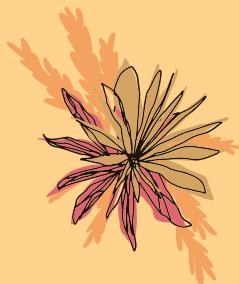
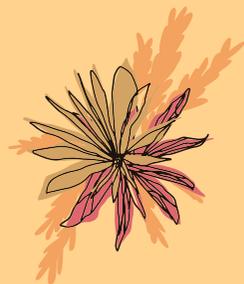


LES TUT'ORAUX

AGENDA



Novembre :

Fiche mensuelle et vidéo

Février :

GDT de plus en plus ciblés (aisance à l'oral / prestance / pose, structurer un discours, fluence, jeux de rôle)

Soirées débats Discord sur des sujets d'actualités

Mars :

Intervenants d'éloquence, de théâtre, arts du cirque

Fin mai :

Oraux blancs



La Tut'Parole de novembre :

Les oraux sont une des grandes nouveautés de la réforme, mais il ne faut pas les voir comme une punition mais plutôt comme une chance de montrer réellement ce que tu vauX, ce que tu es et ce que tu veux : tes valeurs, ta motivation , tes implications...

« L'avenir appartient aux audacieux, il appartient à ceux qui cherchent , qui prennent des risques »

Raymond Vincent

« La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin »

Hippocrate

En quoi consiste l'épreuve des oraux ?

D'après les données actuelles, l'épreuve correspondrait à 1 oral d'une durée de 20 minutes ou 2 oraux de 10 minutes devant un jury composé de professionnels de santé, de professeurs exerçant à l'Université ainsi que d'intervenants extérieurs venant d'autres facultés. À l'oral tu ne pourras présenter l'épreuve que pour deux filières. L'objectif n'est pas d'évaluer des connaissances mais les compétences transversales comme : la motivation, le sens des relations humaines ainsi que les compétences de communication, de raisonnement, d'analyse et de mise en situation.

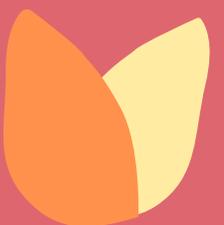
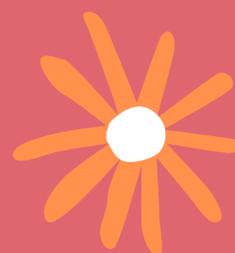


Et comment je vais m'entraîner ?



Cette épreuve peut te paraître lointaine et très stressante et angoissante, mais ne t'inquiète pas : **le Tutorat est là pour t'aider.** Nous allons te proposer des fiches mensuelles avec des tips et astuces, des citations et même des GDT de plus en plus ciblés et précis pour améliorer ton aisance à l'oral, ta posture, ton éloquence, et surtout à t'apprendre à construire un discours, à montrer tes motivations...

Des **soirées débats** sur des sujets d'actualités seront organisées sur le **discord**, nous allons faire venir des intervenants externes (compagnie de théâtre, d'éloquence, de cirque ...) et bien sûr nous organiserons des oraux blancs pour que tu sois fin prêt pour passer cette ultime épreuve..





Quand commencer à me préparer ?

Attends les résultats de l'examen de janvier, selon ton classement, ça pourra déjà te donner une idée sur la nécessité ou non de te préparer intensivement. D'ici janvier, lit bien les fiches mensuelles du Tuto qui te donneront toutes les informations actualisées et des idées générales de préparation. Après les résultats du premier semestre, commence, en plus de préparer le deuxième semestre, à t'entraîner, à débattre sur des sujets d'actualités, à améliorer ton aisance orale et à organiser une présentation orale.

Liens utiles

Voilà un article assez intéressant sur l'éloquence, vous y trouverez de nombreux conseils utiles pour les oraux :

<https://www.europe1.fr/societe/comment-gagner-en-eloquence-les-conseils-de-huit-avocats-3942031>

Trucs et astuces

Tu peux dès que tu as un coup de mou , noter sur une feuille tout ce qui te motive , ce qui te pousse à persévérer, à continuer d'étudier et de travailler dans le domaine de la santé. Essaie de répondre à la question : Pourquoi s'être lancé dans des études de santé ? Qu'est ce qui te motive à t'engager dans cette voie ?



Tips et astuces : LA POSTURE



A trop vouloir se concentrer sur son discours, on en oublie parfois la qualité d'une prise de parole qui passe autant par le fond que par la forme. Le langage du corps est bien plus éloquent qu'il n'y paraît et peut retenir l'attention de ton auditoire, il est donc impératif d'avoir une posture convenable . Voici quelques petits conseils ::

A faire

Se tenir debout, les pieds parallèles, légèrement écartés et bien ancrés au sol, ceci donne plus de prestance et te permet d'être plus libre dans tes gestes . Tu peux également te déplacer de manière logique et justifiée pour rendre ton discours plus vivant et donner du dynamisme à ton speech. Épaules détendues, ventre relâché , dos droit, tête regardant droit devant soi: tout ton corps doit paraître et être le plus détendu et ouvert à tes interlocuteurs. C'est le meilleur moyen pour transmettre à ton public ta confiance en toi , ta fierté , ta prestance et ton aisance ...

Garde les bras le long du corps et n'hésite pas à faire des mouvements pour accompagner ta parole ou pour montrer quelque chose au tableau. En regardant ton auditoire , tu l'impliques directement dans ton discours et lui montre ainsi une marque de respect . Regarder ton auditoire peut également t'aider, cela peut te rassurer et t'apporter plus de confiance.

A faire

En souriant tu renverras une image positive et attrayante à ton auditoire qui sera alors plus enclin à t'écouter. La tenue est importante et donne déjà une première idée à ton auditoire. Ce n'est pas la peine de venir en costume cravate ou robe de bal, mais il faut privilégier une tenue adéquate, classique et sobre. **Simple mais efficace !**



A ne PAS faire



Tu dois t'en douter mais ne viens pas venir en short, torse nu, décolleté, minijupe, tongs, lunettes de soleil et chapeau...

Attention tout de même à ne pas faire les cent pas et à "gigoter" dans tous les sens, ne pas croiser les jambes ou avoir des avoir des postures "bizarres".

Évite de fuir le regard de ton auditoire en fixant tes notes ou tes pieds.

Ne tourne jamais le dos à ton auditoire !

Par peur ou par sensation de malaise, certains ont tendance à s'avachir, cela témoigne d'un manque de confiance, et risque de mettre à mal votre pouvoir de conviction.

Ne croise pas les bras ni devant, ni derrière toi, cela te donne un air ennuyé, voir condescendant !



Le Tutorat Santé Lorraine te souhaite bon courage !