



UE 7

ALIMENTATION

Annales

Pr. Ndiaye



Tutorat Santé Lorraine
Année 2025-2026

2023 - 2024

Concernant le Programme National Nutrition Santé (PNNS), cochez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A. Le troisième PNNS a permis de mettre en place la première Étude Nationale Nutrition Santé.
- B. Le volet nutrition de l'étude Esteban a été mené sur un échantillon représentatif de la France métropolitaine, de la Corse et des territoires d'outre-mer.
- C. Il vise à améliorer l'état de santé de la population en agissant sur un de ses déterminants majeurs : la nutrition.



2022 - 2023

A propos de l'alimentation, l'activité physique et l'obésité :

- A.** Alimentation et activité physique sont impliquées dans l'apparition et le développement de la plupart des maladies chroniques et troubles métaboliques les plus fréquents
- B.** L'augmentation de la prévalence de l'obésité en France concerne les populations les plus âgées
- C.** Une alimentation suffisante, équilibrée et diversifiée peut avoir une action préventive
- D.** Alimentation et activité physique sont les deux composantes de la nutrition
- E.** L'augmentation de la prévalence de l'obésité est indépendante des disparités sociales en France



2021 - 2022

L'alimentation et l'activité physique

- A.** Sont des déterminants majeurs de l'état de santé d'une population
- B.** Peuvent avoir des action préventives sur la survenue de maladies
- C.** Sont impliqués dans l'apparition et le développement de la plupart des maladies chroniques et troubles métaboliques les plus fréquents
- D.** Sont les deux composantes de la nutrition
- E.** Peuvent avoir un effet délétère sur la santé

L'étude ESTEBAN (2014 - 2016) :

- A.** Est une étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition menée en France métropolitaine
- B.** A montré que le surpoids des enfants était indépendant du diplôme de la personne de référence du ménage
- C.** A permis d'observer l'évolution de la distribution de la corpulence de la population française depuis l'étude nationale nutrition santé de 2006
- D.** A été menée sur 1 000 enfants âgés de 6 à 17 ans et 4 000 adultes âgés de 18 à 74 ans résidant en France métropolitaine et en Corse
- E.** A été menée lors du premier plan national nutrition santé



Correction : 2023 - 2024

Item C est juste

A. Faux : C'est le deuxième PNNS (2006-2010) qui a permis de mettre en place la première ENNS (2006-2007).

B. Faux : L'étude Esteban a été menée sur 1 000 enfants âgés de 6 à 17 ans et 4 000 adultes âgés de 18 à 74 ans résidant en France métropolitaine, hors Corse.

C. Vrai : C'est exact, la nutrition correspond à l'équilibre entre alimentation et activité physique.



Correction : 2022 - 2023

Item A, B, C et D sont justes

A. Vrai.

B. Vrai : Elle concerne toutes les tranches d'âge de la population mais l'impact est plus fort chez les jeunes et concerne surtout les populations défavorisées.

C. Vrai : Cette action préventive aura lieu sur la croissance, le maintien de l'immunité, la fertilité et sur le vieillissement.

D. Vrai : À savoir et ne pas se tromper dans l'ordre des mots !

E. Faux : Elle est liée aux disparités sociales en France



Correction : 2021 - 2022

Item A, B, C, D, et E sont justes

A. Vrai.

B. Vrai : Effet bénéfique sur la croissance, le maintien de l'immunité, sur la fertilité (relation dose-effet entre l'IMC et l'hypofertilité masculine), effet bénéfique sur le vieillissement : bonnes performances cognitives, entretien de la masse musculaire, immunité.

C. Vrai : Cancers, Maladies cardiovasculaires (MCV), obésité (facteur de risque associé aux cancers et aux MCV), ostéoporose, diabète de type 2 (facteur de risque des MCV), hypercholestérolémie (facteur de risque des MCV).

D. Vrai: Ils sont aussi des composantes de l'état de santé.

E. Vrai : Si l'alimentation est déséquilibrée et l'activité physique trop faible.

Item A et C sont justes

A. Vrai : A bien savoir, il y a de nombreux pièges sur cette description !

B. Faux : Il est dépendant du diplôme de la personne de référence du ménage.

C. Vrai.

D. Faux : Hors Corse !

E. Faux : Elle a été menée pour la dernière ENNS.

