

Le référentiel

DE LA PREMIÈRE ANNÉE DE SANTÉ



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

pass
Parcours d'Accès Spécifique Santé



Par le Tutorat Santé Lorraine

REMERCIEMENTS

Un grand merci à *Claire Lafaille, Clément Borucki, Francesco Sampino, Julie Alleaume, Justin Munier, Kilyan Nigaud, Loane Carouille, Lola Thouvenin, Lou Marchand, Lucie Lester, Lucile Boiffin, Marie Brachet, Marylou Guerin, Myriam Haskour, Thomas Spengler, Valentin De Sousa, Zoé Fleurot, Marylène Colin, Romane Dotte, Robin Brusco, Thibaut Fouray, Mathylda Rudowski, Marie Bernardi et Charline Magnier* pour leur investissement dans la rédaction de ce référentiel.

Sommaire

I. PRÉSENTATION DU TUTORAT SANTÉ LORRAINE	3
A. L'association	3
B. Nos services pour les lycéens	3
C. Nos services pour les PASS/L.AS	3
II. GUIDE SUR L'ORIENTATION PASS/L.AS	5
A. Le choix des enseignements de spécialité	5
B. Les différentes voies pour accéder aux études de santé	5
➤ Le Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS)	5
➤ Les licences avec Accès Santé (L.AS)	5
C. Les modalités d'évaluation et d'accès aux filières santé	8
D. En cas de non admission dans les filières de Santé	9
E. Résumé schématique sur l'orientation PASS/L.AS	9
III. S'INSCRIRE SUR PARCOURSUP	10
A. Modalités d'inscription	10
B. Effectifs 2025/2026	11
C. Effectifs 2024/2025 en PASS/L.AS	12
D. Les différents profils d'étudiants	12
➤ Pour la PASS	12
➤ Pour la L.AS	12
➤ Les clichés sur la L.AS	13
E. Conseils pour la rédaction des lettres de motivation	13
IV. SUGGESTIONS D'AXES DE TRAVAIL	14
V. LA TUT'PRÉPARES	17

Où nous trouver



→ www.tutoweb.net



→ Tutorat Santé Lorraine



→ [tutoratsantelorraine](https://www.instagram.com/tutoratsantelorraine)

[orientation_tsl](https://www.instagram.com/orientation_tsl)

[bienetre_tutoratsantelorraine](https://www.instagram.com/bienetre_tutoratsantelorraine)



→ Tutorat Santé Nancy



I. PRÉSENTATION DU TUTORAT SANTÉ LORRAINE

A. L'association

Nous sommes le **Tutorat Santé Lorraine**, une association d'accompagnement des étudiants en PASS (*Parcours Accès Spécifique Santé*) et L.AS (*Licence Accès Santé*) pour leur permettre de pouvoir accéder aux études de santé (Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie et Ergothérapie) à moindre coût face à des préparations privées très onéreuses.

Nous sommes plus de 200 étudiants bénévoles, issus de toutes les filières de santé, de la 2ème à la 3ème année majoritairement. Nous préparons des entraînements, rédigeons des cours, parrainons les étudiants de première année. Preuve de notre travail de qualité, nous sommes soutenus par l'Université de Lorraine, le Rectorat et agréments par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche.

Notre association est le seul organisme de préparation aux études de santé reconnu par l'Université de Lorraine. Nous proposons une partie de nos services gratuitement, ainsi qu'un "pack+" à 30€ qui permet de financer l'association.

B. Nos services pour les lycéens

- **Pré-rentree** ("Tut'Rentree") : Un stage sur le campus (au prix de 35€ en moyenne, repas inclus), vous permettant une transition en douceur entre le lycée et l'université. L'objectif est de faire un premier aperçu du programme avec une semaine composée de cours en amphithéâtre, visites du campus, photocopies de cours, colles d'entraînement et temps d'échange pour une préparation optimale.

Mais qu'est-ce qu'une colle ? Il s'agit d'une épreuve d'entraînement de 1h, sous forme de QCMs en conditions d'examen.

- **Tut'prépare** : Cours de 1h30 les dimanches matin à partir de janvier afin d'introduire les notions pour découvrir les cours des PASS/L.AS. De plus, notre serveur Discord vous permet de poser des questions à des étudiants dans les filières de santé sur l'organisation des études.
- **Présentation des études de santé dans les lycées** : le Tutorat se déplace pour présenter les parcours PASS/L.AS et promouvoir les études de santé.

C. Nos services pour les PASS/L.AS

- **Supports de cours exhaustifs dit "ronéos"** : Rédaction par les membres du Tutorat avec accord des professeurs, disponibles en ligne (sur la plateforme Arche de l'Université de Lorraine) et en impression papier (au prix coûtant)
- **Entraînements bi-hebdomadaires** : Deux colles en condition d'examen par semaine (mardi et jeudi soir) sur le campus de Brabois et Bridoux
- **Groupe de Travail (GDT)** : Cours en présentiel en petit groupe d'une à deux heures revenant sur des points ou des notions difficiles
- **Une plateforme de QCMs** en ligne et correction des annales : Pour s'entraîner en dehors des colles
- **Un parrainage** par un étudiant d'année supérieure : Soutien personnel et réponses à vos questions
- **Un serveur Discord** : avec votre promo et le Tutorat pour répondre à vos questions - très important pour échanger et s'informer !
- **Examens Blancs Généraux** : avec des QCMs rédigés par les professeurs et les membres du Tutorat

- **Préparation aux oraux :** Oraux blancs dans des conditions similaires à l'examen, groupes de travail sur l'attitude, points d'actualité

Mais que sont les oraux ? Il s'agit de la deuxième session d'examen après les résultats favorables de la première session écrite : 50% du numerus de chaque filière est réservé aux étudiants "grand admis", la seconde moitié des places est réservée aux étudiants les mieux classés aux oraux.

- **Supports pédagogiques :** Fiches de cours, plateformes d'entraînement (Wooclap, Quizlet), vidéos pédagogiques sur youtube pour réviser
- **Permanences :** dans nos locaux sur Brabois et Bridoux : 3x/semaine pour échanger, récupérer les cours imprimés, etc...
- **Bien-être et détente :** Activités sportives, sophrologie, un compte Instagram dédié au bien-être pour vous vider l'esprit et vous détendre et des vidéos YouTube de motivation.

Pour conclure, notre objectif est de donner à tous les étudiants souhaitant rejoindre une filière de santé les moyens de réussir son année, sans conditions de revenu

II. GUIDE SUR L'ORIENTATION PASS/L.AS

Le *Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS)*, et les *Licences avec Accès Santé (L.AS)* sont les deux modalités d'accès aux études de Santé permettant d'intégrer les filières **MMOPKE : Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie et Ergothérapie**. Le PASS et les L.AS sont des années exigeantes qui demandent un travail important et régulier, l'accès en 2ème année dans les filières de santé est sélectif, résultant d'épreuves classantes et des capacités d'accueil des filières.

A. Le choix des enseignements de spécialité

Pour maximiser les conditions de réussite, un profil scientifique en lycée est préférable, avec un intérêt tout particulier pour les choix de spécialités :

- **Physique-chimie** + **Sciences de la Vie et de la Terre** + **Maths complémentaires**
- **Physique-chimie** + **Mathématiques**

Il est vivement conseillé de garder la spécialité **Physique-chimie** car de nombreuses notions sont approfondies lors de la première année d'études de santé (cf: [SUGGESTIONS D'AXES DE TRAVAIL](#)). Un lycéen avec les spécialités Mathématiques et Sciences de la Vie et de la Terre devra absolument se mettre à jour durant l'année de terminale / durant l'été sur le programme de Physique-Chimie.

Parmi les profils d'étudiants, la triade Physique-chimie / Sciences de la Vie et de la Terre / Maths complémentaires est majoritaire. Toutefois, il est important d'inciter les lycéens à garder en terminale les deux enseignements de spécialité dans lesquels ils sont les meilleurs étant donné que la sélection sur Parcoursup se fait essentiellement à partir des bulletins.

B. Les différentes voies pour accéder aux études de santé

➤ Le Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS)

Le PASS peut être vu grossièrement comme ce qui remplace son ancêtre, la PACES (première année commune aux études de santé). Elle permet donc d'accéder aux filières de santé (**MMOPKE**) :

☐ **Maïeutique**

☐ **Dentaire**

☐ **Kinésithérapeute**

☐ **Médecine**

☐ **Pharmacie**

☐ **Ergothérapeute**

L'année est organisée en **2 semestres**, aux termes desquels se déroulent deux séances de partiels classants.

Le PASS s'organise autour d'une **majeure** concentré autour du domaine de la santé, ainsi que d'une **mineure**, choisie préalablement sur Parcoursup, d'un domaine autre que la santé.

En 2025, les licences proposant de faire une mineure sont : **Chimie, Sciences de la Vie, Physique, Économie, Droit, STAPS, Sciences pour la Santé, Informatique**. Il faut valider la santé ET la mineure pour pouvoir prétendre avoir accès aux filières de santé ainsi que pour intégrer la L2 de la mineure dans le cas où l'étudiant n'est pas admis dans une filière

Référentiel Santé

Chaque semestre représente **300 h** de cours de santé, auxquels s'ajoutent **120 h** de mineure réparties sur l'année.

- Durant le premier semestre, toutes les unités d'enseignements étudiées feront partie du tronc commun (tous les étudiants en PASS suivent ces enseignements).
Les thèmes abordés seront plutôt axés sur la science générale.
- Lors du second semestre, les étudiants auront 3 nouvelles UE de tronc commun. Ils auront également des UE métiers de la santé concernant toutes les filières de santé (MMOPKE).

Premier Semestre	
Tronc commun :	- UE1 : Biologie Cellulaire Fondamentale - UE2 : Ondes, exploration et Interprétation - UE3 : Chimie, Biochimie, Biologie moléculaire - UE4 : Physiologie Fonctionnelle, Cycles et grandes fonctions - UE5 : Relation à soi, à autrui et à l'environnement
+ UE disciplinaire choisie sur Parcoursup	
+ Anglais	

Second Semestre							
Tronc commun :	- UE6 : Examens Paracliniques - UE7 : Santé publique, Sciences Humaines et Sociales - UE8 : Initiation aux médicaments et autres thérapeutiques						
+ UE disciplinaire choisie sur e-candidat							
UE Filières Spé filières*	Maïeutique	Maïeutique (4)	Petit Bassin (4)	Membres, Rachis, Thorax et Abdomen - Tête et Cou (1)	Manducateur (1)	Pharmacie - Biochimie (1)	Métiers de la Rééducation (1)
	Médecine	Maïeu (1)	PB (4)	MRTA - TC (4)	Manduc (1)	Pharma - Bioch (1)	Métiers de la Rééduc (1)
	Odontologie	Maïeu (1)	PB (1)	MRTA - TC (4)	Manduc (4)	Pharma - Bioch (1)	Métiers de la Rééduc (1)
	Pharmacie	Maïeu (1)	PB (1)	MRTA - TC (1)	Manduc (1)	Pharma - Bioch (7)	Métiers de la Rééduc (1)
	Métiers de la Rééducation	Maïeu (1)	PB (1)	MRTA - TC (4)	Manduc (1)	Pharma - Bioch (1)	Métiers de la Rééduc (4)

* Cette réforme étant nouvelle cette année, les informations sont susceptibles de changer ou d'être précisées au cours de l'année.

➤ Les licences avec Accès Santé (L.AS)

La L.AS est le miroir du PASS, composée d'une **majeure de licence** à laquelle est intégré la **mineure santé** dans le parcours des licences sous forme de vidéocours.

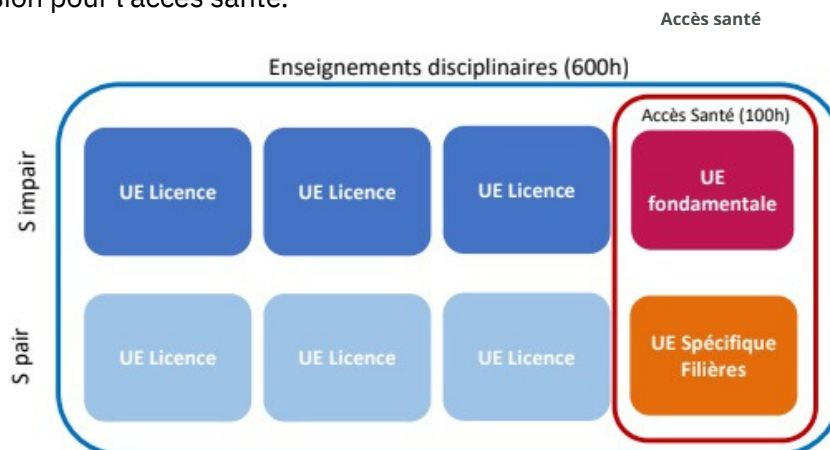
Pour les LAS 1, les Majeures proposées en 2025 sont:

Physique-Chimie, Sciences de la Vie, STAPS, Sciences pour la Santé, Informatique, Maths, LLCER-Allemand et MIAHS.

Pour les LAS 2 et 3, toutes les licences proposées par l'UL sont possibles sauf Langues étrangères appliquées.

Référentiel Santé

Une session d'épreuve est prévue à la fin de chaque semestre pour la licence suivi d'une deuxième session pour l'accès santé.



À ce parcours de licence "aménagé" s'ajoutent des heures de santé à travailler individuellement. Elles diffèrent selon l'année de licence dans laquelle se trouve l'étudiant. Les matières étudiées seront différentes selon les années de licence :

Récapitulatif des matières	Licence de 1ère année Accès Santé	Licence de 2ème année Accès Santé	Licence de 3ème année Accès Santé
1er semestre	UE1 : Biologie Cellulaire Fondamentale UE4 : Physiologie Fonctionnelle, Cycles et grandes fonctions UE3 : Chimie, Biochimie, Biologie moléculaire	UE2 : Ondes, Exploration et Interprétation UE6 : Examen Paraclinique	UE7 : Santé Publique et Sciences Humaines et Sociales UE8 : Initiation aux médicaments et autres thérapeutiques
2eme semestre	UE Filières métiers de la santé *		

* L'UE Filières métiers de la santé, répartie en 2 blocs obligatoires comporte quelques cours de chaque filière (MMOPKE) afin de pouvoir les découvrir et ce sont les suivants :

Pour les LAS 1 :

Bloc 1 :	Anatomie des membres, rachis, thorax et abdomen (MRTA) + Spécifique pharmacie + Spécifique rééducation
Bloc 2 :	Spécifique maïeutique + Biologie de l'appareil manducateur

Pour les LAS 2/3 :

Bloc 1 :	Anatomie de la tête et du cou + Spécifique pharmacie + Spécifique rééducation
Bloc 2 :	Spécifique maïeutique + Biologie de l'appareil manducateur

➤ Au S2, en PASS comme en L.AS, Choix de la filière après les résultats et Classement indépendant dans chacune des filières (ATTENTION: PASS et L.AS ne sont pas classés ensemble!!)

C. Les modalités d'évaluation et d'accès aux filières santé

Pour PASS et L.AS, l'accès aux filières de santé se présente sous forme de deux groupes d'épreuves :

- **Épreuves écrites** : elles sont constituées de QCMs, de QROC et de Qzones (zone de pointage). Elles prennent la forme de sessions d'examens sur tablette, organisées à la fin de chaque semestre.
- **Épreuves orales** : elles ne concernent que les étudiants non directement admis à l'issue des épreuves écrites, mais présentant des résultats aux écrits supérieurs à un seuil d'admissibilité défini par le jury. Une préparation spécifique à ces épreuves est organisée par le **Tutorat Santé Lorraine** au cours de l'année.

La notation en Licence Accès Santé (L.AS):

➤ Un premier groupe d'épreuves permet de définir si l'étudiant est admis directement en 2ème année d'études de santé (Grand Admis) selon une note seuil déterminée par le jury. Ce groupe d'épreuves prend en compte la **note de licence normalisée du 1er semestre (70%)** ainsi que les notes des **examens de santé (30%)**.

➤ Pour les candidats qui ne sont pas grand admis, un second groupe d'épreuves est prévu, composé de deux oraux. La note finale de ce groupe est calculée à partir des **notes harmonisées de licence des 2 semestres** et des **examens de santé**, qui comptent pour **75 %** de la note, ainsi que des résultats des **épreuves orales**, qui représentent les **25 %** restants. Un nouveau seuil d'admission est ensuite fixé par le jury pour permettre l'accès à la deuxième année des études de santé.

D. En cas de non admission dans les filières de Santé

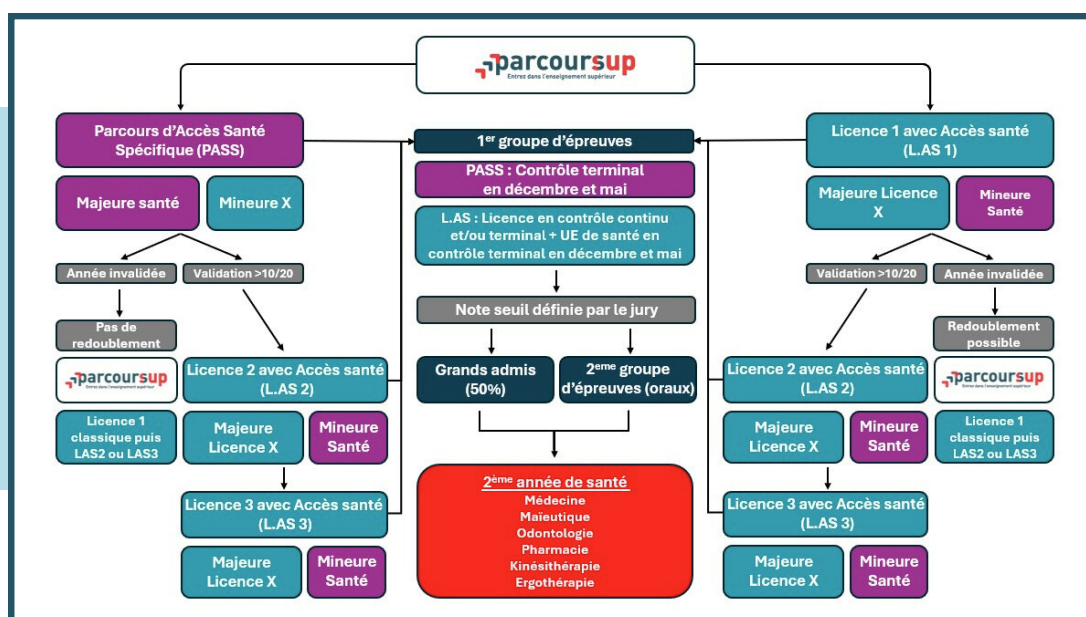
Après une année de **PASS** (cette année ne peut pas être redoublée) :

- **Si les 60 ECTS de l'année sont validés**, l'étudiant peut accéder à une 2^{ème} année de licence (après examen de dossier sur la plateforme **Ecandidat**) et candidater à nouveau pour l'accès aux études de Santé en 2^{ème} ou 3^{ème} année de licence.
- **Si les 60 ECTS ne sont pas validés**, l'étudiant doit se réorienter vers une première année d'une autre formation de l'université de Lorraine ou en dehors de l'Université de Lorraine, via **Parcoursup**.

Après une année de **L.AS** :

- **Si les 60 ECTS de la Majeure disciplinaire de la L.AS1 sont validés**, l'étudiant peut accéder à une 2^{ème} année de Licence et candidater à nouveau pour l'accès aux études de Santé en 2^{ème} ou 3^{ème} année de licence.
- **Si les 60 ECTS de l'année ne sont pas validés**, l'étudiant peut redoubler sa licence (sans Accès Santé possible lors du redoublement), ou se réorienter via **Parcoursup** sur une autre formation.

E. Résumé schématique sur l'orientation PASS/L.AS



III. S'INSCRIRE SUR PARCOURSUP

A. Modalités d'inscription

Sur Parcoursup, les lycéens peuvent s'inscrire aux deux formations PASS et L.AS sur les sites de Nancy (Brabois) et Metz (Bridoux). Le choix des majeures et des mineures se fait directement lors de cette inscription (nouveauté 2024/2025).

Par exemple, les lycéens peuvent formuler comme vœux :

PUBLIC


Université de Lorraine -
Département PASS - Site de
Nancy (54) (Vandœuvre-lès-Nancy
- 54)

Licence - Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS) -
option Sciences et Techniques des Activités Physiques
et Sportives

PLACES DISPONIBLES : 110

Voir la formation

☐ Ajouter au comparateur ?

Formations similaires +

PUBLIC


Université de Lorraine - Faculté
des Sciences et Technologies - site
de Nancy (54) (Vandœuvre-lès-
Nancy - 54)

Licence - Sciences de la vie - Accès Santé (LAS)

PLACES DISPONIBLES : 46

Voir la formation

☐ Ajouter au comparateur ?

Formations similaires +

Pour avoir plus d'informations générales sur Parcoursup, vous pouvez vous rendre sur le site web [Parcoursup](https://www.parcoursup.gouv.fr) pour consulter les formations. Cela est accessible à tous les utilisateurs. Il est également possible de retrouver le [calendrier Parcoursup 2025](https://www.parcoursup.gouv.fr/calendrier) en ligne via l'adresse : <https://www.parcoursup.gouv.fr/calendrier>

Conseil du Tutorat: Demander un maximum de mineures en PASS et de Licences de L.AS!! Plus on demande de L.AS ou de PASS différents, plus la probabilité d'être accepté(e) dans au moins l'un d'eux est élevé!!

Les dates à retenir pour l'année 2025-2026:

- **Novembre 2025 → janvier 2026:** information et découverte des formations
- **19 janvier 2026 → 12 mars 2026:** formulation des vœux
- **1er avril 2026:** dernier jour pour compléter le dossier
- **2 juin 2026 → 11 juillet 2026:** phase d'admission principale (C'est le moment de faire les choix)
- **11 juin 2026 → 10 septembre 2026:** phase complémentaire : possibilité de formuler jusqu'à 10 nouveaux vœux pour des formations ayant encore des places à proposer.

B. Effectifs 2025/2026

Tableau représentant les effectifs 2025/2026 pour les PASS:

	Effectifs sur les sites de Nancy/ Metz confondus
Option Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)	110
Option Physique	80
Option Droit	100
Option Chimie	80
Option Informatique	100
Option Sciences pour la Santé	90
Option Economie	90
Option Sciences de la vie	100
EFFECTIF TOTAL =	750

Tableau représentant les effectifs 2025/2026 pour les L.AS1:

	Effectifs sur le site de Nancy	Effectifs sur le site de Metz
Physique-Chimie	36	36
Informatique	5	5
Sciences de la vie	48	28
Sciences pour la santé	18	X
Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales (MIASHS)	20	X
Mathématiques	10	10
Option Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)	36	22
Langue, littératures et civilisations étrangères et régionales - Allemand	X	10
EFFECTIF TOTAL =	282	

C. Effectifs 2024/2025* en PASS/L.AS

Tableaux représentant les capacités d'accueil pour les différentes filières 2024-2025 ainsi que le nombre de places par cursus

Répartition des places : 50% PASS/ 50% L.AS

A titre indicatif, nombre de places et d'admis variable selon le nombre de candidats et les décisions du jury

Filière	Nombre de places
Maïeutique	49
Médecine	335
Odontologie	89
Pharmacie	123
Kinésithérapie	64
Ergothérapie	26

Cursus	Nombre de places
PASS	367
LAS 1	107
LAS 2	108
LAS 3	104

* Ces effectifs datant de 2024-25, ils sont à titre indicatif et non des valeurs précises et constantes.

D. Les différents profils d'étudiants

➤ Pour la PASS

Le profil d'étudiant recommandé pour la PASS est un étudiant aimant travailler de manière approfondie et régulière. Dans l'idéal, il doit être capable de faire un planning et de le tenir. Une des qualités indispensables pour un bon déroulement de PASS est de connaître ses atouts mais aussi ses limites. D'un point de vue scolaire, c'est un parcours assez généralisé qui requiert des compétences à la fois en Sciences de la Vie et de la Terre, en Physique Chimie ainsi qu'en Mathématiques. Les étudiants se doivent d'être rigoureux tant dans leur travail que dans leur bien-être pour ne pas se laisser dépasser par l'intensité de la première année.

À savoir qu'en PASS, les élèves se retrouvent confrontés au monde de l'amphithéâtre avec très peu de contact et de soutien des professeurs. La liberté en découlant permet à certains de s'épanouir et d'appréhender avec sérénité la vie à la faculté, quand d'autres se retrouvent perdus par l'absence de cadre.

➤ Pour la L.AS

A contrario de la PASS, la L.AS est centrée autour d'une licence, c'est donc un parcours beaucoup plus spécifique. Pour certains, il offre l'opportunité d'aborder la première année bien plus sereinement qu'une PASS. Pour quelles raisons ? Car 70% de la note finale correspond à un parcours spécialisé dans une licence qu'ils ont choisi au préalable sur parcoursup. Par exemple, un élève se distinguant en Physique Chimie pourra ainsi mettre à profit ses compétences acquises au lycée, pour exceller dans sa licence.

Vis à vis de la partie santé, celui-ci doit savoir être autonome. En effet, les cours sont majoritairement dispensés en distanciel grâce aux vidéos des cours de PASS retransmis par la faculté de médecine. Le cadre est bien plus ancré dans ce parcours car il s'agit de plus petites promotions de différentes facultés, avec des professeurs davantage proches de leurs élèves.

➤ Les clichés sur la L.AS

Malgré sa création en 2020, la voie de la L.AS est toujours victime de nombreux clichés. En effet, les lycéens désireux de rejoindre la filière de la santé présentent, pour la plupart, un attrait plus important pour la PASS. Des questionnements et des interrogations persistent toujours à l'égard de cette voie, la rendant ainsi méconnue ou mal connue de la plupart des étudiants.

“Les étudiants provenant de L.AS ont un niveau moins bon que les étudiants provenant de PASS en deuxième année.”

FAUX : toutes les promos en 2ème année (médecine, odontologie, ...) sont constituées de 50% de PASS et de 50% de L.AS. Les professeurs s'adaptent aux profils des étudiants en reprenant les notions importantes depuis le début. Les étudiants provenant de L.AS ne rencontrent donc pas de difficultés particulières. De plus, une “summer school” est organisée en été par le Tutorat des années supérieures (Tutorat de la Carabie Nancéienne)

“Il est impossible de faire une licence en même temps que des cours de santé.”

FAUX : les étudiants de L.AS ont des emplois du temps aménagés pour leur permettre de suivre un cursus comprenant à la fois des cours de licence mais également des cours de santé (cf: [Les licences avec Accès Santé \(L.AS\)](#)).

“La L.AS est la voie de la 2ème chance.”

FAUX : Bien que la L.AS permette de retenter sa chance après un échec en PASS, elle reste une voie à part entière accessible en 1ère tentative (cf: [Les licences avec Accès Santé \(L.AS\)](#)).

“Le quota du 50/50 n'est pas réellement respecté par la faculté.”

FAUX : Ceci était vrai au début de la réforme, lorsque la L.AS n'était pas encore bien ancrée dans les études de santé. Cependant, cette distribution est dorénavant appliquée.(cf: [Effectifs 2023/2024 en PASS/L.AS](#)).

E. Conseils pour la rédaction des lettres de motivation

La lettre de motivation n'est pas à négliger, néanmoins, ce n'est pas l'élément le plus déterminant pour la sélection en PASS ou en L.AS. La sélection se fait primordialement par les notes. Rester simple, soigner la forme sans en faire trop, et faire attention à son orthographe, semblent être les meilleurs points à respecter.

IV. SUGGESTIONS D'AXES DE TRAVAIL

Voici la liste des notions que nous trouvons important à travailler ou à revoir au lycée pour se préparer au mieux à la première année (PASS ou L.AS).

Des fiches pédagogiques ont été élaborées pour chacun de ces axes, afin de permettre aux lycéens d'appréhender plus efficacement ces thématiques dans une perspective d'enseignement supérieur.

● En chimie:

Thermodynamique	Les types de système (ouvert, fermé, isolé)
	Modifier l'énergie d'un système isolé : transfert d'énergie sous forme de travail (w) ou chaleur (q)
	Calculer l'énergie interne U
	Les 3 grands principes de thermodynamique : nergie interne d'un système isolé = constante : calculer l'enthalpie H (enthalpie standard de réaction, enthalpie, combinaison d'enthalpie et loi de Hess, enthalpie standard de formation) - Entropie d'un système isolé augmente au cours de toute transformation spontanée : entropie S et désordre ΔS - Entropie de tous les cristaux parfaits tendent vers 0 lorsque la température absolue tend vers 0 K
Caractéristiques des états de la matière	Caractéristiques corps pur, corps simple, corps composé, mélange
	Bonus : retenir les colonnes des : alcalins, alcalino-terreux, chalcogènes, halogènes, gaz rares
	Les propriétés colligatives de la matière
Acide, base et pH	Définitions d'un acide, base selon Bronsted
	Calcul pH, K_a , pK_a et K_e pour acide faible, acide fort, base faible, base forte
	Les polyacides et les polybases, les amphotères
	Diagramme de prédominance
	Formes ionisées ou moléculaires

Oxydo - réduction	Calcul du nombre d'oxydation de molécules
	Savoir équilibrer une réaction d'oxydo-réduction complexe
	Les piles en électrochimie : principe de fonctionnement (savoir placer la cathode et l'anode), différence de potentiel, électrolyse, lien avec la thermodynamique, relation de Nernst
Chimie organique	Groupement fonctionnels
	Nomenclature
	Stereochimie (carbone asymétrique, R/S, énantiomères)

● En biochimie :

Lipides- Glucides- Protéines	Différences entre les 3 points, localisations, rôles
	Structure biochimique à l'échelle moléculaire
	Pathologie liée (exemple : dyslipidémie)
Acides Aminés	Savoir de quoi il s'agit et comment les synthétiser Bonus : Savoir leurs noms et de quelle famille ils sont (aromatiques, alcools, amides...)

● En physique:

Radioactivité	Comprendre les équations différentielles qui y sont liées
	Faire un point sur le temps de demi-vie, comment le calculer, quelle est son utilité, ...
Mécanique des Fluides	Comprendre les régimes d'écoulements
	Application des différentes formules (Bernoulli, Venturi, Débit Volumique, Poussé d'Archimède...)

● En sciences de la vie:

Rappel génétiques	Mitose/ Méiose
	Traduction/ Transcription
Le cerveau et ses capacités d'adaptation	Les cellules cérébrales (astrocytes, oligodendrocyte, microglie)
	Cerveau et muscles (PPSE,PPSI, sommation spatiale temporelle, trajet dans moelle épinière)
	Fragilités et plasticité (SLA, sclérose en plaque, AVC, greffes...)
Les reflexes	Comprendre les mécanismes des reflexes myotatique
Tissus et cellules Musculaire	Constitution du tissu, sarcomère, les différentes stries, réflexe myotatique
	Mécanisme contraction des myofibrilles
	Bien comprendre les voies de régénération de l'ATP (3 étapes de la respiration cellulaire)
Diabète et Glucose	Glycogénogénèse/glycogénolyse
	Les diabètes de type 1 et 2
	Action insuline et glucagon sur les cellules musculaire
Stress et Adaptabilité de l'organisme	Boucle de régulation du stress

● En mathématiques:

Calcul mental	En première année, la calculatrice n'est pas autorisée. Il est donc primordial de pouvoir s'entraîner à effectuer des calculs de tête, de simplifier ces derniers, afin de pouvoir gagner en temps et en efficacité
Fonctions	Etre bien au clair sur les cosinus et les sinus / Trigonométrie
	Les dérivées composées
	Exponentielles et fonction logarithme népérien
	Savoir simplifier de tête des calculs avec des logarithmes

V. LA TUT'PREPARES



La **Tut'Prépaes** est un programme de préparation aux études de santé : PASS et L.AS.

Elle est à **destination des lycéens (Première et Terminal)** et de toute personne souhaitant rejoindre une première année de santé à Nancy ou à Metz. Ce programme 100% gratuit créé par le **Tutorat Santé Lorraine** vise à faire découvrir les différents enseignements qui seront proposés au cours de la première année !

La **Tut'Prépaes**, c'est pouvoir bénéficier d'un large éventail de services, tous accessibles depuis notre site internet : tutoweb.net (un compte lycéen gratuit est nécessaire).

→ Des cours en ligne, ainsi que leurs fiches récapitulatives, sont étalés de décembre à mai en distanciel sur notre serveur Discord, dispensés tous les dimanches (10h00-11h30) et abordent les sujets suivants :

- | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Présentation PASS-LAS | 8. Electrophysiologie du coeur | 15. Enzymologie |
| 2. La cellule | 9. Embryologie | 16. Biostatistiques |
| 3. Ondes & Radioactivité | 10. Thermodynamique | 17. Mitose, méiose, apoptose, nécrose |
| 4. Anatomie | 11. Fécondation | 18. Mécanique des fluides |
| 5. FAQ Orientation | 12. FAQ | 19. Système respiratoire |
| 6. Communication cellulaire | 13. ADN-Transcription/Traduction | |
| 7. Système cardiovasculaire | 14. Histologie | |

→ Des fiches Pédagogiques sur les incontournables du programme de Terminal en Mathématiques, Physique Chimie, et SVT qui appréhendent les notions vues en PASS et LAS.

La **Tut'Prépaes**, c'est également un serveur Discord auquel les lycéens ont accès pour pouvoir poser toutes les questions qu'ils souhaitent : que ce soit sur le PASS, la L.AS, les filières, les métiers, la vie étudiante... Nous proposerons de même des présentations des différentes filières afin que les lycéens puissent déjà se projeter et interagir avec des étudiants suivant le parcours de leur rêve !

→ Des **demi-journées d'immersion à la faculté** sont organisées par notre équipe, où les lycéens pourront assister à un cours en amphithéâtre avec nos professeurs universitaires, visiter le campus mais également faire des QCMs d'entraînements sur les notions vues en cours avec nous! Plusieurs Foires Aux Questions interactives sont également au programme, notamment une FAQ spéciale pour les parents !

Où s'inscrire ? Pas besoin de remplir des dossiers ou autres, il suffit simplement de rejoindre notre **serveur Discord dédié**, que vous pouvez retrouver via le compte Instagram : [@orientation_tsl](https://www.instagram.com/orientation_tsl) ainsi que sur notre site web : tutoweb.net.

C'est ici que nous effectuons les cours, qu'ils peuvent librement discuter avec des étudiants d'années supérieures dans toutes filières de santé ! Des annonces régulières sont de plus réalisées pour rappeler les dates importantes (Parcoursup, cours etc...).

Nos contacts

Disponibles sur ce QR code

