

# Sommaire

<b>La PACES .....</b>	<b>2</b>
<b>Le Tutorat.....</b>	<b>8</b>
<b>Les dix commandements de la PACES.....</b>	<b>12</b>
<b>Les idées reçues .....</b>	<b>16</b>
<b>Se loger.....</b>	<b>18</b>
<b>Après la PACES .....</b>	<b>23</b>

## 1. Histoire de la PACES

Avant que la **Première Année Commune aux Etudes de Santé** ne soit mise en place, il existait plusieurs « première année » :

- PCEM1 (1<sup>ère</sup> année du Premier Cycle d'Etudes Médicales) : donnait accès aux études de médecine, sage-femme, dentaire, ...
- PCEP1 (1<sup>ère</sup> année du Premier Cycle d'Etudes Pharmaceutiques) : donnait accès aux études de pharmacie.

Mais ce système s'est avéré être un véritable gâchis humain en plus de tous les autres problèmes qu'il posait. Dès 2003, ce fonctionnement commence à être vraiment discuté. C'est à partir de **septembre 2010** qu'est mise en place la PACES avec pour objectifs :

- Uniformiser le programme
- Limiter les choix par défaut
- Réduire le gâchis humain

## 2. La PACES en Lorraine

Elle permet d'accéder à **7 filières** :

- Médecine
- Pharmacie
- Odontologie (Dentaire)
- Maïeutique (Sage-femme)
- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Psychomotricien

L'accès à ces filières est limité par le **numerus clausus**, qui est d'un peu plus de 500 places toutes filières confondues.

Au niveau pédagogique :

- **Des cours magistraux (CM)** : un professeur fait cours en amphithéâtre, à la faculté de médecine. Pour que tout le monde puisse avoir le même cours, ce professeur est retransmis en direct dans les deux autres amphithéâtres, mais aussi en ligne : c'est la vidéo-transmission. Il y a **3 à 4 heures** de CM par jour : tu es affecté le matin ou l'après-midi.
- **Des vidéo-cours (E-learning)** : un professeur donne un cours qui est mis en ligne. Il ne faut pas les oublier, c'est un cours au même titre qu'un cours magistral et sera sujet à des QCM au concours !
- **Des enseignements dirigés (ED)** : séance en petit groupe avec un professeur pour faire des applications de cours, un peu comme une classe au lycée. Il y a jusqu'à 4 ED par semaine, surtout au premier semestre.

Dans le paragraphe précédent, il était question de plusieurs amphithéâtres. Il faut savoir qu'il y a plus de 2000 étudiants en PACES, d'où la nécessité d'avoir plusieurs sites. La répartition, anciennement sur 4 sites mais désormais réduit à 2, se fait par un système de vœux lors de l'inscription en PACES, mais aussi parfois par un tirage au sort s'il y a trop de demande pour un site.

## • Le campus Santé - Brabois

Adresse : 9 avenue de la Forêt de Haye, 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Sur le plateau de Brabois à Vandœuvre-lès-Nancy, plutôt excentré par rapport à la ville de Nancy mais avoisinant le CHU Brabois. Il regroupe les campus Médecine, Pharmacie et Odontologie, et bientôt les enseignements de Maïeutique. Il présente l'avantage d'avoir un Restaurant Universitaire directement sur le campus ainsi qu'une importante Bibliothèque Universitaire. Il y a à présent 2 amphithéâtres réservés aux PACES à Brabois, dont un appelé « amphi maître » où les différents professeurs dispensent leurs cours en direct.



Accès transports en commun :



- 1** CHU Brabois / Essey Mouzimpré (un tram / 5 min)  
⇒ **arrêt : Vandœuvre CHU Brabois**
  
- 8** CHU Brabois / Malzéville / Malzéville Pixérécourt (un bus / 20 min)  
⇒ **arrêt : Campus Brabois Faculté de médecine**
  
- 512** Chaligny / CHU Brabois / Vélodrome / Jardin botanique (Vélodrome → CHU en 7 min)  
⇒ **arrêt : Vandœuvre CHU Brabois**
  
- navette brabois** CHU Brabois / Hôpital Central-Maternité (un bus / 20 min)  
⇒ **arrêt : Campus Brabois Faculté de médecine**

• **Le campus Bridoux : site de la Faculté de sciences - Metz**

Adresse : Rue du Général Delestraint, 57000 Metz

Ce site se destine majoritairement aux personnes habitant en région messine, voire en Moselle, voulant avoir le confort de rester chez leurs parents pour étudier correctement. Elle se situe sur le campus Bridoux près de Borny. Il y a un RU sur place mais la BU est petite. Le Tutorat pense aux messins et y est présent 2 fois par semaine !



Accès transports en commun :



- L 1** La Corcharde / Moulins Tournebride  
⇒ **arrêt : Maujean**
  
- C 14** Hôpital Schuman / Moulins Mairie  
⇒ **arrêt : Bernard**
  
- M B** Hôpital Mercy / Université Saulcy  
⇒ **arrêt : Provence**

### 3. Les Unités d'Enseignement (UE)

L'année est divisée en 2 semestres indépendants chacun sanctionné par un concours au parc des expositions de Vandœuvre-lès-Nancy, en décembre et en mai.

La validation de ces UE (matières) donne un certain nombre de crédits (ECTS) qui sont utiles en cas de réorientation pour ne pas « recommencer à zéro ».

#### • Premier semestre

Il s'agit d'un semestre de tronc commun uniquement, indépendamment des différentes concours (filières) auquel on souhaite se présenter.

UE	Au programme (non exhaustif)
<p><b>UE1</b>  <b>Atomes/Biomolécules/Génom</b>  <b>e/</b>  <b>Bioénergétique/Métabolisme</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Chimie</b> : atomistique, thermodynamique, équilibres acido-basiques et oxydo-réduction, chimie organique</li> <li>✓ <b>Biochimie</b> : protéines, lipides, glucides, enzymologie, métabolisme, vitamines</li> <li>✓ <b>Biologie moléculaire</b> : ADN/ARN, régulation de l'expression des gènes</li> </ul>
<p><b>UE2</b>  <b>La cellule et les tissus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le noyau cellulaire</li> <li>✓ Cycle cellulaire, cellules souches</li> <li>✓ Culture cellulaire et microscopies</li> <li>✓ Système endomembranaire, membrane plasmique, cytosquelette</li> <li>✓ Les tissus : conjonctif, épithélial, musculaire, nerveux</li> <li>✓ Embryologie : fécondation et 4 premières semaines de développement</li> </ul>
<p><b>UE3</b>  <b>Physique/Physiologie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Etats de la matière</li> <li>✓ Electrostatique et magnétostatique</li> <li>✓ Transport membranaire et diffusion</li> <li>✓ Radioactivité</li> <li>✓ Electrophysiologie</li> </ul>
<p><b>UE4</b>  <b>Mathématiques/Biostatistiques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Etude de fonctions, développement limité, fonctions à plusieurs variables</li> <li>✓ Informatique médicale</li> <li>✓ Généralités statistiques et probabilités</li> <li>✓ Lois de probabilité</li> <li>✓ Test d'hypothèses</li> </ul>

	✓ Régression, corrélation
--	---------------------------

## • Second semestre

Le second semestre est également composé de 4 UE de tronc commun.

UE	Au programme (non exhaustif)
<b>UE3 partie 2 Physique/Physiologie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pH, équilibre acido-basique dans l'organisme</li> <li>✓ Optique</li> <li>✓ Mécanique des fluides</li> <li>✓ Résonance Magnétique Nucléaire</li> <li>✓ Hémodynamique, thermorégulation</li> <li>✓ Electrophysiologie</li> </ul>
<b>UE5 Anatomie/Imagerie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Généralités en anatomie</li> <li>✓ <b>Anatomie</b> des membres, du tronc, de la colonne vertébrale, de l'appareil digestif, de l'appareil uro-génital, de l'appareil cardio-respiratoire, du système nerveux et de la tête et du cou</li> <li>✓ <b>Imagerie</b> du tronc, des viscères abdominaux, de la colonne vertébrale, des membres, de la tête et du cou</li> </ul>
<b>UE6 Pharmacologie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Cadre juridique</b> du médicament : histoire, systèmes de régulation, statut du médicament et des produits de santé</li> <li>✓ <b>Cycle de vie</b> du médicament et recherche et développement : essais cliniques, principes éthiques</li> <li>✓ <b>Pharmacologie générale</b> : pharmacocinétique, pharmacodynamique, pharmacogénétique, pharmacovigilance, pharmacodépendance</li> </ul>
<b>UE7 Santé/Société/Humanité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Santé publique</b></li> <li>✓ <b>Sciences humaines et sociales</b></li> <li>✓ <b>L'homme et son environnement</b></li> </ul>

Chaque filière a sa propre répartition de coefficients :

	Unité d'enseignement et nombre d'heures (CM + ED)	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maïeutique	Kiné	Ergo	Psychomotricien	ECTS (Licence)
S1	UE 1 (86+13,5) Chimie-Biochimie-Biologie Moléculaire	8	9	9	6	6	8	6	10
	UE 2 (62+15) La cellule et les tissus	9	6	10	10	7	8	9	10
	UE 3.1 (41+12) Physique - Physiologie	4	6	5	5	6	5	5	6
	UE 4 (28+13) Mathématique - Biostatistiques	6	5	4	5	6	6	5	4
	Total coefficients 1er semestre	27	26	28	26	25	27	25	30
S2	UE 3.2 (36+7,5) Physique-Physiologie	3	6	5	6	7	5	5	4
	UE 5 (40) Anatomie - Imagerie	8	3	6	7	8	6	7	4
	UE 6 (35+3) Pharmacologie	4	9	4	4	2	2	3	4
	UE 7 (68) Santé, Société, Humanité	8	6	7	7	8	10	10	4
	UE de spécialités	10	10	10	10	10	10	10	
	Total coefficients 2eme semestre	33	34	32	34	35	33	35	16
Total coefficients à l'année		60	60	60	60	60	60	60	46

Au second semestre, il faut aussi choisir quel(s) concours préparer parmi les 7 filières post-PACES. En fonction de ces choix, il y aura en plus du tronc commun des **UE spécifiques** différentes en fonction des concours choisis et dont les cours sont dispensés à partir de mars.

UE Santé	UE de spécialités (ECTS)			
MAIEUTIQUE (Sage-femme)	Unité foeto-placentaire (3)	Anatomie du petit bassin et des appareils reproducteurs (4)	Méthode d'études et d'analyse du génom (1)	Histologie de l'appareil reproducteur et du sein (2)
MEDECINE	Anatomie de la tête et du cou (3)	Rééducation et Réadaptation (4)		Anatomie des membres (3)
METIERS DE LA REEDUCATION (kiné, ergo, psychomot)		Biologie de l'appareil manducateur et Morphogenèse cranio-faciale et odontogenèse (6)		Méthode d'études et d'analyse du génom (1)
ODONTOLOGIE (DENTAIRE)		Chimie et principe actif du médicament (7)		Méthode d'études et d'analyse du génom (1)
PHARMACIE				

Maintenant que tu es inscrit en PACES, n'attends plus et viens découvrir le Tutorat !  
 Tout se passe ici → [www.tutoweb.net](http://www.tutoweb.net) et sur nos réseaux Instagram, Facebook et

---

*Les chiffres entre parenthèses correspondent aux coefficients de chaque module*

Twitter.

**Le Tutorat**

## 1. Le Tutorat, c'est quoi ?

Le Tutorat, c'est une association d'étudiants bénévoles qui ont réussi la PACES et qui te proposent un grand nombre de services en prônant l'égalité des chances, avec un seul objectif : **ta réussite au concours !**



C'est une association **soutenue** par l'Université de Lorraine, le département PACES et surtout par les **professeurs qui font cours**.

Le Tutorat Santé Lorraine est une association à but non lucratif, ce qui signifie qu'elle ne génère aucun bénéfice.

L'**agrément Tutorat** a été  
au Tutorat Santé Lorraine



**UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE**

décerné  
pour

l'année 2018/2019, reconnu par le ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. C'est une manière de valoriser le travail de ses nombreux bénévoles. L'agrément est décerné par les associations nationales de représentation étudiante :



- **L'ANEMF** : Association Nationale des Etudiants en Médecine de France
- **L'ANEPF** : Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France
- La **FNEK** : Fédération Nationale des Etudiants en Kinésithérapie
- **L'ANESF** : Association Nationale des Etudiants Sages-Femmes de France
- **L'UNECD** : Union Nationale des Etudiants en Chirurgie Dentaire

Les **sites internet** de ces associations sont débordants d'informations sur les différentes filières post-PACES et les cursus proposés, il est très conseillé et judicieux de les consulter !

## 2. Les services proposés

- **Formule gratuite**

Le Tutorat propose gratuitement différents services :

- **L'accès au forum** sur le site internet : [www.tutoweb.net](http://www.tutoweb.net)
- **Les permanences** : sur tous les sites plusieurs fois par semaine
- **Les colles et concours blancs**

Une colle, c'est quoi ? C'est un entraînement **type concours** avec 40 QCM à faire dans un temps imparti. Les QCM sont faits par des tuteurs qualifiés dans les UE en question, et surtout **ils sont corrigés par les professeurs** qui te font cours (oui oui, les mêmes qui font les épreuves au concours !). Certains professeurs offrent quelques QCM au Tutorat, notamment pour les deux concours blancs de fin de semestre.

Pour pouvoir accéder à ces services, tu as juste à te créer un compte sur le site internet.

### • **Le Pack +**

Il s'agit d'une formule plus complète, avec de nombreux outils et supports pour réussir la PACES.

Accroche-toi bien, les services suivants sont disponibles toute l'année pour **29€ seulement** :

- **Les annales de l'année précédente** : **INDISPENSABLE** pour connaître le niveau d'exigence de chaque professeur
- **Des photocopiés explicatifs** : résumés de cours, insistant sur l'essentiel, et développant les notions complexes, sans pour autant se substituer au cours
- **Des groupes de travail** : séance chaque semaine sur la pause méridienne pour approfondir les points clés, poser des questions aux tuteurs et s'entraîner à faire des QCM type concours
- **La banque de QCM en ligne** : ajoutés sur le site internet pour s'entraîner à n'importe quel moment
- **Le parrainage** : un étudiant en année supérieure qui a réussi sa PACES peut parrainer un PACES de profil similaire tout au long de l'année, le soutenir dans les moments difficiles et répondre à ses questions de tout type

Pour pouvoir accéder à tous ces services, rien de plus simple. Il faut d'abord te créer un compte puis aller dans **l'onglet Commande**. Les 29€ se règlent en ligne par carte bleue (sécurisé par la banque) ou par chèque lors des permanences sur le campus.

Ce sont ces **services de qualité** qui ont permis au Tutorat Santé Lorraine d'obtenir **l'agrément Tutorat**. Cette association est présente pour garantir l'accès à tous aux études de santé. Il permet de **faire de l'égalité des chances, plus qu'une utopie, une réalité !**

### • **La Tut'Rentrée**

Depuis de nombreuses années, le Tutorat organise une semaine de pré-rentrée pour te faire **découvrir un nouvel environnement** : l'Université.

Au programme de la semaine :

- La **visite de ton campus**
- Des cours en amphithéâtres
- Des cours en petits groupes
- Des repas en commun (compris dans la formule)
- Une Tut'Soirée le jeudi soir
- Une colle : ton premier entraînement de l'année

C'est une transition idéale entre le lycée et la fac. La Tut'Rentrée réunit chaque année **plus de 450 futurs PACES** (soit un quart de la promo) !

Le prix de cette petite semaine est de **33€** tout compris ! Pour t'inscrire, rien de plus simple : rendez-vous dans l'onglet **Commande**.

### • Tut'y remets

Si tu es un futur carré, la pré-rentrée Tut'y remets est faite pour toi ! Depuis 2019, le Tutorat a mis en place cette semaine spéciale pour les doublants : elle se présente en cinq matinées où des tuteurs qualifiés dans les matières du premier semestre donnent des cours aux futurs doublants. L'objectif est de se réapproprier rapidement les connaissances acquises lors de ta première PACES et de les approfondir, de comprendre les notions complexes grâce à des QCM d'entraînement expliqués et détaillés. Des colles de chaque UE auront lieu en fin de semaine afin de t'évaluer, tout ça dans une bonne ambiance tout en travaillant efficacement et sérieusement.

## 3. Nous contacter (sans modération)

Tutorat Santé Lorraine – Faculté de médecine  
9 Avenue de la Forêt de Haye  
54500 Vandoeuvre-lès-Nancy

03 72 74 63 25

[contact@tutoweb.net](mailto:contact@tutoweb.net)



Pour des informations complémentaires, rendez-vous sur [www.tutoweb.net](http://www.tutoweb.net)

Il y a un forum avec une rubrique lycéens (**pas besoin de te créer de compte**).



Tutorat Santé Lorraine



@TutoratSante



@tutoratsantelorraine

# Les dix commandements de la PACES

## 1. A ton choix tu réfléchiras

On ne s'inscrit pas en PACES pour suivre une mode ou une bande d'amis. On n'entre pas là simplement parce qu'on a vu de la lumière mais parce que c'est **une voie qui nous plait vraiment**. On ne vient pas non plus sous prétexte de ne pas savoir quoi faire d'autre mais bien parce que nous l'avons choisi. Bien évidemment, on n'emprunte pas cette voie parce que quelqu'un d'autre l'a décidé pour nous (nos parents par exemple). Généralement c'est une course droit dans le mur assurée. On ne peut réussir sans la **motivation nécessaire**. Toutefois, la **vocation**, si elle aide fortement, n'est bien sûr pas obligatoire pour s'inscrire. Les motivations de chacun sont différentes mais on doit dans tous les cas porter un minimum **d'intérêt à la biologie, à la chimie, à l'anatomie et aux relations humaines**.

## 2. T'adapter tu devras

L'ambiance et les méthodes d'enseignement changent radicalement du lycée. C'est un virage à 180° que tu vas effectuer en t'inscrivant à la fac. Le professeur n'est présent que dans un seul amphi et son cours est retransmis dans les autres. Il peut vous présenter un cours informatisé et passer à l'écran une présentation PowerPoint ou, au contraire, n'avoir d'autre support que ses propres notes et débiter à l'oral son cours. Il est important de comprendre qu'il n'y a peu voire aucune interaction avec lui. C'est un **cours magistral (CM)**. Il parle, vous notez.

Dans tous les cas, **ton cours doit être complet** et tout est permis pour cela : appareil photo pour les diapositives qui défilent trop vite, lecture par-dessus l'épaule du voisin de devant... ce qui permet parfois de sympathiser aussi ! Evite tout de même de filmer les cours ou à le reprendre au dictaphone, c'est une perte de temps considérable.

L'absence de suivi de la part des professeurs, la solitude, les sacrifices que la PACES impliquent ainsi que l'existence de nombreuses soirées étudiantes peuvent rapidement venir à bout des moins motivés.

## 3. Résistant tu seras

Après la première prise de contact avec ces nouvelles méthodes, il faudra t'y cramponner solidement. La **charge de travail en 1<sup>ère</sup> année est CONSIDERABLE**, si tu y ajoutes une **pression** ou un **doute** trop récurrent, il est plus facile de décrocher qu'on le croit et ça ne pardonne pas ! Quels que soient tes obstacles, la règle d'or est de rester motivé et de garder à l'esprit que vous êtes tous dans **la même galère** et tous éprouvent les mêmes difficultés... Alors ne panique pas et reste concentré sur TON

travail, car ton seul obstacle c'est toi-même. Sache que la PACES demeure le **monde de la rumeur** et des ragots. Fais la part des choses et ne crois pas tout ce qu'on te raconte. Beaucoup se vanteront de ne pas bosser et d'être persuadé de passer : **PERSONNE ne passe sans travailler**. D'autres vont rappeleront qu'ils travaillent 14h par jour, ce qui n'a jamais été une preuve de réussite. Aucune méthode de travail n'est parfaite, l'important est qu'elle convienne à celui qui s'en sert.

## 4. Rester motivé tu devras

Selon l'expression consacrée : « **On entre en PACES comme on entre au couvent** »... Enfin peut être pas quand même ! Pendant l'année, toute ton attention sera portée sur ton travail. Tu mangeras PACES, tu penseras PACES, tu respireras PACES... Bref tu as saisi l'idée ! Pour tenir le choc, la motivation est la clé. Le travail également. **C'est la vérité de Lapalisse : pour réussir, il faut travailler**. Quoi que tu décides de faire dans la vie, il faudra s'arracher pour le faire. C'est valable en PACES comme ailleurs. La PACES est une vraie école de la vie. Il ne faut jamais perdre de vue **l'objectif final et croire en ses capacités** est primordial, sans se laisser abattre ni, au contraire, se reposer sur ses acquis. La PACES est faite d'équilibre à conserver et ce, à tous les niveaux. Quoi qu'il arrive : **accroche-toi** ! Même si les résultats intermédiaires de janvier/février ne sont pas au rendez-vous, rien n'est jamais perdu, car c'est un concours ! Pour prendre une image parlante : « **La PACES est un marathon pas un sprint** »

## 5. A tous les cours tu assisteras

Les **Cours Magistraux** ont lieu tous les matins (ou tous les après-midi en fonction de ton affectation) et sont plus ou moins intéressants, plus ou moins complexes, plus ou moins difficiles à copier et votre présence est plus ou moins obligatoire. Personne ne te demandera jamais de billet d'excuse signé par papa/maman. Cependant si tu espères comprendre les cours qui te sont dispensés (ce qui a son avantage !) **tu dois être là**. Même si tu t'es procuré le photocopié sur Internet ou qu'un ancien t'a prêté ses cours, rien ni personne ne peut remplacer tes oreilles et tes propres notes. Un cours rapidement appris est un cours avant tout **compris** et en PACES, le temps est précieux. De plus, ce que rajoute le professeur à l'oral peut très bien faire la différence, au moins pour la compréhension, au plus si cela tombe à l'épreuve. De toute manière : aller en cours n'est **JAMAIS une perte de temps**, quoiqu'on puisse en dire.

Pour ce qui est des **TD/ED**, il est également nécessaire d'y aller pour réellement maîtriser vos cours. Peu de gens iront, mais leur intérêt est sous-estimé, d'autant plus qu'ils peuvent être sujets à des QCM au concours. Ce sont des explications de cours ou des applications directes de celui-ci. Tout ce que tu peux obtenir en plus de ton cours est bénéfique, surtout que le temps que tu passeras en ED à essayer de comprendre, sera du **temps gagné** lorsque tu apprendras ton cours magistral.

## 6. Tous les jours tu travailleras

**L'erreur est d'accumuler le retard.** Essaie toujours d'apprendre en priorité les cours de la journée, puis de réviser les précédents s'il te reste du temps. Entraîne-toi régulièrement en faisant des colles et des annales. L'idéal est de pouvoir faire un peu de tout ça en une journée.

Là encore, à chacun **sa méthode de travail et son rythme de travail** : tu peux choisir de réviser les matières en fonction d'un professeur qui te pose particulièrement problème, en alternant une matière que tu aimes avec une que tu apprécies moins, l'essentiel restant de ne pas faire d'impasse pour être opérationnel le jour du concours car tout tombe ! Les journées sont courtes mais il est largement possible de tout voir en s'organisant bien. N'oublie pas que face à un cours que tu ne comprends pas, il ne faut pas désespérer et encore moins le jeter dans un coin. Souffle, fais une pause et reviens-y plus tard. Si ça ne suffit pas, demande de l'aide à tes amis en PACES, à ton parrain du Tutorat, ou sur le forum ou la page Facebook du Tutorat. Mais garde à l'esprit que le cours est probablement difficile pour tout le monde et que tu feras la différence en le **comprenant**.

Le travail occupera donc la grande **majorité du temps** où tu ne seras pas en cours, et il faut s'y préparer psychologiquement avant d'entrer en PACES car pendant 8 mois, ta vie sera plus ou moins mise entre parenthèses.

Dès les premiers jours, il faut tout de suite se mettre au travail. Il n'y a pas de temps à perdre et bosser dès le premier jour te permet de ne pas être débordé et d'acquérir immédiatement une rigueur et un rythme de travail adéquat.

## 7. T'entraîner tu devras

A Nancy, le concours se présente essentiellement sous forme de **QCM** (sauf pour une partie de l'épreuve de Santé, Société, Humanité). Ce type de questions nécessite certains **automatismes** qui s'acquièrent avec l'exercice. Plus tu feras de QCM, plus les pièges à éviter te sauteront aux yeux et plus tu seras rapide... En effet, les QCM évaluent aussi ta **rapidité** de raisonnement et de réponse, notamment sur des questions de calculs.

S'exercer sur les **annales** permet de tester ses méthodes de travail, mais aussi de cerner les attentes qui sont différentes selon les enseignants. Se **chronométrer** lors de ces entraînements aide également à savoir si tu connais suffisamment ton cours pour répondre à toutes les questions dans le temps imparti.

Mais tu n'as aucun souci à te faire pour l'entraînement, le Tutorat organise deux colles de 40 QCM par semaine, propose les annales corrigées et une banque de milliers de QCM !

## 8. Te faire aider tu pourras

Si tu as des questions concernant les cours ou les méthodes, ou encore si tu as besoin de soutien, **n'hésite pas** à passer au Tutorat entre midi et deux. Nous ne te mangerons pas et parler avec des gens passés par là est rassurant. Garde à l'esprit que ce sont des bénévoles qui **s'occupent volontiers de vous**, et que par conséquent, tu ne dois pas avoir peur de venir nous demander de l'aide, quelle qu'elle soit. Vouloir s'en sortir sans une aide extérieure peut souvent compromettre sa réussite.

## 9. Te ménager tu devras

On en a le droit, et on le doit ! La PACES est faite d'équilibre. Tu dois savoir faire la part des choses entre ton travail et ton temps de pause. Il FAUT absolument savoir **s'arrêter** avant d'implorer, mais il faut également savoir compter son temps de pause. Avoir **une hygiène de vie saine** est plus important qu'on ne le pense. Quand on tombe de sommeil, rien ne sert de s'acharner jusqu'au bout de la nuit sur un cours qu'on est déjà plus en état d'assimiler. C'est strictement inutile et même préjudiciable. Mieux vaut **se coucher tôt** et être en forme le lendemain pour être efficace dans son travail. **Une à deux heures de loisirs** par semaine sont également les bienvenues et parfaitement compatibles avec ton emploi du temps. Ce sera valable pour toute ta vie : les études c'est important mais la santé passe avant tout, alors écoute ton corps et ta tête !

## 10. En deuxième année tu passeras

Que tu souhaites devenir pharmacien, médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psycho-motricien, dentiste ou sage-femme, n'oublie pas que tu n'es qu'à un concours de ton avenir. La PACES reste une année difficile mais pas impossible. Et là où on veut réussir, il faut tout donner. Parti de là, le reste n'est qu'une formalité.

## Les idées reçues

**Il faut avoir un bac S option maths avec une mention B ou TB pour réussir sa PACES.**

**FAUX** : La PACES ne s'obtient qu'à force de motivation et de travail. On revoit tout depuis les bases donc la chance est donnée à tous ! Le programme de PACES ne reprend pas ou alors très peu le programme des spécialités de Terminale S. Le bac S apporte simplement les bases du raisonnement scientifique et une certaine habitude aux matières que tu vas rencontrer durant l'année. Dans les promos d'année supérieure, les étudiants n'avaient pas tous la spé maths, au contraire.

**Il est indispensable de s'inscrire dans une prépa privée pour réussir.**

**FAUX, ARCHI FAUX** : Les prépas privées peuvent t'aider si tu as besoin d'un réel soutien personnalisé et d'avoir quelqu'un pour te pousser tous les jours en te forçant à travailler. Maintenant, il existe un Tutorat performant mais qui n'a pas vocation à s'introduire dans la vie des étudiants ni de créer une ambiance de compétition. Tu es en PACES, tu sais pourquoi ! On t'offre la possibilité de te préparer mais personne ne peut te vendre ton année. Il n'y a que ton travail qui paye ! Les prix des prépas privées augmentant chaque année, le Tutorat s'efforce à proposer des services similaires, de qualité et à un prix largement plus accessible. Fort de 20 ans d'expérience maintenant, l'efficacité du Tutorat n'est plus à démontrer et suffit pour réussir.

**Les carrés (redoublants) embêtent les bizuths en amphi (primants). Ils volent les cours sans surveillance à la BU et donnent de faux cours exprès pour que les primants ne réussissent pas.**

**FAUX** : Les doublants savent parfaitement que l'obtention de leur année ne dépend que de leur travail. Par conséquent, ce genre de choses n'arrivera pas. Surtout que depuis quelques années, des surveillants sont présents pendant les cours et veillent à ce que tout se passe bien. Et honnêtement, les PACES en général ont autre chose à faire que de réfléchir à des stratégies pour enfoncer les autres. En Lorraine et de manière générale, l'ambiance en amphi est plutôt bonne enfant et la compétition n'est pas réellement ressentie, encore moins lors des colles du Tutorat.

**Certains arrivent à avoir leur année sans rien faire.**

**FAUX** : Ca ne s'est jamais vu de mémoire d'homme. La réussite ne s'obtient pas sans travail. Seulement, nous ne sommes pas égaux devant le travail ! Certains auront besoin de travailler plus qu'un autre pour parvenir au même résultat.

## **La PACES est un monde de brute. Il faut haïr tout le monde et être impitoyable**

**FAUX** : On peut vivre sa vie très pacifiquement, avoir des amis, les aider... et réussir !

## **Il y a une prime au primant**

**FAUX** : Evoquée dans le rapport Bach, elle n'est pas mise en place car contraire à l'idée d'égalité des chances et beaucoup trop sujet à controverses.

## **Des faux polys circulent**

**FAUX** : Les seuls polys de cours disponibles sont directement accessibles sur la plateforme internet de l'université (ARCHE). Ce sont les supports de cours des professeurs eux-mêmes.

## **Les profs vont beaucoup trop vite et il est impossible de prendre le cours en intégralité**

**FAUX** : Ca va plus vite qu'au lycée, c'est vrai, mais c'est le cas dans toutes les facs ! Avec quelques abréviations et quelques jours d'entraînement, ça devient une habitude. Il est vrai que quelques professeurs parlent assez vite, mais c'est une minorité. Désormais, ça ne pose plus vraiment de problème étant donné que tous les cours sont disponibles en ligne sous forme de podcasts.

## **Il faut forcément 2 ans pour passer**

**FAUX** : la moitié (voire les 3/4) des promos de 2<sup>ème</sup> année sont des étudiants ayant eu leur PACES du 1<sup>er</sup> coup !

## **Il faut travailler 15h par jour pour réussir**

**FAUX** : Chacun son rythme de travail ! La masse de travail est énorme mais ce n'est pas pour cela qu'il faut négliger son hygiène de vie : repas et sommeil feront partie de ta réussite aussi ! Chacun sa méthode et après si ça marche c'est que c'est la bonne. Il faut privilégier la qualité à la quantité.

## **Chaque pause ou sortie fait perdre des dizaines de places au concours**

**FAUX** : Au contraire, rien de t'empêche de prendre une petite soirée de temps en temps, ou même une ou deux heures de sport, de musique, de sortie dans la semaine ! En PACES, il ne faut surtout pas s'enfermer et rester seul, d'où l'intérêt d'une part d'aller en cours pour voir du monde, discuter avec ses voisins d'amphi et manger ensemble au RU. D'autre part, la vie sociale est importante pour le bien-être et sera directement corrélée à ta réussite, alors ne te prive de petits moments de détente (bon, on évite quand même les soirées arrosées trop souvent !)

Les questions qui reviennent le plus souvent sont :

- Où se loger ?
- Y a-t-il des endroits conseillés ?
- A quel prix ?
- Et les aides au logement ?
- A partir de quand commencer à chercher un appartement ?
- La colocation est-elle possible ?

Les logements sont nombreux sur Metz et Nancy et tu dois faire en fonction de ce que tu recherches et ce dont tu as besoin. Comme le choix de site d'affectation se fait sous forme de vœux, **mieux vaut attendre la confirmation avant de se lancer !**

En ce qui concerne **l'achat d'un appartement**... On ne saurait que trop recommander d'éviter en PACES ! En effet, on part sans être assurés de la réussite de son année, et donc, incertain sur son avenir... En somme, il serait bien dommage de se retrouver avec un appartement sur les bras, sans ne savoir qu'en faire.

Pour la location d'un appartement, il existe des aides : **APL** (Aide Personnalisée au logement), **ALS** (Allocation de Logement à caractère Social) et **bourses** (dépendant du CROUS et sur critères sociaux). Ces aides rendent la location abordable.

## 1. Autour du campus Santé

### Les logements ?

Rue du Morvan, Rue du Beaujolais, Rue du Vivarais, Rue de Dauphiné, ou sur le chemin de la ligne 8.

Nombreuses sont les personnes qui habitent **autour de la faculté de sciences** (à 10 minutes en tram).

### • Les plus

- Habiter à Brabois présente de nombreux avantages pour ceux qui sont affectés sur le site Médecine. En effet, la plupart des logements pour étudiants se trouvent après le « centre commercial » de Brabois. Plusieurs bâtiments y sont consacrés et de nombreux appartements se libèrent dès le mois de mai chaque année. Ils sont généralement à louer, mais on peut également en trouver à vendre.
- Comme ces appartements sont libres dès mai, il n'est pas spécialement utile de se mettre à chercher avant. Vu la proportion de PACES qui occupe ces appartements, c'est une quantité assez conséquente d'appartements qui se libère d'une traite et très rapidement. Toutefois, si tu es pressé et cherches un appartement plutôt grand, tu peux te mettre à fouiner dans quelques agences immobilières dès fin

février. Il faut savoir que les agences ont la plus grande partie du marché sur le site, mais le coût s'en ressent. Il est quand même largement possible de trouver un logement de particulier à particulier.

- Le « **centre commercial** » est **proche** et on y trouve le nécessaire : pharmacie, salon de coiffure, bar-restaurant, boulangerie, supermarché, distributeur de billets, tabac-presse...
- La **Faculté se trouve à 15 minutes à pied, 5 min en voiture** (ceci à condition de ne pas se taper les multiples feux rouges que tu pourras croiser sur la route ainsi que la circulation très dense le matin aux environs de 8h).
- Si tu oublies quelque chose chez toi, il y a le côté très pratique, tu peux facilement rentrer entre midi et deux et tu peux manger chez toi.
- Si tu réussis ton année et que tu entres en deuxième année de pharmacie, médecine ou odontologie, tu seras toujours sur le même campus tout ton cursus !

### • Les moins

- Cela **peut sembler déprimant d'habiter là-bas**, quand on est en PACES. Même si le maître mot de la PACES reste le travail. Quelques fois, sortir de cet état d'esprit n'est pas du luxe et vivre dans un coin un peu plus animé peut aider certains à mieux vivre leur première année.
- Le **centre commercial** est quand même **limité niveau choix** et on voit toujours les mêmes choses, tant au niveau produits que tout le reste. La vie semble bien monotone quand même.
- Le climat en hiver : le **micro climat de Brabois** enlève quelques degrés au thermomètre...

## 2. Autour de la faculté de sciences

### Les logements ?

Résidence Apheen, Cité Universitaire (Vélodrome et Monplaisir appartenant au CROUS, résidence Jean-Jaurès appartenant à la MGEL et d'autres résidences privées), Le Charmois, Boulevard de l'Europe, Rue Général Leclerc, Rue Général Frère.

## • Les plus

- A **une dizaine de minutes en tram de la Faculté de Médecine**, le Vélodrome est un bon intermédiaire et l'idéal pour ceux qui désirent un espace plus grand qu'au centre-ville de Nancy et plus vivant que le plateau de Brabois. Il reste cependant limité par rapport au centre-ville de Nancy où le choix de commerces est beaucoup plus important.
- On peut trouver derrière les Nations une piscine et de très **nombreux commerces** dans le centre commercial. Ce qui est un réel plus si on veut s'aérer de temps en temps.
- A votre disposition pour manger : fast-food, pizzeria, snack, sandwicherie, RU du Vélodrome... Autant dire que le choix est quand même plus vaste. Même si ce n'est pas forcément très équilibré, ça permet de se changer les idées sans perdre de temps. Il faut bien manger ! Il y a également une petite supérette et un supermarché de taille moyenne au Vélodrome, bien utile s'il te manque une petite bricole de temps à autre.
- Depuis la rénovation des lieux, la **circulation y est beaucoup plus fluide** et ce n'est plus un problème pour circuler en bus ou en voiture quand on décide de se rendre à la fac par ces moyens.
- Le Vélodrome est un centre de transit pour tout ce qui est **bus ou tram**. En bref, si tu souhaites te déplacer facilement pour quelques raisons que ce soit et sans trop te casser la tête.

## • Les moins

- Le **tram** encore et toujours **bondé** de monde le matin, et le réseau Stan va être modifié en 2020, ainsi le Vélodrome va sans doute devenir une zone de travaux et le réseau de transport aura un nouveau fonctionnement provisoire. En hiver, également, le verglas et la neige mettent à rude épreuve les rails du tram. Et naturellement les grèves et autres manifestations en tout genre pourront rapidement te faire rire jaune.
- Le **bruit omniprésent**. En effet, étant donné le trafic permanent de la journée ... il faudra faire avec. Certains s'en accommodent très bien et d'autres ne le supportent pas. De plus, on trouve aux alentours de nombreux lycées/collèges/écoles. Là encore, tout dépend de votre logement et de son isolation sonore, certaines résidences proches du Vélodrome sont malgré tout suffisamment éloignées ou isolées des nuisances.
- Même si les **loyers** sont souvent **moins chers qu'à Brabois**, les taxes d'habitations, elles, sont toujours présentes (sauf dans les résidences du CROUS).

### 3. Le centre-ville de Nancy

#### Les logements ?

Rue St Jean, Rue Mon Désert, Rue de Metz, Rue Général Leclerc, Rue Blandan, Rue Erckmann Chatrian. L'idéal est de rester près d'un arrêt de tram.

#### • Les plus

- A **proximité de tous les commerces**, les achats quotidiens ne sont plus un problème ni une perte de temps puisque les boutiques et magasins se trouvent sur le chemin et que tu as tout à disposition.
- Situation idéale pour ceux qui n'ont pas de voiture car la gare est près de chez toi et tous les **transports en commun** en général. En ce qui concerne le tram, il y en a toutes les 5 minutes en journée.

#### • Les moins

- La **tentation que suscite le centre-ville** : dépenses, sorties, perte de temps à flâner... bref un rythme peu compatible avec la PACES si on ne sait pas se gérer.
- Le **temps de trajet** pour se rendre au Campus Santé de Brabois est de 30min au mieux en partant de la gare le matin. De plus, nombreux sont ceux qui rentrent dans le tram à cet arrêt... Et les pannes de tram peuvent survenir de temps en temps. Mais peut être que cela te permettra de te découvrir une âme de sportif !
- Le **coût** : en général le prix des logements est plus élevé en centre-ville plutôt que dans le Grand Nancy comme à Vandoeuvre ou à Villers.

### 4. Metz

Sur le site de Metz, il y a une **Résidence universitaire à même le campus**.

Avec le nouveau réseau de **bus**, le campus est **bien desservi** et tu peux même y venir en voiture car il y a un **grand parking**.

Pour obtenir un logement CROUS, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DES) avant le 31 mai.

## 5. La colocation

La colocation n'est pas déconseillée catégoriquement mais plutôt à **éviter pour la PACES**. Elle est néanmoins envisageable dans certains cas.

1. **Connaitre**, voire bien connaître la ou les personne(s). Ce qu'il faut surtout, c'est que vos caractères soient compatibles et vos styles de vie également. Si tu es du genre calme, maniaque et gêné par le moindre bruit... oublie tout de suite l'idée de faire un coloc' avec ton meilleur ami qui adore laisser trainer ses affaires partout chez lui. En dehors du fait que cela ruinerait ton moral en PACES, pense que cela peut également nuire à votre amitié.
2. Si tu ne connais pas la personne avec qui tu vas emménager, veille à bien **définir avec elle au préalable les conditions de votre colocation** et à bien cerner le personnage. Le tout est de communiquer avec son futur colocataire.
3. **Attention aux études et à la vie étudiante** ! La PACES est très différente des autres premières années de fac, que ce soit au niveau du volume horaire de travail à fournir que de la vie « à côté ». Là où pour certains c'est la découverte des soirées étudiantes, pour d'autres (PACES, par exemple) c'est la découverte de l'exil social. Tenter de bosser le soir quand notre coloc' donne l'impression de refaire la guerre biélorusse dans le salon n'est pas forcément ce qu'il y a de mieux. De même, évite franchement la colocation avec un étudiant qui a réussi la PACES. Ces derniers ont la fâcheuse tendance à sortir assez souvent et à rentrer chez eux (ou pas) tard dans la nuit ou tôt le lendemain matin.

La colocation, c'est pour ceux qui souhaitent baisser le prix de leur loyer, qui ne supportent pas la solitude, qui veulent un grand appartement mais ne pas payer le prix qui va avec : **les raisons sont multiples**. Mais également pour ceux qui savent faire des compromis, communiquer et en même temps imposer des règles de travail à la maison.

# Après la PACES

## 1. Ergothérapie

Numerus clausus 2018/2019	40
Nombre d'inscrits 2018/2019	314
Durée des études	3 ans (sans compter la PACES)
Salaire	1466 € (brut en début de carrière hospitalière)
Lieu d'étude	IFE (Institut de Formation en Ergothérapie) près du site Lionnois

La profession d'ergothérapeute est peu connue par le grand public. Il s'agit d'une thérapie par l'activité s'adressant aux personnes en situation de handicap. Elle vise au maintien ou à l'accession au maximum d'autonomie individuelle, sociale ou professionnelle. L'ergothérapeute est un professionnel de santé, dont les actes sont prescrits médicalement et interviennent dans le domaine de la rééducation et de la réadaptation.

Le Diplôme d'Etat d'ergothérapeute se prépare en **3 ans**, soit 6 semestres de 20 semaines chacun. L'organisation des études est construite par alternance entre des **temps de formation théorique et pratique** réalisés dans l'institut de formation, et des **temps de formation clinique ou situationnelle** réalisés sur les lieux d'intervention des ergothérapeutes.

## 2. Masso-kinésithérapie

Numerus clausus 2018/2019	80
Nombre d'inscrits 2018/2019	612
Durée des études	4 ans (sans compter la PACES)
Salaire	1466 € (brut en début de carrière hospitalière)
Lieu d'étude	IFMK Nancy (Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie)

Les études se divisent en **2 cycles** et sont en pleine mutation. Il y a encore 2 ans, elle ne durait que 3 ans. Aujourd'hui, le Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute se prépare en **4 ans**. Le passage des études en 4 ans permet aux élèves d'approfondir certaines notions comme la méthodologie de la recherche scientifique, ce passage en 4 ans a pour but final l'obtention du grade Master pour les kinés.

Particularité de Nancy : L'école est équipée de matériel de pointe et la qualité de l'enseignement est reconnue dans la France entière. A l'heure actuelle la formation est financée par le conseil régional et les frais d'inscriptions sont identiques à ceux de l'université contrairement à d'autres endroits où les frais peuvent s'élever à plus de 7000€ l'année !

### 3. Maïeutique (Sage-femme)

Numerus clausus 2018/2019	49 dont 2 Alter-PACES
Nombre d'inscrits 2018/2019	352
Durée des études	5 ans
Salaire	1616 € (brut en début de carrière hospitalière)
Lieu d'étude	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ecole de Sage-Femme de Nancy + Campus Santé Brabois (près de la maternité)</li> <li>Ecole de Sage-Femme de Metz</li> </ul>

Les études se divisent en **2 cycles**.

#### • Formation Générale aux Sciences Maïeutiques : 1<sup>er</sup> cycle

La 2<sup>ème</sup> et la 3<sup>ème</sup> année de Sage-femme permettent d'obtenir les bases des sciences maïeutiques. Au programme : des CM, des ED, des TP, des stages. A noter que la PACES fait partie de ce cycle.



#### • Formation Approfondie aux Sciences Maïeutiques : 2<sup>ème</sup> cycle

Le DFASMa met davantage l'accent sur la pratique (6 mois de stage en 4<sup>ème</sup> année, 8 mois de stage en 5<sup>ème</sup> année dont un stage long de 6 mois environ). Evidemment, des cours théoriques sont toujours dispensés et particulièrement autour de la pathologie obstétricale, gynécologique et pédiatrique (ce sont les 3 matières les plus importantes).

Le Diplôme d'Etat est délivré après la soutenance d'un mémoire (= travail de recherche individuel sur un sujet en lien avec la profession).



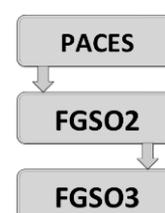
## 4. Odontologie

Numerus clausus 2018/2019	61
Nombre d'inscrits 2018/2019	520
Durée des études	6 à 9 ans
Salaire	Environ 5000 € (débutant)
Lieu d'étude	Campus Santé Brabois

Les études se divisent en **3 cycles**.

### • Formation Générale aux Sciences Odontologiques : 1<sup>er</sup> cycle

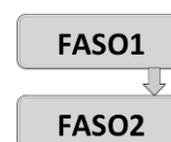
La 2<sup>ème</sup> et la 3<sup>ème</sup> année de dentaire (**FGSO2 / FGSO3**) permettent d'obtenir les bases des sciences odontologiques. Au programme : des CM, des ED, des TP. A noter que la PACES fait partie de ce cycle.



### • Formation Approfondie aux Sciences Médicales : 2<sup>ème</sup> cycle

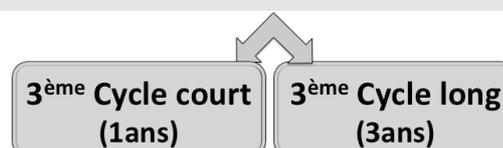
Moins de TP, davantage de vrais patients ! Les étudiants mènent les traitements du début à la fin, sauf dans les prises en charges lourdes où ils assistent le chirurgien-dentiste. Il y a une vingtaine d'heure de vacation par semaine (rémunérées).

A la fin de la 5<sup>ème</sup> année, on passe le CSCT (Certificat de Synthèse Clinique et Thérapeutique).



### • Le 3<sup>ème</sup> cycle

Pour le 3<sup>ème</sup> cycle, deux possibilités s'offrent aux étudiants : le cycle long (internat) ou le cycle court :



⇒ Le cycle court (en 1 an) : initiation à la vie professionnelle. Thèse puis entrée dans la vie active.

⇒ Le cycle long (en 3 ans) : C'est l'internat, se déroulant sur concours à l'issue de la DFASO2. L'étudiant est admis dans l'une des 16 facultés d'odontologie de France et assure ses fonctions en tant qu'interne en odontologie. Il peut en même temps préparer une spécialisation.

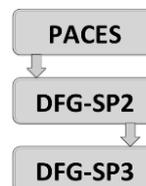
## 5. Pharmacie : UNE formation, DES métiers

Numerus clausus 2018/2019	126
Nombre d'inscrits 2018/2019	590
Durée des études	6 à 9 ans
Salaire	Environ 2500 € (brut en début de carrière et selon la filière)
Lieu d'étude	Campus Santé Brabois

Les études se divisent en **3 cycles**.

### • Formation Générale aux Sciences Pharmaceutiques : 1<sup>er</sup> cycle

La 2<sup>ème</sup> et la 3<sup>ème</sup> année de pharmacie (**DFG-SP2 / DFG-SP3**) permettent d'obtenir les bases des sciences pharmaceutiques. Au programme : des CM, des ED, des TP, des stages. A noter que la PACES fait partie de ce cycle.



### • Formation Approfondie aux Sciences Pharmaceutiques : 2<sup>ème</sup> cycle

Le second cycle (**DFA-SP1 / DFA-SP2**) permet d'approfondir et de finaliser le savoir nécessaire au Pharmacien mais aussi, dès la fin de la 4<sup>ème</sup> année de se spécialiser. L'étudiant a donc à choisir entre les différentes filières :

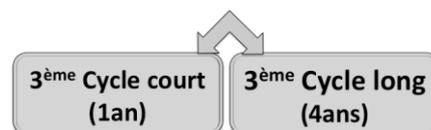
- Officine
- Industrie
- Internat



Le concours de l'internat ayant lieu en milieu de 5<sup>ème</sup> année, l'étudiant y échouant peut aisément se réorienter comme il le souhaite vers l'industrie ou l'officine.

### • Le 3<sup>ème</sup> cycle

Il y a deux types de 3<sup>ème</sup> cycle : le cycle court (industrie ou officine) ou le cycle long (l'internat).



⇒ Le 3<sup>ème</sup> cycle court (1 an) comporte un stage de 6 mois à temps plein en officine ou en industrie ainsi que des unités d'enseignements à valider. Une thèse d'exercice devra être soutenue pour l'obtention du Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie.

⇒ Le cycle long ou internat est lui composé de 4 années rémunérées qui conduiront à l'obtention d'un des 3 DES (Diplôme d'Etudes Spécialisés) suivants : pharmacie spécialisée / biologie médicale / innovation pharmaceutique et recherche.

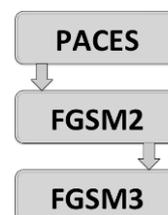
## 6. Médecine

Numerus clausus 2018/2019	308
Nombre d'inscrits 2018/2019	1173
Durée des études	9 à plus de 11 ans
Salaire	Dépend de la spécialité choisie
Lieux d'études	Campus Santé Brabois + autres en fonction de la spécialité choisie

Les études se divisent en **3 cycles**.

### • Formation Générale aux Sciences Médicales : 1<sup>er</sup> cycle

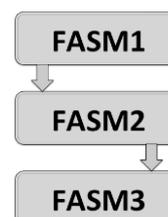
La 2<sup>ème</sup> et la 3<sup>ème</sup> année de médecine (**FGSM2 / FGSM3**) permettent d'obtenir les bases de la médecine. Au programme : des CM, des ED, des séances à l'hôpital. A noter que la PACES fait partie de ce cycle.



### • Formation Approfondie aux Sciences Médicales : 2<sup>ème</sup> cycle

Les 4<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> années de médecine (**FASM1 / FASM2 / FASM3**) constituent l'**externat**, qui correspond au début de la formation hospitalière. Durant ces années, les étudiants partagent leur temps entre les stages à l'hôpital et les cours. La principale difficulté de l'externat est de pouvoir **lier stages et révisions**. En effet l'étudiant doit valider un certain nombre de modules par an.

L'externat se conclut par l'**Examen Classant National**, qui comme son nom l'indique, établit un classement au niveau national entre tous les étudiants de 6<sup>ème</sup> année et permet à ces derniers de choisir par ordre de mérite leur spécialité et la ville où ils effectueront leur internat. Une réforme des études de médecine est en cours en parallèle de celle de la PACES. L'objectif est de réduire l'apprentissage et le bachotage de connaissances surspécialisées et valoriser les stages, la pratique et l'engagement associatif par exemple. Le concours national théorique serait donc avancé à la 5<sup>ème</sup> année.



### • L'internat : 3<sup>ème</sup> cycle

D'une durée de 3 à 5 ans selon la spécialité choisie, les étudiants sont internes, salariés à temps plein à l'hôpital et s'orientent vers la médecine générale ou spécialisée. Ils préparent en parallèle leur thèse qui, une fois soutenue, leur donnera droit à l'obtention du diplôme de **Docteur en Médecine** assorti du Diplôme d'Enseignement Supérieur Spécialisé (DES) de la spécialité choisie.

**Internat**  
(3 à 5 ans)