

Introduction

Au sein des promotions de deuxième année, rares sont ceux qui n'étaient pas inscrits au Tutorat. Fort de plus de 15 années d'**expérience**, le Tutorat Santé Lorraine offre une aide quasi indispensable à la réussite au concours de PACES. **Soutenu par les instances de l'Université de Lorraine et par les professeurs de la PACES**, le Tutorat est composé d'étudiants des différentes filières post-PACES. Tous ont réussi à passer ce cap très sélectif et **connaissent le programme de la PACES**. Mais par-delà les connaissances brutes, tous ces étudiants savent comment gérer le stress d'une telle année, comment rester motivé, comment s'organiser, quelles stratégies adopter pour être efficace... Tous ces points de méthodologie sont absolument indispensables pour la réussite et seules des personnes ayant réussi le concours **ont l'expérience nécessaire** pour guider les plus jeunes.

Le Tutorat Santé Lorraine n'est pas une simple association isolée du nord-est de la France, bien au contraire ! Avec environ **2000 étudiants** de PACES à Nancy-Metz, notre Tutorat est **l'un des plus important du pays**. Afin de toujours poursuivre notre **quête de l'excellence**, nous nous rendons aux différents congrès organisés par l'**ANEMF** (Association nationale des étudiants en médecine de France), l'**ANEPF** (Association nationale des étudiants en pharmacie de France), l'**ANESF** (Association nationale des étudiants sages-femmes) et l'**UNECD** (Union nationale des étudiants en chirurgie dentaire). Nous y retrouvons les différents tutorats de toutes les régions pour y partager nos idées, nos projets et tout cela dans le but de mettre en place dans notre faculté les innovations qui ont fonctionné chez d'autres.



Afin de quantifier les services proposés par les tutorats, ces associations nationales décernent annuellement à chacun d'eux un agrément reconnu par le **Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation**. Le Tutorat Santé Lorraine est **l'un des meilleurs de France**, en attestent ces récompenses :



2015

Agrément Argent de l'ANEMF et de l'ANEPF



2016

Agrément Or de l'ANEMF et de l'ANEPF



2017

Agrément Or de l'ANEMF et de l'ANEPF



2018

Agrément Or de l'ANEMF, de l'ANEPF, de l'ANESF et de l'UNECD

Enfin, l'atout majeur que possède le Tutorat Santé Lorraine est bien sûr le soutien des professeurs de la PACES : les membres de l'association **travaillent avec les professeurs qui font cours et qui, par conséquent, sont les seuls référents pour l'examen puisque ce sont eux qui rédigent les sujets du concours.**

Voici quelques-uns de leurs commentaires :

Dr M. POUSSEL, directeur du Département PACES et enseignant en PACES (UE 3 – physiologie)

Le Tutorat Santé mis en place dès la PACES est institutionnel, sous l'égide de l'Université de Lorraine, c'est-à-dire qu'en plus des aides apportées par l'Université et par ses enseignants, **ce tutorat est le seul reconnu officiellement.**

Les relations entre enseignants référents de chaque UE et Tuteurs, et la coordination par le référent enseignant permettent au Tutorat d'être en constante adéquation avec les programmes, apportant ainsi une grande qualité aux colles proposées chaque semaine aux étudiants.

Dr J. COULON, enseignant en PACES (UE 1 – biochimie) et enseignant référent du Tutorat Santé Lorraine

Le Tutorat Santé Lorraine est sous la responsabilité d'un enseignant référent qui a comme mission de coordonner le travail des Tuteurs afin que les prestations soient de bonne qualité et surtout identiques sur le site nancéien et le site messin.

Ce sont des étudiants qui préparent les QCM pour les colles du Tutorat, et pour la crédibilité de celles-ci **les enseignants les vérifient** pour que les étudiants de PACES aient des QCM corrects pour leur préparation au concours.

Mme N. C. NDIAYE, enseignante en PACES (UE 4, UE 6 et UE 7)

Le Tutorat Santé Lorraine est la seule structure de soutien et de préparation au concours de la PACES en partenariat avec les instances de l'Université de Lorraine.

Il bénéficie à ce titre de l'appui actif de nombreux enseignants qui relisent les colles et proposent eux-mêmes des QCM à l'occasion de l'organisation des concours blancs. C'est mon cas et c'est toujours un plaisir de collaborer avec ses membres, engagés pour vous parce qu'ils ont été à votre place.

Dr B. NAMOUR, enseignant en PACES (UE 1)

Le Tutorat c'est :

- 1) Des questions corrigées par les enseignants donc de bons exemples pour les vraies questions qui seront posées lors du concours.
- 2) Des étudiants « avancés » motivés qui donnent tout leur temps pour former les plus jeunes.
- 3) Une très bonne préparation pour le concours de la PACES.

La PACES

La PACES se termine par un concours sélectif avec un nombre de places limité (*numerus clausus*).

La PACES peut être effectuée sur 2 sites différents :

- **Campus Brabois**, site de la Faculté de médecine (Vandœuvre-lès-Nancy)
- **Campus Bridoux**, site de l'UFR Sciences fondamentales et appliquées (Metz)

Les **cours magistraux** sont enregistrés le matin à l'amphithéâtre de Brabois et sont retransmis immédiatement à Bridoux pour les cours du matin ou en différé pour les cours de l'après-midi. Il y a également possibilité de suivre les cours depuis chez soi avec la **vidéotransmission**. Les cours magistraux sont également disponibles **en podcasts**.

À noter qu'il n'y a pas que des cours magistraux, mais aussi des **enseignements dirigés (ED)** et des **cours en e-learning** (vidéocours sur internet) en fonction des UE (unités d'enseignement).

Filière	Numerus clausus 2017/2018
Médecine	308
Pharmacie	126
Maïeutique	49
Odontologie	61
Kinésithérapie	80
Ergothérapie	40
Psychomotricité	5

L'année est divisée en **2 semestres indépendants**, chacun sanctionné par un concours.

1^{er} semestre

UE 1 (86h + 15h ED) Chimie Biochimie Biologie moléculaire 80 QCM – 2h	Cette UE fait l'objet de questions de cours mais aussi d'exercices et de calculs. Il est indispensable de réaliser des entraînements type concours afin d'être capable d'utiliser ses connaissances pour faire les exercices et les calculs. Notre polycopié résume cette UE de manière à en faire ressortir les fondements.
UE 2 (60h + 15h ED) Biologie cellulaire Histologie Embryologie 80 QCM – 1h30	Il s'agit de questions très précises et d'être capable d'analyser des coupes histologiques. Ainsi nous avons dédié le groupe de travail à cette partie assez complexe de l'épreuve.
UE 3 partie 1 (41h + 12h ED) Physique Physiologie 50 QCM – 1h	Au concours, cette épreuve est très difficile à terminer dans les temps puisqu'elle demande beaucoup de calculs. Le groupe de travail, le polycopié et les colles mettent en place un entraînement de qualité aux calculs.
UE 4 (31h + 13,5h ED) Mathématiques Biostatistiques 80 QCM – 1h30	Là aussi, une épreuve où il faut être très rapide. Le polycopié et le groupe de travail permettent de comprendre ces cours assez difficiles en mettant en avant les méthodes de résolution des problèmes posés au concours. Les colles et le concours blanc permettent la mise en pratique des connaissances.

2^e semestre

UE 3 partie 2 (36h + 7,5h ED) Physique Physiologie 50 QCM – 1h	Cette fois-ci, les cours seront plus orientés vers la physiologie que vers la physique. Cela reste tout de même une épreuve qui demande réflexion, logique et rapidité, et par conséquent un entraînement régulier.
UE 5 (40h) Anatomie Imagerie 80 QCM – 1h30	Dans cette UE il faut être capable de visualiser les rapports entre les structures. Les colles permettent d'acquérir cette gymnastique cérébrale. Grâce à des schémas et des tableaux, le polycopié va faciliter la mémorisation.
UE 6 (35h + 3h ED) Pharmacologie 80 QCM – 1h30	C'est une épreuve qui demande une bonne mémorisation des connaissances mais il faut aussi être capable de réflexion pour résoudre les problèmes de calculs qui seront posés.
UE 7 (68h) Santé publique Environnement Sciences humaines et sociales 40 QCM et 15 QROC – 2h	Épreuve très sélective de par les SHS (sciences humaines et sociales), seule épreuve où il faudra rédiger ses réponses. Les colles et les DM du Tutorat permettent de savoir repérer les points clé de ces cours. Ces trois dernières années, le thème de l'épreuve de SHS tombé au concours était le même que celui de nos concours blancs.

Au 2^e semestre, les étudiants décident quel(s) concours ils vont présenter. Ils peuvent choisir autant de filières qu'ils le souhaitent. Toutes les UE décrites dans le tableau précédent sont communes : il s'agit du **tronc commun**. Ensuite, les étudiants vont suivre les **UE spécifiques** du (ou des) concours qu'ils présenteront.

UE spécifiques du 2^e semestre

Maïeutique	Unité fœtoplacentaire et adaptation de l'organisme à la grossesse	Anatomie du petit bassin et des appareils reproducteurs	Méthode d'étude et d'analyse du génome	Histologie de l'appareil reproducteur et du sein – organogenèse – tératogenèse
Médecine	Anatomie de la tête et du cou	Rééducation – réadaptation		
Métiers de la rééducation		Biologie de l'appareil manducateur et morphogenèse craniofaciale et odontogenèse		Méthode d'étude et d'analyse du génome
Odontologie	Chimie et principe actif du médicament	Méthode d'étude et d'analyse du génome		-
Pharmacie		Méthode d'étude et d'analyse du génome		

Pour plus d'informations, nous vous recommandons d'aller consulter notre site internet **www.tutoweb.net** sur lequel se trouve un **guide de la PACES**, ainsi qu'une page dédiée à la présentation de cette année commune. Vous y retrouverez des conseils, ainsi que davantage de détails sur le programme de la PACES, sur les transports, les logements, ainsi que quelques témoignages et réponses afin de discréditer toutes les idées reçues sur la PACES.

Le Tutorat

L'équipe pédagogique du Tutorat s'emploie à vous garantir les meilleures chances de réussite au concours, et cela à un **prix accessible à tous**.

Des entraînements type concours

Au concours, les épreuves sont rédigées sous forme de QCM (mise à part la SHS). Ce type d'épreuve nécessite une connaissance parfaite du cours, **aucune impasse ou approximation n'est possible**. Il faut répondre à de nombreux QCM en un temps très court. C'est pour cette raison que bien connaître son cours ne suffit pas. Les **étudiants doivent acquérir des réflexes** pour répondre le plus rapidement possible tout **en évitant les pièges**. L'étudiant doit aussi être capable d'**appliquer les formules**, point qui est peu développé dans les cours magistraux.

Afin de répondre à vos besoins, nous mettons en place une **préparation intensive** par le biais de colles hebdomadaires puis rapidement bihebdomadaires dans l'amphithéâtre où vous avez cours. Les colles sont des entraînements type concours avec un correcteur optique et un système de notation équivalent à celui du vrai concours de PACES. **Les QCM sont relus et corrigés par les professeurs qui vous poseront les questions le jour du concours**. De ce fait, nous vous proposons des épreuves **très représentatives**.

Colles Concours blanc

Corrigés par les
professeurs de
l'Université

Afin de finir chaque semestre dans les meilleures conditions, nous organisons **un concours blanc ouvert à tous**. Là aussi, **les QCM sont relus et corrigés par les professeurs**. Mais en plus, grâce à leur implication toujours grandissante, **certaines enseignantes rédigent eux-mêmes des QCM ! En termes de représentativité, rien de mieux ne peut être fait !**

Un accompagnement au plus proche des étudiants

En PACES, le temps est précieux. Afin de toujours **optimiser votre temps de travail**, nous sommes présents sur place, à Brabois et à Bridoux.

Sur ces deux sites se tiennent des permanences. C'est le lieu où vous pouvez venir commander et récupérer les photocopies, les annales, etc. C'est aussi un moment où **nous sommes à votre écoute** : nous répondons à vos questions et **nous vous apportons notre expérience**.

La PACES est une année très éprouvante, tant sur le plan intellectuel que mental. Peu importe le niveau des étudiants, tous ont eu des moments de doutes. Cependant, **c'est là que la différence s'opère : ceux qui parmi vous réussiront seront ceux qui ne baisseront pas les bras dans ces moments difficiles !**

Nous le répétons encore car nous voyons trop d'étudiants abandonner au bout de 3 petites semaines : cet aspect mental de volonté et de détermination **est primordial** ! C'est pour cela que le Tutorat s'efforce de toujours être au plus proche des étudiants. Ainsi nous mettons également en place un **parrainage** : il est attribué à chaque étudiant un parrain ou une marraine des années supérieures qui sera là pour guider, conseiller et rassurer. **Toutes vos interrogations trouveront un interlocuteur**. Ce système d'encadrement permet d'anticiper certaines erreurs qui peuvent être commises en début d'année et qui s'avèrent souvent fatales. Les parrains et marraines étant également passés par la PACES, ils connaissent les pièges dans lesquels il ne faut pas tomber.

Permanences

Parrainage

Un soutien
quotidien par
les étudiants
d'années
supérieures

www.tutoweb.net : un site internet dynamique

Grâce à notre **banque comptant plus de 5000 QCM**, vous pouvez vous entraîner à votre rythme. Ces QCM sont issus des colles et concours blancs des autres années. Ainsi, eux aussi ont subi de multiples relectures par les professeurs et les responsables d'UE du Tutorat.

Notre **forum** interactif vous permet de poser des questions sur ce que vous n'avez pas compris en cours ou sur les difficultés que vous avez pu rencontrer lors des colles ou concours blancs. Vous pouvez également nous poser vos questions via **Facebook**, vous y trouverez **une réponse en moins de 10 minutes**. Il existe également un **espace lycéens** sur le forum pour tous les futurs PACES.

Banque de QCM

Forum

L'Université n'organise pas d'évaluation au cours des semestres. Il est alors difficile et parfois stressant de ne pas savoir se situer au sein de la promotion. Grâce à votre espace personnel sur notre site, vous pourrez consulter votre **classement** et analyser votre **progression** au fur et à mesure des colles et concours blancs. Cela permet une évaluation régulière de l'étudiant afin qu'il puisse déceler ses lacunes et les corriger rapidement.

Enfin, toujours dans l'optique de vous faciliter le quotidien, le site internet permet de **commander en ligne** les annales, les photocopiés de cours et des livres à tarif réduit.

Un soutien pédagogique

- **Les annales, point capital de l'entraînement** :

Les annales sont les **sujets corrigés** des concours des années précédentes. Elles sont disponibles à la commande sur notre site internet ou aux permanences. Rien de tel pour savoir ce que les enseignants attendent des étudiants le jour du concours !

- **Des polycopiés pour faciliter l'apprentissage :**

Comprendre le langage scientifique et le jargon médical n'est pas une tâche aisée. Afin de faciliter la compréhension du cours, **des étudiants sérieux et pédagogues** rédigent des polycopiés de cours. Les objectifs sont multiples : les étudiants connaissent les difficultés que les PACES rencontrent dans certains cours. Ils vont alors réexpliquer les passages difficiles de manière à les rendre plus compréhensibles, mais tout **en gardant la rigueur nécessaire**. Cela facilite la mémorisation même si le cours du professeur reste la référence absolue. La mise en page est également très travaillée avec des **tableaux**, des **schémas**, des **fiches de synthèse**, ce qui est très apprécié par les étudiants de PACES.

**Annales
Polycopiés
Groupes de travail**

- **Des groupes de travail pour les notions clefs :**

Les groupes de travail permettent aux étudiants d'approfondir les points essentiels du cours. Ils sont animés par un tuteur, **dans une ambiance studieuse et sereine**. Les étudiants font des QCM et apprennent à éviter les pièges récurrents du concours. C'est aussi une très bonne opportunité pour se familiariser avec les méthodes de calculs en chimie, physique et mathématiques. Le fait d'avoir un étudiant en face de soi facilite grandement la **pédagogie**. Les élèves osent davantage prendre la parole et c'est tout l'intérêt des groupes de travail.

Services à la disposition des étudiants

Pour tous Gratuit	Pack + 35 € à l'année
Colles en amphithéâtre ou en ligne	
Concours blancs	
Permanences sur Brabois et Bridoux	
Forum	
	Annales corrigées
	Banque de QCM
	Groupes de travail
	Parrainage
	Polys explicatifs

Pour s'inscrire, rien de plus simple !

Il suffit de se **créer un compte** sur le site **www.tutoweb.net** et de se rendre dans l'onglet « **Commande** ».

Tut'Rentrée : la semaine de pré-rentrée

Cette semaine a pour vocation de faciliter la transition entre le lycée et la PACES. En effet, les campus sont impressionnants, les cours se déroulent dans des amphithéâtres de plusieurs centaines d'étudiants, personne ne peut interrompre le professeur pendant le cours. Tout cela est très stressant et difficile à appréhender à la sortie du lycée.

Évidemment, cette pré-rentrée se déroule **aussi bien à Nancy qu'à Metz**. Elle réunit chaque année **500 étudiants** environ, soit un quart de la promotion !

L'objectif de la pré-rentrée est de permettre à l'étudiant de se familiariser à son nouvel environnement afin d'aborder l'année **en toute confiance**. Durant la pré-rentrée, les futurs PACES suivent des **cours en amphithéâtre** et **visitent le campus**. Les cours en amphithéâtre sont majoritairement **assurés par des étudiants de deuxième cycle des études de santé** (externes en médecine, par exemple). Des **cours en petits comités à la manière d'un groupe de travail** vont permettre aux étudiants de se familiariser avec les différentes UE (unités d'enseignement) de cette nouvelle année qui commence. À la fin de la semaine est organisée une **colle** pour que les étudiants apprennent la méthode de remplissage d'une grille optique comme au concours.

Cette année, elle se déroulera **du lundi 27 au vendredi 31 août**. Les repas de toute la semaine sont compris dans le prix (traiteur et restaurant universitaire). La soirée organisée le jeudi est l'occasion de se réunir tous ensemble à Nancy. Bien évidemment, les PACES de Metz sont conviés et pourront être hébergés chez les bénévoles de l'association.

Pour l'inscription, rien de plus simple : **rendez-vous dans l'onglet « Commande »**.

Tut'Rentrée

35 € la semaine

Viste du site d'affectation

Cours en amphithéâtre

Cours en petits groupes

Colle

Tut'Soirée

Nous contacter



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

Département PACES de l'Université de Lorraine

Campus Santé – Administration commune

7, avenue de la Forêt de Haye

54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

03 72 74 63 70 – 03 72 74 63 71 – 03 72 74 63 73

paces-contact@univ-lorraine.fr



Département PACES Lorraine



Santé Lorraine

Tutorat Santé Lorraine

Campus Santé – Faculté de médecine

9, avenue de la Forêt de Haye

54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

03 72 74 63 25

contact@tutoweb.net



Tutorat Santé Lorraine



@TutoratSante

Retrouvez toutes les informations dont vous avez besoin
sur **www.tutoweb.net** !

Témoignages

Retrouvez d'autres témoignages sur www.tutoweb.net.

Mohamed, classé 164^e médecine, 2015/2016

Qu'as-tu choisi ? Tutorat et/ou prépa ? : J'ai pris le Tutorat et une prépa.

Pourquoi les avoir choisis ? : J'ai pris une prépa parce qu'on m'avait dit que c'était une aide indispensable pour avoir son année. Je n'avais alors jamais entendu parler du Tutorat. Ce n'est que plus tard que j'ai appris son existence et je m'y suis alors inscrit en me disant c'est gratuit alors pourquoi pas ça peut toujours être utile. J'ai donc pu tester les deux.

Qu'as-tu pensé des différents services proposés ? : Les deux proposent des QCM et des concours blancs de qualité. Avantage pour le Tutorat sur ce point : les QCM sont relus par les professeurs de la fac et certains sont même directement rédigés par les profs.

Les deux fournissent des annales corrigées et proposent des parrainages qui peuvent fournir de précieux conseils.

Des groupes de travail pour aider à mieux comprendre les cours et avoir une bonne méthode de révision sont proposés par les 2. Ceux des prépas, animés par des profs de lycée (la plupart du temps), sont plus complets et plus nombreux, mais ceux du Tutorat sont animés par des personnes qui sont passées par la PACES et insisteront plus sur ce qui leur semble important et difficile.

Selon toi, quelle(s) est(sont) le(s) principale(s) différence(s) entre les deux ? : Les polys de cours fournis par le Tutorat ne sont pas exhaustifs et il faudra donc compléter avec les notes qu'on a pu prendre en amphi tandis que les prépas fournissent des cours complets et à jour (avec quelques fautes et oublis quand-même). Ce n'est pas un gros problème sachant qu'on peut facilement trouver des étudiants qui vendent leurs cours complets de prépas de l'année d'avant pour moins de 100 € (comparé au 3000 € de la prépa c'est pas beaucoup). [De plus les cours sont **podcastés**, c'est-à-dire mis en ligne comme un replay, donc on peut facilement compléter son cours. Et cela ne prend pas beaucoup de temps contrairement à ce qu'on entend – NDLR].

Mais honnêtement les quelques avantages proposés par les prépas par rapport au Tutorat sont loin d'être indispensables à la réussite. Personnellement ça m'a été bien moins utile que ce que je pensais. Le plus important reste le travail que vous fournirez !

Yanis, classé 189^e médecine, 2015/2016

Qu'as-tu choisi ? Tutorat et/ou prépa ? : Uniquement le Tutorat que je conseille fortement !

Pourquoi avoir choisis le Tutorat ? : J'ai choisi le Tutorat car il est presque gratuit. En plus les services sont réalisés par des étudiants qui ont vécu la PACES.

Qu'as-tu pensé des différents services proposés ? : Les colles hebdomadaires sont de qualité. Le concours blanc permet une préparation optimale dans les conditions du concours. Les groupes de travail permettent d'éclaircir les points de cours difficiles. Je recommande la Tut'Rentrée pour se familiariser avec l'environnement de la fac et les cours.

Selon toi, quelle(s) est(sont) le(s) principale(s) différence(s) entre Tutorat et prépa ? Le prix ! Exorbitant chez les prépas qui ne garantit en aucun cas la réussite au concours !

Marine, filière maïeutique, 2016/2017

Pourquoi avoir choisi le Tutorat ? : J'ai choisi le Tutorat seulement car tout d'abord je n'avais pas envie de faire payer à mes parents une telle somme d'argent alors qu'il est possible d'y arriver sans, et en plus avec l'aide de gentils P2 [= étudiants en 2^e année – NDLR].

Qu'as-tu pensé des différents services proposés ? : Je trouve que le Tutorat présente des services assez similaires à la prépa comme les colles qui permettent vraiment de voir où tu en es au niveau du classement et ce que tu dois plus travailler. Les groupes de travail sont aussi un endroit qui permet de comprendre pas mal de choses qui, en général, sont les plus difficiles. En tout cas, ça m'a beaucoup aidé ainsi que les photocopiés qui éclaircissent vraiment certains points avec des moyens mnémotechniques, c'est top !

Selon toi, quelle(s) est(sont) le(s) principale(s) différence(s) entre Tutorat et prépa ? Pour moi les principales différences sont comme j'ai dit précédemment le prix qui pour moi est non négligeable et qui surtout n'est pas nécessaire pour réussir son année ! Mais également le soutien n'est pas le même, des copines qui étaient à la prépa me racontaient la pression de malade qu'ils leur mettent... Je trouve ça pas vraiment pédagogique, enfin moi je me mets beaucoup de pression toute seule donc je n'ai vraiment pas besoin qu'on me la rajoute au-dessus, surtout que la PACES est assez stressante à elle toute seule. Alors que le Tutorat est toujours en train de t'encourager, ils ne te mettent pas la pression négativement, ils t'encouragent pour aller plus haut et ça motive beaucoup plus !