQUE</b>	<b>Spécifique Maïeutique</b>	Petit Bassin	Tête et cou	Biochimie, Génome	Biologie & Santé, Appareil manducateur
<b>MÉDECINE</b>	Petit Bassin	Tête et cou	Membres, Rachis, Thorax, Abdomen	Biochimie, Génome	
<b>MÉTIERS DE LA RÉÉDUCATION</b>	<b>Spécifique Métiers de la rééducation</b>	Petit Bassin	Membres, Rachis, Thorax, Abdomen		
<b>ODONTOLOGIE</b>		Tête et cou	Membres, Rachis, Thorax, Abdomen	Biochimie, Génome	Biologie & Santé, Appareil manducateur
<b>PHARMACIE</b>	<b>Spécifique pharmacie</b>			Biochimie, Génome	

→ L'UE disciplinaire (Mineure)

<b>UE Disciplinaires</b>	Informatique
	Economie - Gestion
	STAPS
	Sciences pour la santé

## ❖ Epreuves et Coefficients

	UE1	UE2	UE3	UE4	UE5	UE6	UE7	UE8	UE filières (2 UE mini)	UE disciplinaire	Total
Durée des épreuves	1h30	3h30/filière	1h00	16h							
ECTS CA du 5 mai	5	5	5	5	5	5	5	4	9*2	3	60

Coefficients	UE1	UE2	UE3	UE4	UE5	UE6	UE7	UE8	UE filières	UE disciplinaire	Total
<b>Ergothérapie</b>	6	4	5	8	7	6	7	5	10	2	60
<b>Kinésithérapie</b>	6	4	5	8	7	6	7	5	10	2	60
<b>Maïeutique</b>	6	4	5	8	8	6	6	5	10	2	60
<b>Médecine</b>	8	4	8	8	4	4	7	5	10	2	60
<b>Odontologie</b>	8	4	8	8	4	4	7	5	10	2	60
<b>Pharmacie</b>	7	5	7	5	5	6	6	7	10	2	60
<b>Psychomotricité</b>	6	4	5	8	7	6	7	5	10	2	60

Les épreuves écrites du premier semestre portent sur les UE 1 à 6 et concernent tous les étudiants de PASS et de L.AS. Elles permettront d'attribuer au maximum **35%** (50% des 70%) des places aux étudiants de PASS.

Concernant les L.AS **15%** (50% des 30%) des places leur seront attribués à la suite des épreuves de la mineure au 2nd Semestre.

Les épreuves écrites du 2ème semestre portent sur les UE 7 et 8, sur les UE filières et sur l'UE disciplinaire.

L'épreuve orale, composée de 2 entretiens devant un jury, porte sur les compétences transversales. Elle est d'une durée de **20 minutes au total**.

Si vous n'êtes pas admis à l'issu de ces épreuves, **vous ne pouvez pas redoubler votre PASS !** Cependant, vous pouvez vous réorienter dans une licence et choisir un parcours L.AS pour retenter d'entrer dans les études de santé.

Si vous avez validé 60 ECTS vous pouvez prétendre à entrer en 2ème année de licence de votre mineure.

# Le TUTORAT

Le Tutorat Santé Lorraine est une association à but non lucratif, ce qui signifie qu'elle ne fait aucun profit. Elle est **soutenue par l'Université de Lorraine, le Département PASS et les professeurs.** (cf Annexes : Lettre du Professeur Pousset)

C'est une association qui existe maintenant depuis **20 ans !**

Elle est composée de **plus de 100 étudiants bénévoles** issus de toutes les filières post-PASS (médecine, pharmacie, maïeutique, odontologie, kinésithérapie et ergothérapie). L'équipe pédagogique du Tutorat s'emploie à vous garantir les meilleures chances de réussite à l'examen, et cela à **un prix accessible à tous.**

L'agrément Tutorat a été décerné au Tutorat Santé Lorraine une fois encore pour l'année 2019/2020, reconnu par le ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. C'est une manière de valoriser le travail de ses nombreux bénévoles.

Le Tutorat est soutenu par des associations nationales de représentation étudiante qui débordent d'informations sur les différentes filières post-PASS et les cursus proposés, il est très conseillé et judicieux de les consulter :

**L'ANEMF** : Association Nationale des Etudiants en Médecine de France

**L'ANEPF** : Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France

**L'ANESF** : Association Nationale des Etudiants Sages-Femmes de France

**La FNEK** : Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie

**L'UNECD** : Union Nationale des Etudiants en Chirurgie Dentaire

## ❖ Nos Services

- La formule gratuite

**Le Tutorat propose gratuitement différents services :**

L'accès au **forum** sur le site internet : [www.tutoweb.net](http://www.tutoweb.net).

**Les permanences** : sur tous les sites plusieurs fois par semaine.

**Des Ronéos** : Cours complets et exhaustifs, écrits par les tuteurs et relus par les professeurs. Ces petites merveilles sont vendus au prix d'impression (papier + encre).

**Les colles et examens blancs** : Une colle, c'est quoi ? C'est un entraînement type examen avec 40 QCM à faire dans un temps imparti. Les QCM sont faits par des tuteurs qualifiés dans les UE en question, et surtout ils sont corrigés par les professeurs qui te font cours (oui oui, les mêmes qui rédigent les épreuves de l'examen !). Certains professeurs offrent quelques QCM au Tutorat, notamment pour les deux examens blancs de fin de semestre. Pour pouvoir accéder à ces services, tu as juste à te créer un compte sur le site internet.

Nous disposons de **plusieurs plateformes** pour diversifier les supports d'apprentissage afin que tu puisses trouver celui qui te correspond :

- YouTube
- Spotify
- Twitch
- Instagram
- Twitter
- Wooflash

- **Le Pack+**

Il s'agit d'une formule plus complète, avec de nombreux outils et supports pour réussir le PASS. Accroche-toi bien, les services suivants sont disponibles toute l'année **et à petit prix** :

**Les annales de l'année précédente** : INDISPENSABLES pour connaître le niveau d'exigence de chaque professeur, elles sont corrigées et relues par les tuteurs.

**Des photocopiés explicatifs** : résumés de cours, insistant sur l'essentiel, et développant les notions complexes, sans pour autant se substituer au cours.

**Des groupes de travail** : séances pour approfondir les points clés, poser des questions aux tuteurs et s'entraîner à faire des QCM type examen.

**La banque de QCM en ligne** : ajoutés sur le site internet pour s'entraîner à n'importe quel moment.

**Le parrainage** : un étudiant en année supérieure qui a réussi son PASS ou sa PACES peut parrainer un PASS de profil similaire tout au long de l'année, le soutenir dans les moments difficiles et répondre à ses questions de tout type.

Pour pouvoir accéder à tous ces services, rien de plus simple. Il faut d'abord te créer un compte puis aller dans l'onglet Commande. Les 11€ se règlent en ligne par carte bancaire (opération sécurisée par la banque) ou par chèque lors des permanences sur le campus. Ce sont ces services de qualité qui ont permis au Tutorat Santé Lorraine d'obtenir l'agrément ministériel Tutorat. Cette association est présente pour garantir l'accès à tous aux études de santé. Il permet de faire de l'égalité des chances, **plus qu'une utopie, une réalité !**

## ● Le pôle Bien-Être

Des activités ludiques, sportives de détente sont organisées ponctuellement dans l'année afin que tu puisses te vider un peu la tête !

D'ailleurs, n'hésite pas à suivre le **compte Instagram Bien-Être du Tutorat Santé Lorraine** ! On te proposera des lives sur différents sujets bien-être où tu pourras poser toutes tes questions, mais aussi un thème par semaine sera abordé et tu pourras y découvrir différents témoignages d'étudiants dans les différentes filières.

## ● La Tut'Rentrée

Depuis de nombreuses années, le Tutorat organise une semaine de pré-rentrée pour te faire découvrir un nouvel environnement : **l'Université**.

### Au programme de la semaine :

- La visite de ton campus
- Des cours en amphithéâtre
- Des cours en petits groupes
- Des repas en commun (compris dans la formule)
- Une Tut'Soirée
- Une colle : ton premier entraînement de l'année

C'est une transition idéale entre le lycée et la fac.

Cette année, le prix de cette petite semaine était de 33€ tout compris !

Pour t'inscrire, rien de plus simple : rendez-vous dans l'onglet Commande.

## ❖ Nous contacter !

Tutorat Santé Lorraine – Faculté de médecine

9 Avenue de la Forêt de Haye

54500 Vandoeuvre-lès-Nancy

03 72 74 63 25 [contact@tutoweb.net](mailto:contact@tutoweb.net)

Pour des informations complémentaires, rendez-vous sur [www.tutoweb.net](http://www.tutoweb.net).

Il y a un forum avec une rubrique pour les lycéens (pas besoin de te créer de compte).



Tutorat Santé Lorraine



@TutoratSante



@tutoratsantelorraine



@bienetre\_tutoratsantelorraine



tutoratsantelorraine



**YouTube** Tutorat Santé Lorraine

# Les dix commandements du PASS

## ★ 1. A ton choix tu réfléchiras

On ne s'inscrit pas en PASS pour suivre une mode ou une bande d'amis. On n'entre pas là simplement parce qu'on a vu de la lumière mais parce que c'est une voie qui nous plaît vraiment. On ne vient pas non plus sous prétexte de ne pas savoir quoi faire d'autre mais **bien parce que nous l'avons choisi**.

Bien évidemment, on n'emprunte pas cette voie parce que quelqu'un d'autre l'a décidé pour nous (nos parents par exemple). Généralement c'est une course droit dans le mur assurée. **On ne peut réussir sans la motivation nécessaire**.

Toutefois, la vocation, si elle aide fortement, n'est bien sûr pas obligatoire pour s'inscrire. Les motivations de chacun sont différentes mais on doit dans tous les cas porter un minimum d'intérêt à la biologie, à la chimie, à l'anatomie et aux relations humaines.

## ★ 2. T'adapter tu devras

L'ambiance et les méthodes d'enseignement changent radicalement du lycée. C'est un virage à 180° que tu vas effectuer en t'inscrivant à la fac. Le professeur n'est présent que dans un seul amphi et son cours est retransmis dans les autres. Il peut vous présenter un cours informatisé et passer à l'écran une présentation PowerPoint ou, au contraire, n'avoir d'autre support que ses propres notes et débiter à l'oral son cours. Il est important de comprendre qu'**il n'y a peu voire aucune interaction avec lui**. C'est un cours magistral (CM). Il parle, vous notez. Dans tous les cas, ton cours doit être complet et tout est permis pour cela : appareil photo pour les diapositives qui défilent trop vite, lecture par-dessus l'épaule du voisin de devant... ce qui permet parfois de sympathiser aussi ! Évite tout de même de filmer les cours ou à le reprendre au dictaphone, c'est une perte de temps considérable. De plus, **vous aurez les ronéos** (cours exhaustifs écrits par vos tuteurs qui regardent vos

cours pour les retranscrire au complet), sur les UE où nous avons l'autorisation du professeur. L'absence de suivi de la part des professeurs, la solitude, les sacrifices que le PASS impliquent ainsi que l'existence de nombreuses soirées étudiantes peuvent rapidement venir à bout des moins motivés.

### ★ 3. Résistant tu seras

Après la première prise de contact avec ces nouvelles méthodes, il faudra t'y cramponner solidement. La charge de travail en 1ère année est **CONSIDÉRABLE**, si tu y ajoutes une pression ou un doute trop récurrent, il est plus facile de décrocher qu'on le croit et ça ne pardonne pas ! Quels que soient les obstacles, la règle d'or est de rester motivé et de garder à l'esprit que vous êtes tous dans la même galère et **tous éprouvent les mêmes difficultés...** Alors ne panique pas et reste concentré sur TON travail, car ton seul obstacle c'est toi-même. Sache que le PASS demeure le monde de la rumeur et des ragots. Fais la part des choses et ne crois pas tout ce qu'on te raconte. Beaucoup se vanteront de ne pas bosser et d'être persuadé de passer : **PERSONNE** ne passe sans travailler. D'autres diront qu'ils travaillent 14h par jour, ce qui n'a jamais été une preuve de réussite. **Aucune méthode de travail n'est parfaite, l'important est qu'elle convienne à celui qui s'en sert.**

### ★ 4. Rester motivé tu devras

Selon l'expression consacrée : « On entre en PASS comme on entre au couvent »... Enfin peut être pas quand même ! Pendant l'année, toute ton attention sera portée sur ton travail. Tu mangeras PASS, tu penseras PASS, tu respireras PASS... Bref tu as saisi l'idée ! Pour tenir le choc, la motivation est la clé. Le travail également. C'est la vérité de Lapalisse : **pour réussir, il faut travailler.** Quoi que tu décides de faire dans la vie, il faudra s'arracher pour le faire. C'est valable en PASS comme ailleurs. le PASS est une vraie école de la vie. Il ne faut jamais perdre de vue l'objectif final et croire en ses capacités est primordial, sans se laisser abattre ni, au contraire, se reposer sur ses acquis. le PASS est faite d'équilibre à conserver et ce, à tous les niveaux. Quoi qu'il arrive : accroche-toi ! Même si les résultats intermédiaires de janvier/février ne sont pas au rendez-vous, rien n'est jamais perdu ! Pour prendre une image parlante : « **le PASS est un marathon pas un sprint !** » .

## ★ 5. A tous les cours tu assisteras

Les Cours Magistraux ont lieu tous les matins (ou tous les après-midi en fonction de ton affectation) et sont plus ou moins intéressants, plus ou moins complexes, plus ou moins difficiles à copier et votre présence est plus ou moins obligatoire. Personne ne te demandera jamais de billet d'excuse signé par papa / maman. Cependant si tu espères comprendre les cours qui te sont dispensés (ce qui a son avantage !) tu dois être là. Même si tu auras la ronéo, t'es procuré le photocopié sur Internet ou qu'un ancien t'a prêté ses cours, rien ni personne ne peut remplacer tes oreilles et tes propres notes. **Un cours rapidement appris est un cours avant tout compris** et en PASS, le temps est précieux. De plus, ce que rajoute le professeur à l'oral peut très bien faire la différence, au moins pour la compréhension, au plus si cela tombe à l'épreuve. De toute manière : aller en cours n'est JAMAIS une perte de temps, quoiqu'on puisse en dire. Pour ce qui est des TD / ED, il est également nécessaire d'y aller pour réellement maîtriser vos cours. Peu de gens iront, mais leur intérêt est sous-estimé, d'autant plus qu'ils peuvent être sujets à des QCM à l'examen. Ce sont des explications de cours ou des applications directes de celui-ci. Tout ce que tu peux obtenir en plus de ton cours est bénéfique, surtout que le temps que tu passeras en ED à essayer de comprendre, sera du temps gagné lorsque tu apprendras ton cours magistral.

## ★ 6. Tous les jours tu travailleras

L'erreur est d'accumuler le retard. Essaie toujours d'apprendre en priorité les cours de la journée, puis de réviser les précédents s'il te reste du temps. **Entraîne-toi régulièrement en faisant des colles et des annales.** L'idéal est de pouvoir faire un peu de tout ça en une journée. Là encore, à chacun sa méthode de travail et son rythme de travail : tu peux choisir de réviser les matières en fonction d'un professeur qui te pose particulièrement problème, en alternant une matière que tu aimes avec une que tu apprécies moins, l'essentiel restant de ne pas faire d'impasse pour être opérationnel le jour de l'examen car tout tombe ! Les journées sont courtes mais il est largement possible de tout voir en s'organisant bien. N'oublie pas que face à un cours que tu ne comprends pas, il ne faut pas désespérer et encore moins le jeter dans un coin. Souffle, fais une pause et reviens-y plus tard. Si ça ne suffit pas, **demande de l'aide à tes amis en PASS, à ton parrain du Tutorat, ou sur le**

**forum, le Discord ou la page Facebook du Tutorat.** Mais garde à l'esprit que le cours est probablement difficile pour tout le monde et que tu feras la différence en le comprenant. Le travail occupera donc la grande majorité du temps où tu ne seras pas en cours, et il faut s'y préparer psychologiquement avant d'entrer en PASS car pendant 8 mois, ta vie sera plus ou moins mise entre parenthèses. Dès les premiers jours, il faut tout de suite se mettre au travail. Il n'y a pas de temps à perdre et bosser dès le premier jour te permet de ne pas être débordé et d'acquérir immédiatement une rigueur et un rythme de travail adéquat.

### ★ 7. T'entraîner tu devras

L'examen se présente essentiellement sous forme de QCM. **Ce type de questions nécessite certains automatismes qui s'acquièrent avec l'exercice.** Plus tu feras de QCM, plus les pièges à éviter te sauteront aux yeux et plus tu seras rapide... En effet, les QCM évaluent aussi ta rapidité de raisonnement et de réponse, notamment sur des questions de calculs. S'exercer sur les annales permet de tester ses méthodes de travail, mais aussi de cerner les attentes qui sont différentes selon les enseignants. Se chronométrer lors de ces entraînements aide également à savoir si tu connais suffisamment ton cours pour répondre à toutes les questions dans le temps imparti. Mais tu n'as aucun souci à te faire pour l'entraînement, le Tutorat organise deux colles de 40 QCM par semaine, propose les annales corrigées et une banque de QCM !

### ★ 8. Te faire aider tu pourras

Si tu as des questions concernant les cours ou les méthodes, ou encore si tu as besoin de soutien, n'hésite pas à passer au Tutorat entre midi et deux. Nous ne te mangerons pas et parler avec des gens passés par là est rassurant. Garde à l'esprit que ce sont des bénévoles qui s'occupent volontiers de vous, et que par conséquent, **tu ne dois pas avoir peur de venir nous demander de l'aide, quelle qu'elle soit.** Vouloir s'en sortir sans une aide extérieure peut souvent compromettre sa réussite.

## ★ 9. Te ménager tu devras

On en a le droit, et on le doit ! Le PASS est fait d'équilibre. **Tu dois savoir faire la part des choses entre ton travail et ton temps de pause.** Il FAUT absolument savoir s'arrêter avant d'imploser, mais il faut également savoir compter son temps de pause. Il faut privilégier la QUALITÉ plutôt que la QUANTITÉ ! Travailler 6h d'affilée ne sert à rien si tu as une capacité de concentration de 1h30. Avoir une hygiène de vie saine est plus important qu'on ne le pense. Quand on tombe de sommeil, rien ne sert de s'acharner jusqu'au bout de la nuit sur un cours qu'on est déjà plus en état d'assimiler. C'est strictement inutile et même préjudiciable. **Mieux vaut se coucher tôt et être en forme le lendemain pour être efficace dans son travail.** Une à deux heures de loisirs par semaine sont également les bienvenues et parfaitement compatibles avec ton emploi du temps. Ce sera valable pour toute ta vie : les études c'est important mais la santé passe avant tout, alors écoute ton corps et ta tête !

## ★ 10. En deuxième année tu passeras

Que tu souhaites devenir pharmacien, médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psycho-motricien, dentiste ou sage-femme, n'oublie pas que tu n'es qu'à un examen de ton avenir. Le PASS reste une année difficile mais pas impossible. Et là où on veut réussir, il faut tout donner. Parti de là, le reste n'est qu'une formalité.

# Se Loger

Les questions qui reviennent le plus souvent sont :

- Où se loger ? Y a-t-il des endroits conseillés ?
- A quel prix ? Et les aides au logement ?
- A partir de quand commencer à chercher un appartement ?
- La colocation est-elle possible ?

Les logements sont nombreux sur Metz et Nancy et tu dois faire en fonction de ce que tu recherches et ce dont tu as besoin. Comme le choix de site d'affectation se fait sous forme de vœux, mieux vaut attendre la confirmation avant de se lancer !

En ce qui concerne l'achat d'un appartement... On ne saurait que trop recommander d'éviter en PASS ! En effet, on part sans être assurés de la réussite de son année, et donc, incertain sur son avenir... En somme, il serait bien dommage de se retrouver avec un appartement sur les bras, sans ne savoir qu'en faire.

Pour la location d'un appartement, il existe des aides : **APL** (Aide Personnalisée au logement), **ALS** (Allocation de Logement à caractère Social) et **bourses** (dépendant du CROUS et sur critères sociaux). Ces aides rendent la location plus abordable.

## 1. Autour du campus Santé

### **Les logements ?**

Rue du Morvan, Rue du Beaujolais, Rue du Vivarais, Rue de Dauphiné, ou sur le chemin de la ligne 10. Nombreuses sont les personnes qui habitent autour de la faculté de sciences (à 10 minutes en tram).

- **Les plus**

Habiter à Brabois présente de nombreux avantages pour ceux qui sont affectés sur le campus Santé. En effet, la plupart des logements pour étudiants se trouvent après le « centre commercial » de Brabois.

Plusieurs bâtiments y sont consacrés et **de nombreux appartements se libèrent dès le mois de mai** chaque année. Ils sont généralement à louer, mais on peut également en trouver à vendre.

Comme ces appartements sont libres dès mai, il n'est pas spécialement utile de se mettre à chercher avant. Au vu de la proportion de PASS qui occupe ces appartements, **c'est une quantité assez conséquente d'appartements qui se libère d'une traite et très rapidement**. Toutefois, si tu es pressé et cherches un appartement plutôt grand, tu peux te mettre à fouiner dans quelques agences immobilières dès fin février. Il faut savoir que les agences ont la plus grande partie du marché sur le site, mais le coût s'en ressent. Il est quand même largement possible de trouver un logement de particulier à particulier.

Le « centre commercial » est proche et on y trouve le nécessaire : pharmacie, salon de coiffure, bar-restaurant, boulangerie, supermarché, distributeur de billets, tabac-presse...

La Faculté se trouve à 15 minutes à pied, 5 min en voiture (sans les multiples feux rouges que tu pourras croiser sur la route ainsi que la circulation très dense le matin aux environs de 8h).

Si tu oublies quelque chose chez toi, il y a le côté très pratique, tu peux facilement rentrer entre midi et deux et tu peux manger chez toi.

Si tu réussis ton année et que tu entres en deuxième année de pharmacie, maïeutique (Nancy), médecine ou odontologie, tu seras toujours sur le même campus tout ton cursus !

- **Les moins**

Cela peut sembler déprimant d'habiter là-bas, quand on est en PASS. Même si le maître mot du PASS reste le travail. Quelques fois, sortir de cet état d'esprit n'est pas du luxe et vivre dans un coin un peu plus animé peut aider certains à mieux vivre leur première année.

Le centre commercial est quand même limité niveau choix et on voit toujours les mêmes choses, tant au niveau produits que tout le reste. La vie semble bien monotone quand même.

Le climat en hiver : le microclimat de Brabois enlève quelques degrés au thermomètre...

## 2. Autour de la faculté de sciences

Les logements ? Résidence Apheen, Cité Universitaire (Vélodrome et Monplaisir appartenant au CROUS, résidence Jean-Jaurès appartenant à la MGEL et d'autres résidences privées), Le Charmois, Boulevard de l'Europe, Rue Général Leclerc, Rue Général Frère.

- **Les plus**

A une dizaine de minutes en tram de la Faculté de Médecine, le Vélodrome est un bon intermédiaire et l'idéal pour ceux qui désirent un **espace plus grand qu'au centre-ville de Nancy et plus vivant que le plateau de Brabois**. Il reste cependant limité par rapport au centre-ville de Nancy où le choix de commerces est beaucoup plus important.

On peut trouver derrière les Nations une piscine et de très nombreux commerces dans le centre commercial, ce qui est un réel plus si on veut s'aérer de temps en temps.

A votre disposition pour manger : fast-food, pizzeria, snack, sandwicherie, RU du Vélodrome... Autant dire que le choix est quand même plus vaste. Même si ce n'est pas forcément très équilibré, ça permet de se changer les idées sans perdre de temps. Il faut bien manger !

Il y a également une petite supérette et un supermarché de taille moyenne au Vélodrome, bien utile s'il te manque une petite bricole de temps à autre.

Depuis la rénovation des lieux, la circulation y est beaucoup plus fluide et ce n'est plus un problème pour circuler en bus ou en voiture quand on décide de se rendre à la fac par ces moyens.

Le Vélodrome est un centre de transit pour tout ce qui est bus ou tram. En bref, si tu souhaites te déplacer facilement pour quelques raisons que ce soit et sans trop te casser la tête.

- **Les moins**

Le tram est toujours rempli de monde le matin, et le réseau Stan va être modifié en 2020 ainsi le Vélodrome va sans doute devenir une zone de travaux et le réseau de transport aura un nouveau fonctionnement provisoire. En hiver, également, le verglas et la neige mettent à rude épreuve les rails du tram. Et naturellement les grèves et autres manifestations en tout genre pourront rapidement te faire rire jaune.

Le bruit est omniprésent étant donné le trafic permanent de la journée ... il faudra faire avec. Certains s'en accommodent très bien et d'autres ne le supportent pas. De plus, on trouve aux alentours de nombreux lycées / collèges / écoles. Là encore, tout dépend de votre logement et de son isolation sonore, certaines résidences proches du Vélodrome sont malgré tout suffisamment éloignées ou isolées des nuisances.

Même si les loyers sont souvent moins chers qu'à Brabois, les taxes d'habitations, elles, sont toujours présentes (sauf dans les résidences du CROUS).

### 3. Le centre-ville de Nancy

Les logements ? Rue St Jean, Rue Mon Désert, Rue de Metz, Rue Général Leclerc, Rue Blandan, Rue Erckmann Chatrian. L'idéal est de rester près d'un arrêt de tram.

- **Les plus**

A proximité de tous les commerces, les achats quotidiens ne sont plus un problème ni une perte de temps puisque les boutiques et magasins se trouvent sur le chemin et que tu as tout à disposition.

Situation idéale pour ceux qui n'ont pas de voiture car **la gare est près de chez toi et tous les transports en commun en général**. En ce qui concerne le tram, il y en a toutes les 5 minutes en journée.

- **Les moins**

La tentation que suscite le centre-ville : dépenses, sorties, perte de temps à flâner... bref un rythme peu compatible avec le PASS si on ne sait pas se gérer.

Le temps de trajet pour se rendre au Campus Santé de Brabois est de **30min au mieux en partant de la gare le matin**. De plus, nombreux sont ceux qui rentrent dans le tram à cet arrêt... Et les pannes de tram peuvent survenir de temps en temps. Mais peut être que cela te permettra de te découvrir une âme de sportif !

Le coût : en général le prix des logements est plus élevé en centre-ville plutôt que dans le Grand Nancy comme à Vandoeuvre ou à Villers.

### 4. Metz

Sur le site de Metz, il y a une Résidence universitaire à même le campus.

Avec le nouveau réseau de bus, le campus est bien desservi et tu peux même y venir en voiture car il y a un grand parking.

Pour obtenir un logement CROUS, il faut constituer un **Dossier Social Etudiant (DES) avant le 31 mai**.

## 5. La colocation

La colocation n'est pas déconseillée catégoriquement mais plutôt à éviter pour le PASS. Elle est néanmoins envisageable dans certains cas.

1. **Bien connaître la ou les colocataire(s).** Ce qu'il faut surtout, c'est que vos caractères soient compatibles et vos styles de vie également. Si tu es du genre calme, maniaque et gêné par le moindre bruit... oublie tout de suite l'idée de faire une coloc' avec ton meilleur ami qui adore laisser trainer ses affaires partout chez lui. En dehors du fait que cela ruinerait ton moral en PASS, pense que cela peut également nuire à votre amitié.

2. Si tu ne connais pas la personne avec qui tu vas emménager, veille à bien **définir avec elle au préalable les conditions de votre colocation** et à bien cerner le personnage. Le tout est de communiquer avec son futur colocataire.

3. **Attention aux études et à la vie étudiante !** le PASS est très différente des autres premières années d'études, que ce soit au niveau du volume horaire de travail à fournir que de la vie sociale. Là où pour certains c'est la découverte des soirées étudiantes, pour d'autres (PASS, par exemple) c'est la découverte de l'exil social. Tenter de bosser le soir quand notre coloc' donne l'impression de refaire la guerre biélorusse dans le salon n'est pas forcément ce qu'il y a de mieux. De même, évite franchement la colocation avec un étudiant qui a réussi le PASS. Ces derniers ont la fâcheuse tendance à sortir assez souvent et à rentrer chez eux (ou pas) tard dans la nuit ou tôt le lendemain matin.

La colocation, c'est pour ceux qui souhaitent baisser le prix de leur loyer, qui ne supportent pas la solitude, qui veulent un grand appartement mais ne pas payer le prix qui va avec : les raisons sont multiples. Mais également pour ceux qui savent **faire des compromis, communiquer et en même temps imposer des règles de travail à la maison.**

# Après le PASS

## 1. Ergothérapie

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	40
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	311
<b>Durée des études</b>	3 ans (sans compter le PASS)
<b>Salaire à la sortie</b>	1466€ brut
<b>Lieu d'étude</b>	Institut de Formation en Ergothérapie près du site Lionnois

La profession d'ergothérapeute est peu connue par le grand public. Il s'agit d'une thérapie par l'activité s'adressant aux personnes en situation de handicap. Elle vise au maintien ou à l'accession au maximum d'autonomie individuelle, sociale ou professionnelle.

L'ergothérapeute est un professionnel de santé, dont les actes sont prescrits médicalement et interviennent dans le domaine de la rééducation et de la réadaptation.

**Le Diplôme d'Etat d'ergothérapeute se prépare en 3 ans**, soit 6 semestres de 20 semaines chacun. L'organisation des études est construite par alternance entre des temps de formation théorique et pratique réalisés dans l'institut de formation, et des temps de formation clinique ou situationnelle réalisés sur les lieux d'intervention des ergothérapeutes.

## 2. Masso-kinésithérapie

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	80
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	612
<b>Durée des études</b>	3 ans (sans compter le PASS)
<b>Salaire à la sortie</b>	1466€ brut
<b>Lieu d'étude</b>	Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie Nancy

Les études se divisent en 2 cycles et sont en pleine mutation. Il y a encore 2 ans, elle ne durait que 3 ans. Aujourd'hui, le Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute se prépare en 4 ans. Le passage des études en 4 ans permet aux élèves d'approfondir certaines notions comme la méthodologie de la recherche scientifique, ce passage en 4 ans a pour but final l'obtention du grade Master pour les kinés.

**Particularité de Nancy :** L'école est équipée de matériel de pointe et la qualité de l'enseignement est reconnue dans la France entière. A l'heure actuelle la formation est financée par le conseil régional et les frais d'inscriptions sont identiques à ceux de l'université contrairement à d'autres endroits où les frais peuvent s'élever à plus de 7000€ l'année !

### 3. Maïeutique (Sage-femme)

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	49 dont 2 AlterPACES
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	406
<b>Durée des études</b>	5 ans
<b>Salaire à la sortie</b>	1616€ brut
<b>Lieu d'étude</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ecole de Sage-Femme de Nancy + Campus Santé Brabois</li><li>• Ecole de Sage-Femme de Metz</li></ul>

Les études se divisent en 2 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Maïeutiques : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de Sage-femme permettent d'obtenir les bases des sciences maïeutiques.

**Au programme** : des CM, des ED, des TP, des stages. A noter que le PASS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Maïeutiques : 2ème cycle**

Le DFASMa met davantage l'accent sur la pratique (6 mois de stage en 4ème année, 8 mois de stage en 5ème année dont un stage long de 6 mois environ). Evidemment, des cours théoriques sont toujours dispensés et particulièrement autour de la pathologie obstétricale, gynécologique et pédiatrique (ce sont les 3 matières les plus importantes).

**Le Diplôme d'Etat est délivré après la soutenance d'un mémoire** (= travail de recherche individuel sur un sujet en lien avec la profession).

## 4. Odontologie

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	65
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	580
<b>Durée des études</b>	6 à 9 ans
<b>Salaire moyen à la sortie</b>	~5000€
<b>Lieu d'étude</b>	Campus Santé Brabois

Les études se divisent en 3 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Odontologiques : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de dentaire (FGSO2 / FGSO3) permettent d'obtenir les bases des sciences odontologiques. Au programme : des CM, des ED, des TP. A noter que le PASS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Médicales : 2ème cycle**

Moins de TP, davantage de vrais patients ! Les étudiants mènent les traitements du début à la fin, sauf dans les prises en charges lourdes où ils assistent le chirurgien-dentiste. Il y a une vingtaine d'heure de vacation par semaine (rémunérées).

A la fin de la 5ème année, on passe le CSCT (Certificat de Synthèse Clinique et Thérapeutique).

- **Le 3ème cycle**

Pour le 3ème cycle, deux possibilités s'offrent aux étudiants : le cycle long (internat) ou le cycle court :

→ Le cycle court (en 1 an) : initiation à la vie professionnelle. Thèse puis entrée dans la vie active.

→ Le cycle long (en 3 ans) : C'est l'internat, se déroulant sur concours à l'issue de la DFASO2. L'étudiant est admis dans l'une des 16 facultés d'odontologie de France et assure ses fonctions en tant qu'interne en odontologie. Il peut en même temps préparer une spécialisation.

## 5. Pharmacie

### UNE formation, DES métiers

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	126
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	705
<b>Durée des études</b>	6 à 9 ans
<b>Salaire à la sortie</b>	~2500 € brut
<b>Lieu d'étude</b>	Campus Santé Brabois

Les études se divisent en 3 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Pharmaceutiques : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de pharmacie (DFG-SP2 / DFG-SP3) permettent d'obtenir les bases des sciences pharmaceutiques. Au programme : des CM, des ED, des TP, des stages. A noter que le PASS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Pharmaceutiques : 2ème cycle**

Le second cycle (DFA-SP1 / DFA-SP2) permet d'approfondir et de finaliser le savoir nécessaire au Pharmacien mais aussi, dès la fin de la 4ème année de se spécialiser.

L'étudiant a donc à choisir entre les différentes filières :

- Officine
- Industrie
- Internat

Le concours de l'internat ayant lieu en milieu de 5ème année, l'étudiant y échouant peut aisément se réorienter comme il le souhaite vers l'industrie ou l'officine.

- **Le 3ème cycle**

Il y a deux types de 3ème cycle : le cycle court (industrie ou officine) ou le cycle long (l'internat).

- Le 3ème cycle court (1 an) comporte un stage de 6 mois à temps plein en officine ou en industrie ainsi que des unités d'enseignements à valider. Une thèse d'exercice devra être soutenue pour l'obtention du Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie.
- Le cycle long ou internat est lui composé de 4 années rémunérées qui conduiront à l'obtention d'un des 3 DES (Diplôme d'Etudes Spécialisés) suivants : pharmacie spécialisée / biologie médicale / innovation pharmaceutique et recherche.

## 6. Médecine

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	311 dont 15 AlterPACES
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	1118
<b>Durée des études</b>	9 à plus de 11 ans
<b>Salaire à la sortie</b>	Dépend de la spécialité choisie
<b>Lieu d'étude</b>	Campus Santé Brabois + autre en fonction de la spécialité choisie

Les études se divisent en 3 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Médicales : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de médecine (FGSM2 / FGSM3) permettent d'obtenir les bases de la médecine. Au programme : des CM, des ED, des séances à l'hôpital. A noter que le PASS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Médicales : 2ème cycle**

Les 4ème, 5ème et 6ème années de médecine (FASM1 / FASM2 / FASM3) constituent l'externat, qui correspond au début de la formation hospitalière où vous allez enchaîner stages et révisions.

Le 2ème cycle des études médicales n'échappe pas à la réforme des études de santé, celle-ci comportera désormais une réelle approche par **compétences**.

Un référentiel de compétences et un portfolio permettront de suivre la progression de l'étudiant au cours de ses années d'études. Les compétences seront évaluées par des ECOS (Examen Clinique Objectif Structuré), modèle d'évaluation déjà utilisé à Rouen et Toulouse depuis quelques années. Les étudiants seront confrontés à différentes situations cliniques et devront répondre aux objectifs demandés. Ils seront évalués par des évaluateurs qui proviendront d'autres facultés de France pour éviter tout favoritisme. Il y aura également une prise en compte du parcours de l'étudiant, ses choix de stage...

La nouvelle réforme est construite sur un trépied : 50% des connaissances, 40% des compétences et 10% du parcours de l'étudiant.

Le but est de construire un matching avec un classement par spécialité et non plus avec un classement général.

- **L'internat : 3ème cycle**

D'une durée de 3 à 5 ans selon la spécialité choisie, les étudiants sont internes, salariés à temps plein à l'hôpital et s'orientent vers la médecine générale ou spécialisée. Ils préparent en parallèle leur thèse qui, une fois soutenue, leur donnera droit à l'obtention du diplôme de Docteur en Médecine assorti du Diplôme d'Enseignement Supérieur Spécialisé (DES) de la spécialité choisie.

## 7. Psychomotricien

<b>Numerus Clausus 2019/2020</b>	5
<b>Nombre d'inscrits 2019/2020</b>	240
<b>Durée des études</b>	3 ans
<b>Salaire à la sortie</b>	1539€ brut
<b>Lieu d'étude</b>	Institut de Formation en Psychomotricité de Mulhouse

Le psychomotricien intervient sur prescription médicale. Il commence par un bilan (comprenant un entretien, des activités dirigées et des tests) pour observer le fonctionnement de la personne, évaluer ses compétences, ses troubles et analyser les origines probables de ses difficultés. Il programme des soins adaptés sous forme d'exercices et activités : relaxation, expression corporelle, coordination et équilibre, jeux d'orientation, ateliers de concentration et d'organisation de l'activité, etc ...

Le psychomotricien travaille en tant que salarié dans des centres de consultation ambulatoire, les hôpitaux (services de psychiatrie, gériatrie...), les maisons de retraite ou les crèches. Il peut aussi exercer en cabinet libéral, à temps plein ou partiel.

3 ans pour obtenir le DE (diplôme d'État) de psychomotricien dans des instituts de formation qui sélectionnent sur concours (une préparation d'un an est souvent nécessaire) ou après le PASS (Parcours Accès Spécifique Santé).

*À noter : les titulaires d'une licence (psychologie, biologie, STAPS...) peuvent intégrer par équivalence la 2e année après examen*

# ANNEXE



Chères Lycéennes,

Chers Lycéens,

En ma qualité de Directeur du Département PASS (Parcours Accès Spécifique Santé) de l'Université de Lorraine (UL), je souhaite porter à votre connaissance quelques éléments d'information.

Ce PASS est une année difficile et demande de bonnes capacités de travail ainsi qu'une organisation rigoureuse. Afin de vous aider et de vous accompagner au mieux dans ce PASS, l'UL met à votre disposition l'équipe du Tutorat, seule organisation légitime et reconnue par notre Université et notre Département. Nulle autre structure ne saurait vous éclairer en toute transparence et impartialité car en lien constant avec l'ensemble de l'équipe du PASS.

Le Tutorat est ainsi parfaitement au courant des dernières actualités concernant la réforme des études de santé, et sera en mesure de répondre au plus juste à vos diverses interrogations.

Vous souhaitant une excellente année scolaire,

Bien cordialement,

Mathias Poussel, Directeur du Département PASS

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MP', is located below the typed name of the director.