

Par le Tutorat Santé Lorraine

LE GUIDE DU L.AS

Tout ce qu'il faut savoir pour bien
débuter l'année



Dentaire

Médecine

Pharmacie

Maïeutique

Ergothérapie

Kinésithérapie



TUTOWEB.NET



Tutorat Santé Lorraine



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SOMMAIRE

INTRODUCTION	2
Un peu d'histoire ...	2
La Licence Accès Santé	4
Organisation générale	5
Les Unités d'Enseignements (UE)	6
Semestre 1	6
Semestre 2	7
Le TUTORAT	9
La formule gratuite	10
Le Pack+	11
Le pôle Bien-Être	12
La Tut'Rentrée	12
Le Tut'Prépare	12
Le pôle Oraux	13
Les différentes aides financières	16
Bourses sur critères sociaux :	16
Aide personnalisée au logement :	16
L'allocation logement à caractère social :	17
Les aides spécifiques :	17
Nous contacter !	19
Se Loger	20
1. Autour du campus Santé	20
2. Autour de la faculté de sciences	22
3. Le centre-ville de Nancy	24
4. Metz	24
5. La colocation	25
Après la L.AS	26
1. Ergothérapie	26
2. Masso-kinésithérapie	27
3. Maïeutique (Sage-femme)	27
4. Odontologie	28
5. Pharmacie	29
6. Médecine	31
Les numéros et liens utiles :	33
ANNEXE	34

INTRODUCTION

Un peu d'histoire ...

Les études de santé ont été le théâtre de nombreuses réformes depuis les années 2000 :

1. La PCEM1 : (1ère année du Premier Cycle d'Etudes Médicales) : donnait accès aux études de médecine, sage-femme, dentaire.
La PCEP1 : (1ère année du Premier Cycle d'Études Pharmaceutiques) : donnait accès aux études de pharmacie.

Il existait alors deux concours séparés pour l'accès aux études de pharmacie et aux autres filières de santé qui comprenaient essentiellement médecine, odontologie et maïeutique

2. La PACES : La réforme de la Première Année Commune aux Etudes de Santé est alors mise en place suite à la loi du 7 juillet **2009**, dans le but de réduire le “gâchis humain”, “limiter les choix par défaut” et “uniformiser le programme”. Ce concours comporte un tronc commun et un tronc de spécialités parmi les suivantes : Pharmacie, Maïeutique, Odontologie et Médecine (avec aussi une possibilité d'entrer en école de Kinésithérapie).

3. Le PASS et la L.AS : Enfin, la dernière réforme votée en **2019**, dans un but de restructuration du système de santé en fonction des besoins du territoire. Le Parcours Accès Spécifique Santé et la Licence Accès Santé proposent de “supprimer” le *numerus clausus*, faciliter la réorientation des étudiants pour éviter le “gâchis humain”, et ne donnent plus la possibilité de redoubler.

La Licence Accès Santé

La L.AS permet d'accéder à **7 filières de santé** :

- Médecine
- Maïeutique
- Odontologie
- Pharmacie
- Kinésithérapie
- Psychomotricité
- Ergothérapie

L'accès à ces filières reste limité à un certain nombre de places.

Historiquement, le nombre de places lors de la première année de L.AS 2020/2021 était, sachant que les PASS avaient 70% des places, et les L.AS 30% :

Médecine	82
Maïeutique	10
Odontologie	14
Pharmacie	31
Kinésithérapie	26
Psychomotricité	1
Ergothérapie	5

Et pour l'année 2020/2021, il y a eu en tout 55 L.AS admis.es de toutes les filières confondues. A partir de 2022, les L.AS auront 50% des places en 2ème année des études de santé.

 **ATTENTION** : ces informations ne sont pas exhaustives et ne sont ,ici, que pour vous donner une idée du nombre de places par filière. La première année de réforme a été très particulière, surtout pour les L.AS. Par conséquent, ces chiffres ne sont pas significatifs des années suivantes, comme nous a dit la responsable de la scolarité PASS/L.AS, Lise Toschi. Normalement, plus de places avaient été réservées aux L.AS, mais le niveau n'a pas été assez élevé pour remplir toutes ces places, donc pas d'inquiétude !

❖ Organisation générale

Vous suivrez vos cours de licence (majeure) selon l'organisation de votre fac ainsi que vos cours de la "mineure Santé" mais cette fois en distanciel.

Concernant la "Mineure Santé" :

L'année est organisée en deux semestres composés de **Cours Magistraux** (CM) en distanciel, et de **Vidéo-Cours** (VC) déposés sur la plateforme ARCHE. Les cours se déroulent sur les sites du Campus Santé Brabois (Vandoeuvre-Lès-Nancy), ainsi que sur le Campus Bridoux (Metz).

- **Les CM** : un professeur fait cours en amphithéâtre, au campus santé. Pour que tout le monde puisse avoir le même cours, ce professeur est retransmis en direct dans les autres amphithéâtres pour les PASS, mais aussi en ligne : c'est la vidéotransmission. Dans votre cas, **pour les L.AS**, c'est sous cette forme que vous aurez vos cours.
- **Les VC** : un professeur donne un cours qui est mis en ligne. Il ne faut pas les oublier, c'est un cours au même titre qu'un cours magistral et sera sujet à des QCM à l'examen !

 **ATTENTION** : Les cours en distanciel sont issus de ceux des PASS, cependant vous n'en aurez que quelques-uns puisque vous avez 100h de cours sur votre mineure santé.

❖ Les Unités d'Enseignements (UE)

L'année est divisée en **2 semestres indépendants** chacun sanctionné par une épreuve écrite, dont une épreuve orale au 2ème semestre portant sur des compétences transversales.

La validation de ces UE (matières) donne un certain nombre de crédits (ECTS) qui sont utiles en cas de réorientation pour ne pas « recommencer à zéro ».

Toutes les épreuves écrites du **tronc commun**, et des **UE des filières santé** (spécialité) sont organisées pour 2021-2022 **sous forme de QCM**.

❑ Semestre 1

Pour l'année universitaire 2021/2022, vous aurez vos partiels de licence "Majeure" en fonction de l'organisation de votre filière, (droit, STAPS, MIASHS, etc ...) . Vous devez valider votre 1er semestre du premier coup pour que votre note soit prise en compte. Si vous allez aux rattrapages, vous ne pourrez pas poursuivre en MMOPKE l'année d'après.

Pas de panique, on sait que vous êtes dans des cursus différents et donc des difficultés propres pour chacun, c'est pour cela que vos notes seront normalisées ! (Avec un calcul un peu compliqué, qui est détaillé dans votre Module de Contrôle des Connaissances, mais qui permettra à tout le monde de partir avec les mêmes chances, quelle que soit sa licence!). Mais il ne faut pas négliger votre Majeure, car les partiels du S1 comptent pour **70%** de votre note totale, et la mineure Santé pour **30%**. Donc cartonnez au 1er Semestre de votre Licence Majeure, et ne lâchez pas au S2, car il ne faut pas aller aux rattrapages !

L'UE du Semestre 1 pour la Mineure Santé :

→ **UE.1** : Biologie Cellulaire fondamentale (environ 50h)

Le tronc commun est normalement composé de 5 filières au S1, mais les L.AS n'auront que l'UE1, en entier, qui sont donc les mêmes cours que ceux des PASS, indépendamment des différentes filières pour lesquelles on veut postuler.

❑ **Semestre 2**

Au 2ème semestre, l'étudiant.e doit procéder, dans le délai fixé, à une inscription pédagogique à **au moins deux UE de filière** (spécialité), c'est à dire : Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Ergothérapie, Psychomotricité ou Kinésithérapie (ces 3 dernières sont réunies sous l'appellation : Métiers de la Rééducation).

Cette inscription l'autorise à suivre les cours et l'étudiant.e doit obligatoirement passer les épreuves des UE filières auxquelles iel est inscrit.e (au moins deux) pour prétendre à un classement.

Pour l'année universitaire 2021/2022, l'épreuve écrite du 2ème Semestre se déroulera vers Mai* et les épreuves orales vers Juin*.

*  **ATTENTION** : Surveillez bien votre adresse mail étudiante !!!

Toutes les informations concernant l'examen, votre place, numéro d'anonymat et organisation (dates / heures) vous seront communiquées sur votre ENT par la scolarité. Ici les périodes d'examens sont données à titre indicatif.

Les UEs du Semestre 2 :

→ Le module de préparation au second groupe d'épreuves

→ Les **UE de filières** (Spécialité)

MAÏEUTIQUE	Spécifique Maïeutique	Petit Bassin	Tête et cou	Biochimie, Génome	Biologie & Santé, Appareil manducateur
MÉDECINE	Petit Bassin	Tête et cou	Membres, Rachis, Thorax, Abdomen	Biochimie, Génome	

MÉTIER DE LA RÉÉDUCATION	Spécifique Métiers de la rééducation	Petit Bassin	Membres, Rachis, Thorax, Abdomen		
ODONTOLOGIE		Tête et cou	Membres, Rachis, Thorax, Abdomen	Biochimie, Génome	Biologie & Santé, Appareil manducateur
PHARMACIE	Spécifique pharmacie			Biochimie, Génome	

Les étudiant.e.s se présentent à l'ensemble des épreuves écrites, portant sur le programme de l'enseignement de la mineure santé (en distanciel). S'ils ne se présentent pas, ils auront 0, qui est une note éliminatoire. c'est pour cela qu'il est vraiment important d'aller aux épreuves des spés où vous vous êtes inscrit.e.s !

L'épreuve orale dure 20 minutes, elle est composée de 2 entretiens de 10 minutes devant un jury et porte sur les compétences transversales, appelés MEM = Mini Entretiens Multiples.

- Le MEM1 porte sur la motivation, et le parcours professionnel de l'étudiant.e, avec 3 minutes de présentation, et 7 minutes de questions.
- Le MEM2 porte sur la synthèse et l'analyse d'un texte, et c'est là que vous aurez besoin d'une certaine culture générale, ou au moins d'être informé.e sur l'actualité durant toute l'année. Après 10 minutes de lecture du texte, vous aurez 5 minutes de présentation de ce texte avec une synthèse, et 5 minutes de questions du jury.

A l'issue de ces épreuves, si vous ne faites pas partie des Admis.es, vous pouvez retenter l'Accès Santé en L2 ou bien en L3. Mais **ATTENTION**, vous n'avez que **2 chances**, seulement vous n'êtes pas obligé.e.s de retenter aussitôt en L2.

Le TUTORAT

Le Tutorat Santé Lorraine est une association à but non lucratif, ce qui signifie qu'elle ne fait aucun profit, et elle est entièrement constituée d'étudiant.e.s bénévoles. Elle est **soutenue par l'Université de Lorraine, le Département PASS/L.AS et les professeurs.** (cf Annexes : Lettre du Professeur Poussel)

C'est une association qui existe maintenant depuis **21 ans !**

Elle est composée d'environ **150 étudiant.e.s bénévoles** issu.e.s de toutes les filières post-PASS/L.AS/PACES (médecine, pharmacie, maïeutique, odontologie, kinésithérapie et ergothérapie). L'équipe pédagogique du Tutorat s'emploie à vous garantir les meilleures chances de réussite à l'examen, et cela à **un prix accessible à tous.**

L'agrément Tutorat a été décerné au Tutorat Santé Lorraine **une fois encore** pour l'année 2019/2020, reconnu par le ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. C'est une manière de valoriser le travail de ses nombreux.ses bénévoles.

Le Tutorat est soutenu par des associations nationales de représentation étudiante qui débordent d'informations sur les différentes filières post-PASS/L.AS et les cursus proposés, il est très conseillé et judicieux de les consulter :

L'ANEMF : Association Nationale des Etudiants en Médecine de France

L'ANEPF : Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France

L'ANESF : Association Nationale des Etudiants Sages-Femmes de France

La FNEK : Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie

L'UNECD : Union Nationale des Etudiants en Chirurgie Dentaire

Nos Services

- La formule gratuite

Le Tutorat propose gratuitement différents services :

Les permanences : sur tous les sites (Nancy et Brabois) 3 fois par semaine.

Des Ronéos : Cours complets et exhaustifs, écrits et relus par les tuteur.rice.s. Ces petites merveilles sont vendues au prix d'impression (papier + encre: 3 centimes la page!), et sont gratuites en format numérique.

Les colles et examens blancs : Une colle, c'est quoi ? C'est un entraînement type examen avec 40 QCM à faire dans un temps imparti. Les QCM sont faits par des tuteur.rice.s qualifiés dans les UE en question, et surtout ils sont relus par les professeurs qui te font cours (oui oui, les mêmes qui rédigent les épreuves de l'examen !). Certains professeurs offrent quelques QCM au Tutorat pour les deux examens blancs de fin de semestre. Pour pouvoir accéder à ces services, tu as juste à te créer un compte sur le site internet, ce qui est évidemment gratuit.

Nous disposons de **plusieurs plateformes** pour diversifier les supports d'apprentissage afin que tu puisses trouver celui qui te correspond :

- YouTube
- Spotify
- Twitch
- Instagram
- Twitter
- Wooflash

● Le Pack+

Il s'agit d'une formule plus complète, avec de nombreux outils et supports pour réussir la L.AS. Accroche-toi bien, les services suivants sont disponibles toute l'année **et à petit prix (15 euros)** :

Les annales de l'année précédente : INDISPENSABLES pour connaître le niveau d'exigence de chaque professeur, elles sont corrigées et relues par les tuteurs.

Des photocopiés explicatifs : résumés de cours, insistant sur l'essentiel, et développant les notions complexes, sans pour autant se substituer au cours.

Des groupes de travail : séances pour approfondir les points clés, poser des questions aux tuteur.rice.s et s'entraîner à faire des QCM type examen.

La banque de QCM en ligne : ajoutés sur le site internet pour s'entraîner à n'importe quel moment.

Le parrainage : un.e étudiant.e en année supérieure qui a réussi son PASS, sa L.AS ou sa PACES peut parrainer un.e L.AS de profil similaire tout au long de l'année, le.la soutenir dans les moments difficiles et répondre à ses questions de tout type.

Pour pouvoir accéder à tous ces services, rien de plus simple. Il faut d'abord te créer un compte puis aller dans l'onglet Commande. Le Pack+ se règle en ligne par carte bancaire (opération sécurisée par la banque) ou par chèque lors des permanences sur le campus. Ce sont ces services de qualité qui ont permis au Tutorat Santé Lorraine d'obtenir l'agrément ministériel Tutorat. Cette association est présente pour garantir l'accès à tou.te.s aux études de santé. Il permet de faire de l'égalité des chances, **plus qu'une utopie, une réalité !**

● Le pôle Bien-Être

Des activités ludiques, sportives, de détente sont organisées ponctuellement dans l'année afin que tu puisses te vider un peu la tête !

D'ailleurs, n'hésites pas à suivre le **compte Instagram Bien-Être du Tutorat Santé Lorraine** (@bienetre_tutoratsantelorraine) ! On te proposera des lives sur différents sujets bien-être où tu pourras poser toutes tes questions, mais aussi un thème par semaine sera abordé et tu pourras y découvrir différents témoignages d'étudiant.e.s dans les différentes filières.

● La Tut'Rentrée

Depuis de nombreuses années, le Tutorat organise une semaine de pré-rentrée pour te faire découvrir un nouvel environnement : **l'Université**.

Au programme de la semaine :

- La visite de ton campus : le RU, la BU, les amphis et salles d'ED, le local du Tutorat...
- Des cours en amphithéâtre (pour vous familiariser avec les CM)
- Des cours en petits groupes (comme les ED)
- Des repas en commun (compris dans la formule)
- Une colle à la fin de la semaine : ton premier entraînement de l'année

C'est une transition idéale entre le lycée et la fac, et cela vous permet de vous familiariser avec la prise de notes, et les polycopiés que l'on vous donnera.

Cette année, le prix de cette petite semaine était de 33€ tout compris !

Pour t'inscrire, rien de plus simple : **rendez-vous dans l'onglet Commande**.

● Le Tut'Prépare

Le Tut'Prépare est un service destiné aux lycéens, et plus particulièrement les **terminales** !

En effet, pour l'année 2021/2022, à partir de janvier et **un samedi sur 2**, nous mettons en place des petits **groupes de travail à distance**, d'environ 2h, sur des **notions** assez simples à **connaître en L.AS**, sur tout le tronc commun ! Par exemple le fonctionnement de la cellule, les bases de l'anatomie et de l'imagerie, les biostatistiques, etc... Cela consiste surtout à des introductions de cours, et nos tuteur.rice.s aguerri.e.s sont là pour répondre à vos questions !

Il y aura également des groupes de travail de **méthodologie, pédagogie**, mais aussi de **l'orientation** avec la présentation des filières post-L.AS, telles que médecine, pharmacie, maïeutique, odontologie, et les métiers de la rééducation. Si les conditions sanitaires sont idéales, vous pourrez avoir une petite visite du campus, avec à la fin une petite colle d'entraînement.

Et tout ceci pour la modique somme de... **0 euros ?!**

Pour plus d'informations, vous pouvez aller sur le **Discord** fait pour ça (voici le lien : <https://discord.gg/Ygam9drFht>), où vous aurez toutes les informations et où vous pourrez poser vos questions, ou regardez sur tutoweb.net pour plus d'infos !

● Le pôle Oraux

Grande nouveauté de la réforme : les oraux ! Et le Tutorat ne comptait pas laisser les L.AS se débrouiller seul.e.s. C'est pour cela que le pôle Oraux a été créé.

Comme nous sommes en collaboration étroite avec l'Université, nous avons pu avoir accès aux informations concernant les oraux, qui se sont déroulés du 21 au 26 juin 2021, avec une session supplémentaire début septembre.

Ce qu'a mis en place le pôle Oraux :

- Des **fiches** appelées "Tut'oraux" publiées sur les réseaux du Tutorat, très complètes, avec des **conseils** pour mieux parler à l'oral, se détendre, des exemples de questions que le jury pourrait te poser, etc...
- Des **fiches métiers**, pour connaître la filière ou le métier de vos rêves sur le bout des doigts !

- Des **entraînements**, en mettant à la disposition des étudiant.e.s des textes d'actualité.
- Des **vidéos sur Youtube** avec pleins de conseils utiles, et des erreurs à ne pas faire.
- Des **groupes de travail** pour savoir analyser un document, ou encore s'entraîner à parler devant plusieurs personnes.
- Et surtout : **une session d'oraux blancs**, dans des conditions **identiques** aux vrais oraux, qui se déroulent à la fac !
- Et encore pleins de choses et de nouveautés à venir !

Les différentes aides financières

En tant qu'étudiant.e, tu as le droit à plusieurs aides selon tes revenus financiers, ainsi que ceux de tes parents / responsables légaux. Voici un récapitulatif des plus connues, mais n'hésite pas à faire des recherches de ton côté.

1. Bourses sur critères sociaux :

Elles sont destinées aux étudiant.e.s de nationalité française de moins de 28 ans, poursuivant des études dans une formation initiale à temps plein.

Pour savoir si tu as droit à cette bourse, tu peux vérifier et calculer son montant grâce au simulateur sur : crous-lorraine.fr, dans la rubrique "bourses".

Cette bourse est versée tous les mois pendant 10 mois de septembre à juin, et il y a plusieurs échelons, de 0bis (1 032 euros pour l'année) à 7 (5 679 euros pour l'année).

Pour faire une demande, tu dois constituer un **dossier social étudiant (DSE)** en ligne à partir du 20 janvier qui précède la rentrée universitaire (c'est-à-dire avant même d'avoir passé les examens de fin d'année ou choisi ta future orientation), et tu as jusqu'au **15 mai**. Une fois la demande acceptée, il faut se présenter aux examens de PASS pour continuer à recevoir sa bourse.

2. Aide personnalisée au logement :

Elle concerne tou.te.s les étudiant.e.s (sans distinction d'âge, de situation familiale et professionnelle).

Pour bénéficier de l'APL, il faut être locataire à titre principal d'un logement.

Le montant de l'APL est variable. Il est calculé en fonction des ressources, de la taille de la famille, du lieu de résidence, du montant du loyer et du statut d'occupation. Elle est directement versée au Crous. L'étudiant.e paye uniquement la part du loyer restant à sa charge.

Attention : ces aides ne sont pas cumulables avec les prestations familiales des parents pour les enfants de moins de 20 ans. L'étudiant.e qui choisit de bénéficier des aides au logement n'est donc plus considéré comme étant à la charge de ses parents pour l'ouverture des droits aux prestations familiales.

Plus d'infos sur www.caf.fr

3. L'allocation logement à caractère social :

Elle concerne tou.te.s les étudiant.e.s (sans distinction d'âge, de situation familiale et professionnelle), qu'ils soient locataires, sous-locataires ou colocataires.

Pour cela, le logement ne peut être inférieur à 9m² pour une personne et à 16m² pour un couple, le contrat doit être établi au nom de l'occupant ou des occupants, et pour le calcul de l'aide, la Caf tient compte des ressources personnelles de l'étudiant et du montant du loyer.

L'ALS est directement versée au Crous. L'étudiant.e paye uniquement la part du loyer restant à sa charge.

4. Les aides spécifiques :

- **Aide ponctuelle pour les étudiants qui rencontrent momentanément de graves difficultés :**

Destinée aux étudiant.e.s inscrit.e.s dans un établissement d'enseignement supérieur, qui rencontrent momentanément de graves difficultés. L'aide ponctuelle est attribuée par une commission d'attribution, au vu du dossier de l'étudiant.e. Pour en bénéficier, il faut prendre contact avec le service social du Crous Lorraine.

- **Allocation annuelle pour les étudiants qui rencontrent des difficultés durables :**

Cette allocation est réservée aux étudiant.e.s inscrits dans une formation de l'enseignement supérieur, et non éligibles aux bourses sur critères sociaux. Elle peut être allouée à l'étudiant en situation d'indépendance avérée (c'est-à-dire ne bénéficiant pas du soutien matériel de ses parents) : en cas de rupture familiale en cas de reprise d'études. L'aide spécifique annuelle ne peut pas être cumulée avec une bourse sur critères sociaux.

❖ Nous contacter !

Tutorat Santé Lorraine – Faculté de médecine
9 Avenue de la Forêt de Haye
54500 Vandoeuvre-lès-Nancy
03 72 74 63 25 contact@tutoweb.net

Pour des informations complémentaires, rendez-vous sur www.tutoweb.net.
Il y a un forum avec une rubrique pour les lycéens (pas besoin de te créer de compte).



Tutorat Santé Lorraine



@TutoratSante



@tutoratsantelorraine



@bienetre_tutoratsantelorraine



tutoratsantelorraine



YouTube Tutorat Santé Lorraine

Se Loger

Les questions qui reviennent le plus souvent sont :

- Où se loger ? Y a-t-il des endroits conseillés ?
- A quel prix ? Et les aides au logement ?
- A partir de quand commencer à chercher un appartement ?
- La colocation est-elle possible ?

Les logements sont nombreux sur Metz et Nancy et tu dois faire en fonction de ce que tu recherches et de ce dont tu as besoin. Mieux vaut attendre la confirmation de votre vœu d'affectation de licence avant de se lancer !

En ce qui concerne l'achat d'un appartement... On ne saurait que trop recommander d'éviter en L.AS ! En effet, on part sans être assuré.e.s de la réussite de son année, et donc, incertain.e sur son avenir... En somme, il serait bien dommage de se retrouver avec un appartement sur les bras, sans ne savoir qu'en faire.

Pour la location d'un appartement, il existe des aides : **APL** (Aide Personnalisée au logement), **ALS** (Allocation de Logement à caractère Social) et **bourses** (dépendant du CROUS et sur critères sociaux). Ces aides rendent la location plus abordable.

1. Autour du campus Santé

Les logements ?

Rue du Morvan, Rue du Beaujolais, Rue du Vivarais, Rue de Dauphiné, ou sur le chemin de la ligne 10. Nombreuses sont les personnes qui habitent autour de la faculté de sciences (à 10 minutes en tram).

- **Les plus**

Habiter à Brabois présente de nombreux avantages pour ceux.les qui sont affecté.e.s sur le campus Santé. En effet, la plupart des logements pour étudiant.e.s se trouvent après le « centre commercial » de Brabois.

Plusieurs bâtiments y sont consacrés et **de nombreux appartements se libèrent dès le mois de mai** chaque année. Ils sont généralement à louer, mais on peut également en trouver à vendre.

Comme ces appartements sont libres dès mai, il n'est pas spécialement utile de se mettre à chercher avant. Au vu de la proportion d'étudiant.e.s qui occupent ces appartements, **c'est une quantité assez conséquente d'appartements qui se libèrent d'une traite et très rapidement**. Toutefois, si tu es pressé.e et cherches un appartement plutôt grand, tu peux te mettre à fouiner dans quelques agences immobilières dès fin février. Il faut savoir que les agences ont la plus grande partie du marché sur le site, mais le coût s'en ressent. Il est quand même largement possible de trouver un logement de particulier à particulier.

Le « centre commercial » est proche et on y trouve le nécessaire : pharmacie, salon de coiffure, bar-restaurant, boulangerie, supermarché, distributeur de billets, tabac-presse...

La Faculté se trouve à 15 minutes à pied, 5 min en voiture (sans les multiples feux rouges que tu pourras croiser sur la route ainsi que la circulation très dense le matin aux environs de 8h).

Si tu réussis ton année et que tu entres en deuxième année de pharmacie, maïeutique (Nancy), médecine ou odontologie, tu seras toujours sur le même campus tout ton cursus !

- **Les moins**

Cela peut sembler déprimant d'habiter là-bas, quand on est en L.AS. Même si le maître mot reste le travail. Quelques fois, sortir de cet état d'esprit n'est pas du luxe et vivre dans un coin un peu plus animé peut aider certain.e.s à mieux vivre leur première année.

Le centre commercial est quand même limité niveau choix et on voit toujours les mêmes choses, tant au niveau produits que tout le reste. La vie semble bien monotone quand même.

Le climat en hiver : le microclimat de Brabois enlève quelques degrés au thermomètre...

2. Autour de la faculté de sciences

Les logements ? Résidence Apheen, Cité Universitaire (Vélodrome et Monplaisir appartenant au CROUS, résidence Jean-Jaurès appartenant à la MGEL et d'autres résidences privées), Le Charmois, Boulevard de l'Europe, Rue Général Leclerc, Rue Général Frère.

- **Les plus**

A une dizaine de minutes en tram de la Faculté de Médecine, le Vélodrome est un bon intermédiaire et l'idéal pour ceux qui désirent un **espace plus grand qu'au centre-ville de Nancy et plus vivant que le plateau de Brabois**. Il reste cependant limité par rapport au centre-ville de Nancy où le choix de commerces est beaucoup plus important.

On peut trouver derrière les Nations une piscine et de très nombreux commerces dans le centre commercial, ce qui est un réel plus si on veut s'aérer de temps en temps.

A votre disposition pour manger : fast-food, pizzeria, snack, sandwicherie, RU du Vélodrome... Autant dire que le choix est quand même plus vaste. Même si ce n'est pas forcément très équilibré, ça permet de se changer les idées sans perdre de temps. Il faut bien manger !

Il y a également une petite supérette et un supermarché de taille moyenne au Vélodrome, bien utile s'il te manque une petite bricole de temps à autre.

Depuis la rénovation des lieux, la circulation y est beaucoup plus fluide et ce n'est plus un problème pour circuler en bus ou en voiture quand on décide de se rendre à la fac par ces moyens.

Le Vélodrome est un centre de transit pour tout ce qui est bus ou tram. En bref, si tu souhaites te déplacer facilement pour quelques raisons que ce soit et sans trop te casser la tête.

- **Les moins**

Le tram est toujours rempli de monde le matin. En hiver, également, le verglas et la neige mettent à rude épreuve les rails du tram. Et naturellement les grèves et autres manifestations en tout genre pourront rapidement te faire rire jaune.

Le bruit est omniprésent étant donné le trafic permanent de la journée ... il faudra faire avec. Certains s'en accommodent très bien et d'autres ne le supportent pas. De plus, on trouve aux alentours de nombreux lycées / collèges / écoles. Là encore, tout dépend de votre logement et de son isolation sonore, certaines résidences proches du Vélodrome sont malgré tout suffisamment éloignées ou isolées des nuisances.

Même si les loyers sont souvent moins chers qu'à Brabois, les taxes d'habitations, elles, sont toujours présentes (sauf dans les résidences du CROUS).

3. Le centre-ville de Nancy

Les logements ? Rue St Jean, Rue Mon Désert, Rue de Metz, Rue Général Leclerc, Rue Blandan, Rue Erckmann Chatrian. L'idéal est de rester près d'un arrêt de tram.

- **Les plus**

A proximité de tous les commerces, les achats quotidiens ne sont plus un problème ni une perte de temps puisque les boutiques et magasins se trouvent sur le chemin et que tu as tout à disposition.

Situation idéale pour ceux qui n'ont pas de voiture car **la gare est près de chez toi et tous les transports en commun en général**. En ce qui concerne le tram, il y en a toutes les 5 minutes en journée.

- **Les moins**

La tentation que suscite le centre-ville : dépenses, sorties, perte de temps à flâner... bref un rythme peu compatible avec la L.AS si on ne sait pas se gérer.

Le temps de trajet pour se rendre au Campus Santé de Brabois est de **30min au mieux en partant de la gare le matin**. De plus, nombreux.ses sont ceux.lles qui rentrent dans le tram à cet arrêt... Et les pannes de tram peuvent survenir de temps en temps. Mais peut être que cela te permettra de te découvrir une âme de sportif.ve!

Le coût : en général le prix des logements est plus élevé en centre-ville plutôt que dans le Grand Nancy comme à Vandoeuvre ou à Villers.

4. Metz

Sur le site de Metz, il y a une Résidence universitaire à même le campus.

Avec le nouveau réseau de bus, le campus est bien desservi et tu peux même y venir en voiture car il y a un grand parking.

Pour obtenir un logement CROUS, il faut constituer un **Dossier Social Etudiant (DSE) avant le 31 mai**.

5. La colocation

La colocation n'est pas déconseillée catégoriquement mais plutôt à éviter. Elle est néanmoins envisageable dans certains cas.

1. **Bien connaître le, la ou les colocataire(s).** Ce qu'il faut surtout, c'est que vos caractères soient compatibles et vos styles de vie également. Si tu es du genre calme, maniaque et gêné.e par le moindre bruit... oublie tout de suite l'idée de faire une coloc' avec ta.ton meilleur.e ami.e qui adore laisser trainer ses affaires partout chez lui. En dehors du fait que cela ruinerait ton moral, pense que cela peut également nuire à votre amitié.

2. Si tu ne connais pas la personne avec qui tu vas emménager, veille à bien **définir avec elle au préalable les conditions de votre colocation** et à bien cerner le personnage. Le tout est de communiquer avec son.sa futur.e colocataire.

3. **Attention aux études et à la vie étudiante !** La L.AS est très différente des autres premières années d'études, que ce soit au niveau du volume horaire de travail à fournir que de la vie sociale. Là où pour certains c'est la découverte des soirées étudiantes, pour d'autres (PASS et L.AS, par exemple) c'est la découverte de l'exil social. Tenter de bosser le soir quand notre coloc' donne l'impression de refaire la guerre biélorusse dans le salon n'est pas forcément ce qu'il y a de mieux. De même, évite franchement la colocation avec un.e étudiant.e qui a réussi le PASS ou la L.AS. Ces dernier.e.s ont la fâcheuse tendance à sortir assez souvent et à rentrer chez eux (ou pas) tard dans la nuit ou tôt le lendemain matin.

La colocation, c'est pour ceux.lles qui souhaitent baisser le prix de leur loyer, qui ne supportent pas la solitude, qui veulent un grand appartement mais ne pas payer le prix qui va avec : les raisons sont multiples. Mais également pour ceux.lles qui savent **faire des compromis, communiquer et en même temps imposer des règles de travail à la maison.**

Après la L.AS

1. Ergothérapie

Numerus Clausus 2020/2021	5
Nombre d'inscrits 2020/2021	
Durée des études	3 ans (sans compter la L.AS)
Salaire à la sortie	1466€ brut
Lieu d'étude	Institut de Formation en Ergothérapie près du site Lionnois

La profession d'ergothérapeute est peu connue par le grand public. Il s'agit d'une thérapie par l'activité s'adressant aux personnes en situation de handicap. Elle vise au maintien ou à l'accession au maximum d'autonomie individuelle, sociale ou professionnelle.

L'ergothérapeute est un professionnel de santé, dont les actes sont prescrits médicalement et interviennent dans le domaine de la rééducation et de la réadaptation.

Le Diplôme d'Etat d'ergothérapeute se prépare en 3 ans, soit 6 semestres de 20 semaines chacun. L'organisation des études est construite par alternance entre des temps de formation théorique et pratique réalisés dans l'institut de formation, et des temps de formation clinique ou situationnelle réalisés sur les lieux d'intervention des ergothérapeutes.

2. Masso-kinésithérapie

Numerus Clausus 2020/2021	26
Nombre d'inscrits 2020/2021	
Durée des études	4 ans (sans compter la L.AS)
Salaire à la sortie	4740€ brut en moyenne
Lieu d'étude	Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie Nancy

Les études se divisent en 2 cycles et sont en pleine mutation. Il y a encore 2 ans, elle ne durait que 3 ans. Aujourd'hui, le Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute se prépare en 4 ans. Le passage des études en 4 ans permet aux élèves d'approfondir certaines notions comme la méthodologie de la recherche scientifique, ce passage en 4 ans a pour but final l'obtention du grade Master pour les kinés.

Particularité de Nancy : L'école est équipée de matériel de pointe et la qualité de l'enseignement est reconnue dans la France entière. A l'heure actuelle la formation est financée par le conseil régional et les frais d'inscriptions sont identiques à ceux de l'université contrairement à d'autres endroits où les frais peuvent s'élever à plus de 7000€ l'année !

3. Maïeutique (Sage-femme)

Numerus Clausus 2020/2021	10
Nombre d'inscrits 2020/2021	
Durée des études	5 ans
Salaire à la sortie	1800€ brut en début de carrière
Lieu d'étude	• Ecole de Sage-Femme de Nancy + Campus Santé Brabois • Ecole de Sage-Femme de Metz

Les études se divisent en 2 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Maïeutiques : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de Sage-femme permettent d'obtenir les bases des sciences maïeutiques.

Au programme : des CM, des ED, des TP, des stages. A noter que la L.AS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Maïeutiques : 2ème cycle**

Le DFASMa met davantage l'accent sur la pratique (6 mois de stage en 4ème année, 8 mois de stage en 5ème année dont un stage long de 6 mois environ). Évidemment, des cours théoriques sont toujours dispensés et particulièrement autour de la pathologie obstétricale, gynécologique et pédiatrique (ce sont les 3 matières les plus importantes).

Le Diplôme d'Etat est délivré après la soutenance d'un mémoire (= travail de recherche individuel sur un sujet en lien avec la profession).

4. Odontologie

Numerus Clausus 2020/2021	14
Nombre d'inscrits 2020/2021	
Durée des études	6 à 9 ans
Salaire moyen à la sortie	~5000€
Lieu d'étude	Campus Santé Brabois

Les études se divisent en 3 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Odontologiques : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de dentaire (FGSO2 / FGSO3) permettent d'obtenir les bases des sciences odontologiques. Au programme : des CM, des ED, des TP. A noter que la L.AS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Médicales : 2ème cycle**

Moins de TP, davantage de vrais patient.e.s ! Les étudiant.e.s mènent les traitements du début à la fin, sauf dans les prises en charges lourdes où ils assistent le chirurgien-dentiste. Il y a une vingtaine d'heures de vacation par semaine (rémunérées).

A la fin de la 5ème année, on passe le CSCT (Certificat de Synthèse Clinique et Thérapeutique).

- **Le 3ème cycle**

Pour le 3ème cycle, deux possibilités s'offrent aux étudiant.e.s : le cycle long (internat) ou le cycle court :

- Le cycle court (en 1 an) : initiation à la vie professionnelle. Thèse puis entrée dans la vie active.
- Le cycle long (en 3 ans) : C'est l'internat, se déroulant sur concours à l'issue de la DFASO2. L'étudiant.e est admis dans l'une des 16 facultés d'odontologie de France et assure ses fonctions en tant qu'interne en odontologie. Il peut en même temps préparer une spécialisation.

5. Pharmacie

UNE formation, DES métiers

Numerus Clausus 2020/2021	31
Nombre d'inscrits 2020/2021	
Durée des études	6 à 9 ans
Salaire à la sortie	~2500 € brut
Lieu d'étude	Campus Santé Brabois

Les études se divisent en 3 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Pharmaceutiques : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de pharmacie (DFG-SP2 / DFG-SP3) permettent d'obtenir les bases des sciences pharmaceutiques. Au programme : des CM, des ED, des TP, des stages. A noter que la L.AS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Pharmaceutiques : 2ème cycle**

Le second cycle (DFA-SP1 / DFA-SP2) permet d'approfondir et de finaliser le savoir nécessaire au Pharmacien mais aussi, dès la fin de la 4ème année de se spécialiser.

L'étudiant.e a donc à choisir entre les différentes filières :

- Officine
- Industrie
- Internat

Le concours de l'internat ayant lieu en milieu de 5ème année, l'étudiant.e y échouant peut aisément se réorienter comme il le souhaite vers l'industrie ou l'officine.

- **Le 3ème cycle**

Il y a deux types de 3ème cycle : le cycle court (industrie ou officine) ou le cycle long (l'internat).

- Le 3ème cycle court (1 an) comporte un stage de 6 mois à temps plein en officine ou en industrie ainsi que des unités d'enseignements à valider. Une thèse d'exercice devra être soutenue pour l'obtention du Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie.
- Le cycle long ou internat est lui composé de 4 années rémunérées qui conduiront à l'obtention d'un des 3 DES (Diplôme d'Etudes Spécialisés) suivants : pharmacie spécialisée / biologie médicale / innovation pharmaceutique et recherche.

6. Médecine

Numerus Clausus 2020/2021	82
Nombre d'inscrits 2020/2021	
Durée des études	9 à plus de 11 ans
Salaire à la sortie	Dépend de la spécialité choisie
Lieu d'étude	Campus Santé Brabois + autre en fonction de la spécialité choisie

Les études se divisent en 3 cycles.

- **Formation Générale aux Sciences Médicales : 1er cycle**

La 2ème et la 3ème année de médecine (FGSM2 / FGSM3) permettent d'obtenir les bases de la médecine. Au programme : des CM, des ED, des séances à l'hôpital. A noter que la L.AS fait partie de ce cycle.

- **Formation Approfondie aux Sciences Médicales : 2ème cycle**

Les 4ème, 5ème et 6ème années de médecine (FASM1 / FASM2 / FASM3) constituent l'externat, qui correspond au début de la formation hospitalière où vous allez enchaîner stages et révisions.

Le 2ème cycle des études médicales n'échappe pas à la réforme des études de santé, celle-ci comportera désormais une réelle approche par **compétences**.

Un référentiel de compétences et un portfolio permettront de suivre la progression de l'étudiant.e au cours de ses années d'études. Les compétences seront évaluées par des ECOS (Examen Clinique Objectif Structuré), modèle d'évaluation déjà utilisé à Rouen et Toulouse depuis quelques années. Les étudiant.e.s seront confronté.e.s à différentes situations cliniques et devront répondre aux objectifs demandés. Iels seront évalué.e.s par des évaluateurs qui proviendront d'autres facultés de France

pour éviter tout favoritisme. Il y aura également une prise en compte du parcours de l'étudiant.e, ses choix de stage...

La nouvelle réforme est construite sur un trépied : 50% des connaissances, 40% des compétences et 10% du parcours de l'étudiant.

Le but est de construire un matching avec un classement par spécialité et non plus avec un classement général.

- **L'internat : 3ème cycle**

D'une durée de 3 à 5 ans selon la spécialité choisie, les étudiant.e.s sont internes, salarié.e.s à temps plein à l'hôpital et s'orientent vers la médecine générale ou spécialisée. Ils préparent en parallèle leur thèse qui, une fois soutenue, leur donnera droit à l'obtention du diplôme de Docteur en Médecine assorti du Diplôme d'Enseignement Supérieur Spécialisé (DES) de la spécialité choisie.

Les numéros et liens utiles :

Le lien du guide de l'étudiant 2021/2022 du Crous Lorraine :

<https://www.crous-lorraine.fr/wp-content/uploads/sites/3/2021/09/guide-etudiant-2021-2022.pdf>

Précisions sur le suivi de demande de bourse : 09 69 39 19 19

MEDIGARDE : 0 820 33 20 20

SOS médecins, 24h/24 : 0 826 46 54 54

NANCY SUMPPS Vélodrome (Santé universitaire) : 03 72 74 05 51

SUMPPS Campus Lettres et Sciences Humaines Nancy : 03 72 74 05 71

SUMPPS Saulcy Metz : 03 72 74 05 40

Ligne d'écoute et soutien médico-psychologique, du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30 en appelant au 03 83 85 82 00

Aide psychologique - Numéro vert national : 0800 130 000 24h/24 | 7j/7

SOIP (Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle) : 03 72 74 03 61

ANNEXE



Chères Lycéennes,

Chers Lycéens,

En ma qualité de Directeur du Département PASS (Parcours Accès Spécifique Santé) de l'Université de Lorraine (UL), je souhaite porter à votre connaissance quelques éléments d'information.

Ce PASS est une année difficile et demande de bonnes capacités de travail ainsi qu'une organisation rigoureuse. Afin de vous aider et de vous accompagner au mieux dans ce PASS, l'UL met à votre disposition l'équipe du Tutorat, seule organisation légitime et reconnue par notre Université et notre Département. Nulle autre structure ne saurait vous éclairer en toute transparence et impartialité car en lien constant avec l'ensemble de l'équipe du PASS.

Le Tutorat est ainsi parfaitement au courant des dernières actualités concernant la réforme des études de santé, et sera en mesure de répondre au plus juste à vos diverses interrogations.

Vous souhaitant une excellente année scolaire,

Bien cordialement,

Mathias Poussel, Directeur du Département PASS

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MP' or similar, is located below the name Mathias Poussel.