

Débordement des capacités d'adaptation



Agents stressseurs + environnement + caractères individuels

↳ de la résilience



Hypothalamus

↓ CRH ↗

Hypophyse

↓ ACTH ↗

Corticosurrénale

↓
Cortisol en Permanence

Cortex préfrontal

Hippocampe

Amygdales

↳ Plasticité mal adaptative

↳ Neurogénèse et faible longueur des dendrites

↳ GB → Plaque d'athérosclérose



= phase d'épuisement

↳ Système immunitaire

Troubles métaboliques

↳ Maladies



Diabète, obésité, hypertension...

Difficultés pour agir

Difficultés de concentration, mémorisation...

Risque d'AVC



SCHEMA INSTALLATION DU STRESS CHRONIQUE ET CONSEQUENCES



Ut' Prépa